

CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES JUVENIS 2022

ATLETISMO | BADMINTON | BASQUETEBOL | CANOAGEM | FUTSAL | NATACÃO | REMO | SURF | TÊNIS DE MESA | VELA | VOLEIBOL

19/22 MAIO
VIANA DO CASTELO
CAMINHA



PROGRAMA GERAL



Desporto Escolar



ÍNDICE

| | |
|--|----|
| Apresentação | 2 |
| Mensagem dos Anfitriões | 3 |
| Concelhos Anfitriões | 4 |
| 1. Contactos Úteis | 5 |
| 2. Programa Geral | 7 |
| 3. Modalidades | 8 |
| 3.1 Atletismo | 8 |
| 3.2 Badminton | 8 |
| 3.3 Basquetebol | 8 |
| 3.4 Canoagem | 8 |
| 3.5 Futsal | 9 |
| 3.6 Natação | 9 |
| 3.7 Remo | 9 |
| 3.8 Surf | 10 |
| 3.9 Ténis de Mesa | 10 |
| 3.10 Vela | 10 |
| 3.11 Voleibol | 10 |
| 4. Informações Gerais | 11 |
| 4.1 Participação | 11 |
| 4.2 Recolha de Imagem | 11 |
| 4.3 Divulgação da Informação | 11 |
| 4.4 Inscrições | 12 |
| 4.5 Acreditação | 13 |
| 4.6 Alimentação – Regimes Especiais | 12 |
| 4.7 Alojamento – Material Necessário | 14 |
| 4.8 COVID 19 Medidas Implementadas em Portugal | 14 |
| 4.9 Voluntários | 15 |
| 4.10 Transportes | 15 |
| 5. Avaliação e Certificados de Participação | 16 |
| 6. Cartão Branco / Fair Play | 17 |
| 7. Desporto Verde e Sustentável | 17 |
| 8. Casos omissos | 17 |
| Reflexão Final | 18 |

Apresentação

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante, a organização das diversas etapas de trabalho, a previsão e preparação de ações, garantindo a articulação e disseminação de informação de modo que as atividades propostas nesta fase final dos Campeonatos Nacionais Escolares, aconteçam de acordo com o desejado.

Criar condições para que tudo aconteça, é o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos. O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a mais uma fase final dos Campeonatos Nacionais Escolares!

Mensagens dos Anfitriões

Caminha



É uma honra para o concelho de Caminha receber os "Campeonatos Nacionais Escolares de Juvenis do Desporto Escolar" e, sobretudo, poder contar com mais de mil jovens atletas nestas competições.

Temos vindo a fazer um grande esforço na área do desporto escolar, em estreita colaboração com o Agrupamento de Escolas e com algumas coletividades do concelho. Há pouco mais de cinco anos lançamos o projeto piloto "Caminha Sabe Nadar". Quisemos proporcionar a todas as nossas crianças aulas de adaptação ao meio aquático e natação, para que

pudessem desfrutar de qualquer desporto náutico em segurança, mas também para usufruírem em pleno das características do nosso concelho, privilegiado em áreas naturais, especialmente praias marítimas e fluviais.

Pouco depois incluímos nas aulas de Educação Física, pela primeira vez, as modalidades de Stand Up Paddle e Canoagem, mais tarde o Surf. O mar e o rio também correm nas nossas veias.

Abraçando estas e todas as outras modalidades, o nosso propósito é colocar o concelho de Caminha na vanguarda da prática desportiva e, acima de tudo, ajudar a formar mulheres e homens saudáveis, seres humanos equilibrados e felizes.

Miguel Alves

Presidente da Câmara Municipal de Caminha

Viana do Castelo



Viana do Castelo tem vivido o privilégio de ser o concelho escolhido para acolher inúmeros campeonatos desportivos, provas e eventos que nos engrandecem e conferem notoriedade. Seremos Cidade Europeia do Desporto em 2023 e, por isso, é com entusiasmo que acolhemos um número cada vez maior de eventos relacionados com o mundo desportivo.

