



**CAMPEONATOS NACIONAIS
ESCOLARES**

JUVENIS 2019

ELVAS - CAMPO MAIOR | 31 MAIO - 2 JUNHO

PROGRAMA TAG RUGBY



Tag Rugby na Escola
Encontro Nacional

Complexo Municipal de Elvas
30 Maio 2019



Tag Rugby na Escola

Encontro Nacional

Complexo Municipal de Elvas
30 Maio 2019

#Lobinhos a Lobos





ENCONTROS INTER-ESCOLAS TAG RUGBY

Época 2018-19



2^{de} Maio Jamor

Vila Flor 3^{de} Maio

7^{de} Maio Palmela

Porto 10^{de} Maio

14^{de} Maio Montemor

Torres Vedras 15^{de} Maio

17^{de} Maio Coimbra

Loulé 22 Maio

FESTA FINAL 30^{de} MAIO ELVAS

RUGBY ESCOLAR - TAG RUGBY NAS ESCOLAS

O programa de Rugby Escolar e o Get into Rugby fazem parte da estratégia de desenvolvimento e crescimento que a Federação Portuguesa de Rugby estabeleceu com o Desporto Escolar e a World Rugby para conseguir colocar uma bola oval em cada escola portuguesa.

A abordagem do Rugby no meio escolar em Portugal e o Get into Rugby obedecem a uma estratégia comum, que passa por motivar jogadores e jogadoras de todas as idades a experimentar, jogar e fidelizarem-se no rugby através das escolas e dos clubes. O Programa Tag Rugby nas Escolas e Get into Rugby promovem os valores do rugby e assegura que todas as crianças e jovens experimentam o rugby em segurança e através de uma abordagem pedagógica.

O tag rugby é um jogo de iniciação ao rugby, fácil de jogar, divertido e seguro. É praticado por equipas mistas, mesmo em espaços reduzidos e com pisos duros.

No tag rugby estão presentes as ações fundamentais do rugby: corrida com bola, finta, passe e ensaio. Por razões de segurança e de progressão na aprendizagem da modalidade, o gesto técnico da placagem é substituído pelo "tag", a ação de retirar a fita ao portador da bola.

O tag rugby tem sido introduzido através deste programa no currículo da disciplina de Educação Física das nossas escolas. Este encontro nacional é o resultado de 11 torneios inter-escolas, onde foram envolvidos mais de 2500 alunos em representação de 110 escolas de todo o país.

Espera-se a participação neste grande encontro nacional de 700 alunos em representação de 40 escolas de todo o país.

Henrique Garcia
Coordenador Nacional Rugby Escolar

PROMOTORES E PARCEIROS



REPÚBLICA
PORTUGUESA



direção-geral
educação



DGEste
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares



Desporto Escolar



GET INTO
RUGBY



PORTUGAL
RUGBY

TRANSPORTES

As escolas participantes deverão desenvolver esforços em articulação com as CRDE / CLDE e Associações Regionais no sentido de conseguirem garantir e viabilizar os transportes para esta fase. Estes ficarão a cargo da FPR, com quem deverão articular a sua contratação (contactos úteis).

ALIMENTAÇÃO

Serão distribuídos "packs lanche" e reforços de viagem. Cada participante irá gerir as suas necessidades de H2O com garrafas que serão fornecidas mediante a contra entrega das garrafas vazias. Cada aluno deverá trazer protetor solar e um chapéu para o sol;

APOIO MÉDICO

Existe um fisioterapeuta nas tendas da organização. O INEM encontra-se de prevenção permanente.

PROGRAMA

11.30h – Chegada das equipas
12.30h – Início dos jogos
16.30h – Previsão Final dos Jogos
17.00h – Entrega dos Prémios
17.30h – Final do Encontro Nacional

PRÉMIOS

A cerimónia de Entrega de Prémios realiza-se pelas 17h00: As equipas serão organizadas por escolas e haverá prémios para todos os participantes e algumas surpresas!