Nesse sentido, nos dias 19, 20 e 21 de maio Viana do Castelo vai acolher os Campeonatos Nacionais Escolares de Juvenis do Desporto Escolar, que vão trazer à cidade mais de mil alunos de todo o país. Estes dias serão, para nós, uma oportunidade enorme para apresentarmos a nossa cidade e para mostrarmos os nossos equipamentos e

infraestruturas desportivas.

Com esta realização dos Campeonatos Nacionais Escolares de Juvenis, o Desporto Escolar fomenta a dinamização desportiva local e o convívio entre jovens de todo o país, segundo princípios desportivos e de cidadania, de estilos de vida saudável e da formação integral como indivíduos.

Sendo Viana do Castelo uma cidade amiga do desporto e do ambiente, sentimos e sabemos que este evento é de enorme importância para todos os envolvidos e que poderá ser um impulsionador da prática desportiva junto dos jovens vianenses.

A todos os envolvidos, desejo um bom campeonato!

Luís Nobre

O Presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo

Concelhos Anfitriões

Este ano somos acolhidos por dois concelhos minhotos: Caminha e Viana do Castelo.

Todos nós conhecemos estes nomes, sabemos onde se localizam estas terras e podemos até adivinhar as suas fronteiras, rios e espaços verdes. Mas de que nos serve toda essa descrição se não nos lembrarmos da sua alma? Na ciência, nas artes e na cultura, cada uma destas cidades encerra pelo menos um nome que merece a nossa atenção especial, que nos lembra da sua enorme importância para o nosso país.

Vamos conhecer a alma destes lugares.

Viana do Castelo – Cidade que Fica no Coração



Viana do Castelo é um concelho acolhedor, que evidencia uma simbiose perfeita entre o amor pelas tradições e a paixão pela modernidade, marcado pela beleza das paisagens naturais, pelo encanto da arquitetura inovadora, apresentando ofertas turísticas de qualidade e atividades variadas para os mais diversos gostos.

É cenário natural de indescritível beleza, com um conjunto de espaços dedicados à receção e acolhimento de quem visita a cidade e o concelho, claro destaque para uma gastronomia que tem por base o peixe e os produtos frescos e típicos, com destaque para o Bacalhau à Viana, sem esquecer a doçaria conventual, na qual a rainha é a Torta de Viana, e os vinhos verdes da região.

A cidade tem o privilégio de acolher, na antiga doca comercial, um navio que representa uma parte importante da história da cidade e do país. O Navio-Hospital Gil Eannes apresenta-se como uma imagem de marca da cidade e como um museu que cada vez cativa mais visitantes.



Na frente ribeirinha da cidade, destaque para a moderna Praça da Liberdade de Fernando Távora, a Biblioteca Municipal de Siza Vieira e o Centro Cultural de Eduardo Souto Moura.

Sendo uma cidade náutica, o desporto ligado ao rio e ao mar assume-se, cada vez mais, como a força motriz do turismo desportivo. Aproveitando a excelência dos quatro centros náuticos do concelho, o remo, a canoagem, o surf e a vela cativam cada vez mais os visitantes que escolhem a cidade para a prática do desporto. Em 2023, seremos Cidade Europeia do Desporto, num desafio que muito nos entusiasma.

Quem gosta vem, quem ama fica.

Viana fica no coração!

Caminha



Na organização paroquial suévia do séc. V aparecem os topónimos "Camenae" ou "Camina".

Em 1060 I. Magno de Leão designa Caminha como sede de um condado.

Pela situação geográfica, Caminha era um ponto avançado na estratégia militar portuguesa na luta contra castelhanos e leoneses. D. Dinis mandou aumentar as muralhas e construir mais duas torres. A 24 de julho de 1284, outorgou aos habitantes do concelho a primeira Carta Foral.

Face à sua localização geográfica, Caminha tornou-se desde sempre ponto de passagem obrigatório de peregrinos para Santiago de Compostela, aqui se cruzavam dois itinerários principais, quer o peregrino tome o Caminho do Interior ou Caminho do Noroeste, quer siga pela Via Marítima. A proximidade junto ao Rio Minho permite como alternativa a passagem à Galiza (Espanha).



Caminha possui diversos parques de merendas e parques infantis, localizados na montanha ou no litoral, locais de fácil acesso e de enorme beleza, que poderão ser utilizados nos momentos de lazer. Estes parques permitem o contacto direto com a Natureza, bem como a realização de várias atividades ao ar livre, contribuindo, assim, para uma melhor qualidade de vida. Os miradouros são locais privilegiados que oferecem ao turista uma visão das inúmeras paisagens e locais belos e únicos!

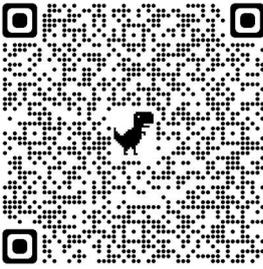
O nosso concelho conta com a existência de vários miradouros a partir dos quais é possível vislumbrar desde o Rio Minho, passando pelos vales e montanhas, chegando até ao mar!

A praia de Vila Praia de Âncora oferece todas as condições para gozar a época balnear em pleno. Dentro dos parâmetros de qualidade exigidos, os extensos areais e o mar, aliados à paisagem, proporcionam a todos os veraneantes uma temporada memorável. Atualmente, Vila Praia de Âncora, devido à sua praia e paisagens maravilhosas e aos seus vários monumentos, testemunhos da sua excecional história, é uma vila dedicada essencialmente ao Turismo. O seu património cultural e natural, o artesanato, os desportos aquáticos, a pesca e as tradições gastronómicas contribuem para uma agradável estadia em Vila Praia de Âncora.



Impossível ficar indiferente a Caminha.

1. Contactos Úteis

| Unidade | Morada | Telefone | Google Maps |
|--|--|-------------|---|
| ULSAM – Hospital de Santa Luzia | Estrada de Santa Luzia 4904-858 VIANA DO CASTELO | 258 802 100 |  |
| Farmácias em Viana do Castelo | | |  |
| Farmácias em Caminha | | |  |
| Serviço de Emergência Nacional | | 112 | |
| Organização | | 937 425 505 | |

2. Programa Geral

Quinta-feira - 19 de maio

| | |
|---------------|---|
| 17h00 / 18h00 | Chegada das Comitivas a Viana de Castelo |
| 18h00 / 19h00 | Acreditação – Centro Cultural de Viana do Castelo |
| 19h00 | Transporte para as escolas de alojamento |
| 19h00 / 20h30 | Jantar nas escolas de alojamento |
| 21h00 | Reuniões Técnicas nas escolas de alojamento |
| 23h00 | Recolher/Silêncio |

Sexta-feira - 20 de maio

| | |
|---------------|---|
| 07h00 / 8h00 | Pequeno-almoço |
| 08h30 | Partida para o local de competição |
| 09h00 | Início das competições por modalidade |
| 12h00 / 14h00 | Período de almoço |
| 14h00 | Reinício da competição por modalidade |
| 19h00 | Partida para a Quinta da Malafaia |
| 20h00 / 22h30 | Quinta da Malafaia – Jantar e Festa de Abertura |
| 22h30 | Regresso aos locais de alojamento |
| 23h00 | Recolher/Silêncio |

Sábado - 21 de maio

| | |
|---------------|--|
| 07h00 / 8h00 | Pequeno-almoço |
| 08h30 | Partida para o local de competição |
| 09h00 | Competição por modalidade e entrega de prémios nos desportos individuais |
| 12h00 / 14h00 | Período de almoço |
| 14h00 / 17h30 | Reinício da competição – Desportos coletivos e entrega de prémios |
| 19h00 | Partida para Caminha |
| 19h30 / 20h30 | Jantar – EBS de Caminha |
| 21h00 / 23h00 | Festa de Convívio – Pavilhão Municipal de Caminha |
| 23h00 | Regresso aos locais de alojamento |
| 23h30 | Recolher/Silêncio |

Domingo - 22 de maio

| | |
|---------------|--|
| 07h00 / 8h00 | Pequeno-almoço |
| 09h00 | Partida para concentração das delegações no Centro Cultural Viana do Castelo |
| 10h00 – 10h30 | Partida das comitivas – Regresso a casa. |

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade. Todos os participantes terão que, **obrigatoriamente**, participar nos eventos sociais.