LOCALIZAÇÃO

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas | Elvas

Voluntário Desporto Escolar

Quem pratica o voluntariado dá muito de si, mas também recebe muito!

Queremos que conheças os benefícios de ajudar... pois “fazer o bem, faz bem e sabe bem”.

Benefícios que podes retirar dos momentos que passarás connosco:

- ... novos contactos ... conviver com pessoas diferentes
- ... oportunidades de viver e aprender coisas novas
- ... satisfação de se sentir útil...

Praticar o Voluntariado também é bom para o currículo: Aprendes novas competências, ganhas experiência em funções muito valorizadas pelas entidades empregadoras. Aumentas, por isso, as possibilidades de entrar no mercado de trabalho.

Algumas das aprendizagens muito valorizadas são a proatividade, flexibilidade, polivalência e trabalho de equipa, liderança, e muito, muito mais. Entre muitas outras qualidades encontradas em voluntári@s, enumeramos algumas:

- ... Voluntári@s costumam ser proativa/os, flexíveis e trabalham bem em equipa (características muito valorizadas pelas empresas);
- ... Voluntári@s costumam trabalhar com poucos recursos, o que desenvolve neles uma melhor capacidade de gestão;
- ... Voluntári@s entram em contacto com novas realidades, conhecem outras pessoas, novas perspectivas, o voluntári@ amplia a sua visão de mundo.

Se a/o voluntári@ tem dúvidas de que carreira seguir, o voluntariado pode ajudar a desenvolver habilidades e identificar interesses profissionais.

Consciência Ambiental

Este é o ano zero para tornar os campeonatos escolares de juvenis mais sustentáveis.

Já este ano, os participantes irão receber o seu cantil* e evitar que centenas de quilos de plástico sejam desperdiçadas. Mas as novidades não se ficam por aqui, já que o consumo de matérias-primas vai ser evitado a todo o custo, tentando banir tudo o que seja descartável.

Este é também o ano zero para monitorizar os consumos e avaliar a pegada ambiental do evento, para que os Campeonatos de 2019 passem, em definitivo, a ser um exemplo de evento desportivo sustentável.

***A oferta de um cantil a cada participante (alunos e professores) servirá para uma gestão pessoal quanto às suas necessidades de hidratação e ingestão de H2O. Para o efeito, haverá locais devidamente assinalados para o abastecimento de H2O!**

ZONA FUN

Área de Aperfeiçoamento Técnico;
Contacto com os LOBOS E LOBAS;

ARBITRAGEM

A organização fará os possíveis para garantir a arbitragem do encontro. No entanto, as equipas devem identificar o seu árbitro (professor ou aluno) na mesa do seu campo, para poderem garantir a arbitragem de 1 ou 2 jogos caso necessário.

KIT TAG

Cada escola deverá trazer o seu KIT de Tag Rugby para o encontro:
Cintos,
Coletes
e bolas
(deverão estar identificadas);

CONTACTOS

REGULAMENTO JOGO TAG RUGBY

ASPETOS GERAIS A REFORÇAR

1. Pretende-se que seja um encontro em que se promova o jogo de Rugby, o contacto com outras escolas e o espírito desportivo;
2. Realizar o "Corredor" no final de cada jogo;
3. O árbitro tem sempre razão;
4. O início e reinício do jogo deverá ser realizado por diferentes alunos.

Coordenador Nacional Rugby Escolar:
Prof Henrique Garcia - 961 525 092
henriquegarcia@fpr.pt

Associação Rugby do Norte:
Prof Francisco Vareta - 930 432 956
arn.coordtec@gmail.com

Comité Reg. Rugby Centro
(Organização):
Prof Rui Luzio - 962 387 966
coordenadortecnicocrcc@gmail.com

Lisboa/Sul:
Luís Carvalho – 962 573 260
luiscarvalho@rugbydosul.pt