3. Modalidades

3.1 Atletismo

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|-------------------|------------------|------------------|
| FEMININO | Estádio Municipal | EBS Monte da Ola | EBS Monte da Ola |
| MASCULINO | Manuela Machado | | |

Transportes: Transportes dedicados (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição, Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.2 Badminton

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| FEMININO | Pavilhão Municipal de Caminha | EBS Caminha | EBS Caminha |
| MASCULINO | | | |

Transportes: A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição será pedonal – distância 100 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.3 Basquetebol

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|-----------------------------------|------------------|------------------|
| FEMININO | Pavilhão Desportivo de Meadela | EB Abelheira | EB Abelheira |
| MASCULINO | Pavilhão do Atlântico | EB Pedro Barbosa | EB Pedro Barbosa |

Transportes:

Feminino - Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação e competição, Jantar de Abertura e noite de convívio.

Masculino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 100 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.4 Canoagem

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|---------------------------------------|---------------|---------------|
| FEMININO | Centro de Remo de Viana do Castelo | ES Monserrate | ES Monserrate |
| MASCULINO | | | |

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição, Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.5 Futsal

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|------------------------------------|---------------|---------------|
| FEMININO | Pavilhão da ES Monserrate | ES Monserrate | ES Monserrate |
| MASCULINO | Pavilhão Municipal José Natário | ES Monserrate | ES Monserrate |

Transportes:

Feminino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 50 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

Masculino - a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 350 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.6 Natação

Delegações CRDE NORTE | CRDE CENTRO

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|---|-------------|---|
| FEMININO | Piscina Municipal – Vila Praia de Âncora | EBS Caminha | Almoço – EBS Vila Praia de Âncora |
| MASCULINO | | | Jantar – EBS Caminha |

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e competição, Jantar de Abertura e noite de convívio. O local de almoço (EBS Vila Praia Âncora) dista 170m do local de competição.

Delegações CRDE LISBOA E VALE DO TEJO | CRDE ALENTEJO | CRDE ALGARVE

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|
| FEMININO | Piscina Municipal – Vila Praia de Âncora | EBS Vila Praia de Âncora | EBS Vila Praia de Âncora |
| MASCULINO | | | EBS Vila Praia de Âncora |

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento e competição, Jantar de Abertura e noite de convívio. O local de almoço (EBS Vila Praia Âncora) dista 170m do local de competição.

3.7 Remo

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|------------------------------|-------------|-------------|
| FEMININO | Sporting Clube Caminhense | EBS Caminha | EBS Caminha |
| MASCULINO | | | |

Transportes: A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 650 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.8 Surf (Bodyboard | Skimboard)

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|-------------------|---------------------------------|---|
| FEMININO | Praia do Cabedelo | EB Frei Bartolomeu dos Mártires | Almoço – Praia do Cabedelo |
| MASCULINO | | | Jantar – EB Frei Bartolomeu dos Mártires |

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição, Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.7 Ténis de Mesa

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|---------------------------|-----------------|---------------|
| FEMININO | Pavilhão da EB1 Abelheira | EB1 Abelheira * | EB1 Abelheira |
| MASCULINO | | | |

* O alojamento no dia 19 de maio será realizado no Centro Pastoral Paulo VI, Darque, Viana do Castelo.

Transportes: a deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 50 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.8 Vela

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| FEMININO | Centro de Vela de Viana do Castelo | EB Abelheira | EB Abelheira |
| MASCULINO | | | |

Transportes: Transporte dedicado (autocarro) entre o local de alojamento, alimentação, competição, Jantar de Abertura e noite de convívio.

3.8 Voleibol

| | LOCAL COMPETIÇÃO | ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO |
|------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------|
| FEMININO | Pavilhão Municipal St.ª M.ª Maior | ES St.ª M.ª Maior | ES St.ª M.ª Maior |
| MASCULINO | | | |

Transportes: A deslocação entre o local de alojamento, alimentação e competição, será pedonal – distância 300 metros. Transporte dedicado (autocarro) para a Jantar de Abertura e noite de convívio.

4. Informações Gerais

4.1 Participação

Os participantes (alunos e professores) nestes campeonatos obrigam-se a aceitar todas as condições (técnicas e logísticas) disponibilizadas pela organização e a acatar as orientações desta, bem como a estarem presentes em todos os momentos do programa do evento (competição, alimentação, alojamento, transferes, cerimónias protocolares, programa sociocultural), não podendo ausentar-se, temporária ou definitivamente, sem autorização prévia da comissão organizadora.

Não é permitido que os participantes (alunos e professores) se ausentem, durante o evento, para representarem os seus clubes noutras competições. A não aceitação ou incumprimento destas normas implica a não participação no evento ou desclassificação (individual ou da equipa) na competição.

No decorrer dos Campeonatos Nacionais Escolares, caso seja necessário que um aluno se ausente, por motivos de força maior, o professor responsável por este, deverá informar o chefe de delegação sobre a ausência solicitada (que informará a Comissão Executiva) e pedir ao Encarregado de Educação, ou representante legal, a assinatura de um termo de responsabilidade (minuta disponibilizada nas reuniões técnicas). O aluno que se ausente do evento já não poderá voltar e ou regressar às atividades do evento e a integrar a comitiva.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores dos respetivos documentos de identificação.

4.2 Recolha de Imagem

Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas, deverão manifestá-lo por escrito, e entregar no momento da acreditação.

4.3 Divulgação da informação

As diversas informações sobre o evento, incluindo documentação de apoio e respetivos resultados das várias modalidades, podem ser consultados no seguinte endereço:

https://bit.ly/CN_JUVENIS_Viana_do_Castelo



4.4 Inscrições

As inscrições poderão realizadas pela CRDE ou em quem esta delegar (CLDE, Escola, etc.) a partir das **00h00, do dia 16 de maio**, e submetidas e validadas, impreterivelmente, **até às 18h00, de 18 de maio**.

Para acesso à plataforma de inscrições deverão utilizar o seguinte endereço:

- <https://bit.ly/inscriçõesCampeonatosDE>
- as credenciais (utilizador e palavra-chave) utilizadas para acesso à área reservada da DGEstE.



As CRDE e CLDE deverão proceder de igual forma, utilizando as credenciais de acesso à rede da DGEstE.

a) **Modalidades Coletivas**

1. Cada escola apurada poderá proceder à inscrição da sua equipa, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas no respetivo formulário, desde que lhe seja atribuída tal permissão pela CRDE. A direção da unidade orgânica para a realização das inscrições, se for seu entendimento, poderá criar um utilizador delegado, o qual só terá acesso à área das inscrições no evento.

b) **Modalidades Individuais**

1. A CRDE, ou em que ela delegar, deverá proceder à inscrição dos participantes nas modalidades individuais, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas;
2. A CRDE, ou em quem ela delegar, deverá proceder à inscrição dos árbitros/juízes da CRDE, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas.

4.5 Alimentação – Regimes Especiais

Todos participantes terão direito às 3 refeições principais, articuladas com os horários e com as características próprias da modalidade, bem como, direito a alguns reforços alimentares considerados importantes pela comissão organizadora.

Nota: No caso de necessidade de dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 18 de maio para o e-mail: catarina.solnado@dgeste.mec.pt , identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Após a inscrição, e caso não tenha manifestado tal necessidade, a organização não se responsabiliza pelo fornecimento da dieta.

4.6 Acreditação

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

A acreditação será realizada de acordo com os nºs 1 e 2 do artigo 7º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, no Centro Cultural de Viana do Castelo, no horário previsto no Programa Geral.

À chegada, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, serão recebidos pelo seu Guia de modalidade.

É necessária a apresentação obrigatória dos seguintes documentos:

-  **Documento de Identificação:** cartão de cidadão, autorização de residência ou passaporte dos alunos participantes.
-  **Ficha de Inscrição do Grupo - Equipa** (impressa a partir do Módulo do Desporto Escolar ou Ficha de grupo-equipa dos estabelecimentos de Ensino privados), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola;
-  **Ficha de inscrição de alunos** (compromisso de honra) caso exista.

Após a acreditação não são autorizadas quaisquer alterações à constituição das equipas, passando imediatamente todos os alunos a constar nos boletins de jogo.

NOTA:

Atenção às situações de alunos abrangidos pelos protocolos entre escolas que não se realizaram através do Módulo do Desporto Escolar, devem as escolas apresentar a cópia dos mesmos.

4.6.1 Acreditação – Substituições

As substituições de alunos (atletas, juízes...) só serão formalizadas no momento da acreditação.

Nos desportos coletivos a substituição de um atleta só poderá ocorrer quando o aluno/atleta substituto estiver inscrito no grupo-equipa até ao dia 15 de março do corrente ano.

Nos desportos individuais (no caso dos alunos com apuramento individual), além da premissa anterior, a substituição de um atleta terá que ser validada por escrito pelo Coordenador Regional, antes do embarque da comitiva, no dia 19 de maio. Qualquer substituição só poderá ser formalizada respeitando o preconizado no n.º 2.1 do artigo 1º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar.

Todos os participantes irregularmente inscritos serão impossibilitados de participar na atividade, enquanto elementos da comitiva e de realizarem a respetiva acreditação.

4.7 Alojamento – Material necessário

Todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores do seguinte material:

- saco-cama;
- material de higiene pessoal;
- outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

4.8 COVID 19 | Medidas Implementadas em Portugal

A participação neste evento de alunos, professores e organização, está condicionada à aceitação e cumprimento do Plano de Contingência, anexo, bem como do presente documento e normativos do Desporto Escolar em vigor.

Relembramos todos os participantes que, continuamos a considerar todas as medidas em vigor de saúde pública, necessárias para proteção de toda a população, e tão necessárias de acordo com a evolução da situação epidemiológica.

Assim, aconselhamos para proteção individual e de todos os seguintes aspetos:

- A máscara é obrigatória em transportes públicos;
- Devemos manter as orientações gerais de comportamento:
 - Distanciamento social;
 - Lavagem frequente das mãos;
 - Etiqueta respiratória.

4.9 Voluntários

Os Voluntários estão divididos em 3 categorias:



- Voluntários de Apoio às modalidades na instalação desportiva (Voleibol, Basquetebol...)
- Voluntários de Apoio às Comissões (Cerimónias, Secretariado...)
- Voluntários GUIAS

A organização tem ao dispor Voluntários Guias por modalidade. Estes Voluntários estão identificados com uma Placa com a região e modalidade.

Todas estas categorias de voluntários se regem pelas orientações que estão compiladas num “Manual do Voluntário”, que foi elaborado para esta Fase Final Nacional com o intuito de ser uma ferramenta de trabalho que os acompanhe, não só neste evento, mas durante todo o seu percurso escolar.

Será disponibilizado pelo menos 1 guia que a acompanhará cada comitiva, por modalidade e género, desde a chegada até ao regresso.

4.10 Transportes

O transporte dos participantes na Fase Final dos Campeonatos Nacionais Escolares, são da responsabilidade das Direções de Serviços Regionais da Educação em articulação com as Coordenações Locais do Desporto Escolar e escolas.

As entidades que asseguram a contratualização de transportes de alunos devem ter em atenção às normas estabelecidas pela Lei nº 13/2006, de 17 de abril.

A acreditação em Viana do Castelo realizar-se-á no Centro Cultural de Viana do Castelo, todos os autocarros e respetivos motoristas ficarão à disposição da organização para a execução de serviços, entre os locais de alojamento e competição e para os outros eventos previstos no Programa dos Campeonatos Nacionais.

A organização não fornece alojamento aos motoristas.

<http://www.esfcastro.pt/de2022>



5. Avaliação e Certificados de Participação

A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores. No entanto, é nosso desejo alargar esta possibilidade a todos os participantes nos campeonatos nacionais. Deste modo, todos os elementos acreditados, sejam alunos, juízes, voluntários ou organização, estão convidados a preencher o respetivo formulário.

Para o efeito, será disponibilizado um código de acesso que está impresso na credencial de cada participante e que será a palavra-chave (password) de acesso os formulários.

No dia 21 de maio, após as 22:30h, poderão aceder a:

<https://bit.ly/Desportoescolar2022>



Para preenchimento da ficha de avaliação poderá ser utilizada qualquer plataforma fixa ou móvel (tablet, smartphone,...).

Será obrigatório e condição para a entrega dos certificados de presença, a submissão do formulário por parte dos professores.

No dia 22 de maio, aquando da chegada ao centro Cultural de Viana do Castelo, os professores dirigir-se-ão aos elementos do Secretariado-Geral para levantar os certificados e/ou formalizar o preenchimento/submissão da ficha de avaliação.

Para uma maior rapidez e agilização do levantamento dos certificados é de todo o interesse que o preenchimento/submissão da ficha se concretize **antes da chegada ao Cultural de Viana do Castelo**.

Os professores têm o direito e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.

A opinião dos participantes constitui um forte contributo para que se possam alterar procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às expectativas de todos.

6. Cartão Branco/Fair Play

No âmbito da parceria com o Plano Nacional de Ética no Desporto/IPDJ, pretende-se promover a ética desportiva em todos os eventos do Desporto Escolar, tornando-a uma prática corrente nas mais diversas situações desportivas.

O Cartão Branco/Fair Play é um recurso pedagógico que visa enaltecer condutas eticamente corretas, praticadas por alunos e professores.

Cabe aos juízes/árbitros, professores (responsável – que acompanha o evento) e coordenadores de modalidade, a amostragem do Cartão Branco/Fair Play sempre que durante uma prova/encontro, observem um comportamento merecedor do mesmo.

Solicita-se o preenchimento do formulário para o efeito (consulte o regulamento no site do Desporto Escolar):

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zzAb1DGD1EuaLYdPUrAEFRjRZ6T11rFPkas-5sGDIJhUOFUwMkhVVldERkpDQ05FMDIBN0YzMFNSQy4u>

7. Desporto Verde e Sustentável

É prioridade do Desporto Escolar desenvolver as atividades desportivas com vista à transmissão de conhecimentos e valores que conduzam a ações a que potenciem a sustentabilidade do nosso planeta.

Assim, com o objetivo de reduzir a pegada ecológica, o Desporto Escolar promove:

- A utilização de cantis reutilizáveis para abastecimento de água da torneira em vez das garrafas de água de plástico;
- A existência de pontos de água da rede em todas as instalações desportivas de competição;
- A monitorização dos consumos e medição da pegada ambiental do evento, em parceria com a Associação **ZERO**, nomeadamente: impactos da mobilidade dos atletas e do consumo de energia elétrica e gás natural; consumo de água, alimentação, alojamento.



8. Casos omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2021-2022 e no Regulamentos Específico de cada modalidade.

A Organização decidirá em conformidade e da sua decisão não cabe recurso.

Reflexão Final

O que é um herói?

Segundo o dicionário da língua portuguesa um herói é “um indivíduo que se destaca por um ato de extraordinária coragem, valentia, força de carácter ou outra qualidade considerada notável”.

Contos de fadas à parte, por outras palavras, um herói é um atleta.

E no nosso mundo, é no desporto que se criam os heróis:

porque o desporto faz-nos crescer,

torna-nos fortes,

tão corajosos

e tão honestos.

Porque nos faz avançar sempre mais,

todos os dias,

contra todas as adversidades,

bocadinho a bocadinho,

de desafio em desafio.

Porque nos preenche em respeito pelo próximo e em espírito nobre.

Porque nos mostra o que temos de melhor no pódio,

no campo,

no jogo

ou no simples apoio amigo ao nosso companheiro atleta.

Aliás, ao nosso companheiro herói!