



**CAMPEONATOS NACIONAIS
ESCOLARES**

JUVENIS 2019

ELVAS - CAMPO MAIOR | 31 MAIO - 2 JUNHO

PROGRAMA DESPORTOS GÍMNICOS

1 Índice

Organização.....	2
Comissão Organizadora Local (COL).....	2
1. Receção das Comitivas	3
2. Acreditação das Comitivas	3
3. Reunião Técnica e de Ajuizamento	4
4. 1º Meeting Gímnico	4
5. Alimentação – Alojamento – Competição - Transporte.....	4
6. Participação dos alunos.....	5
7. Regulamento	5
7.1 <i>INSCRIÇÕES</i>	6
7.1.1 <i>Inscrições dos praticantes</i>	6
• Ginástica de Grupo	6
• Ginástica de Artística, Acrobática e Trampolins.....	6
7.1.2 <i>Inscrições dos juízes alunos</i>	6
7.2 <i>CARTAS DE COMPETIÇÃO</i>	7
7.3 <i>SUPORTE MUSICAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA E DE GRUPO</i>	7
7.3.1 <i>Identificação dos ficheiros com os suportes musicais</i>	7
7.4 <i>FOTOS DOS PARTICIPANTES</i>	8
8. Ajuizamento	8
8.1 <i>FORMAÇÃO DE JUÍZES ALUNOS</i>	10
9. Competições.....	10
9.1 <i>ESPAÇO DE COMPETIÇÃO</i>	10
9.2 <i>ORDENS DE PASSAGEM</i>	11
9.2.1 <i>Ginástica Artística</i>	11
9.2.2 <i>Acrobática e Ginástica de Grupo</i>	12
9.2.3 <i>Trampolins</i>	13
9.3 <i>PERÍODOS DE TREINO/AQUECIMENTO</i>	13
9.3.1 <i>Períodos de aquecimento</i>	13
9.3.2 <i>Desfiles/Apresentações dos ginastas e Juízes árbitros</i>	14
10. Cerimónias Protocolares de Entrega de Prémios.....	15
11. Programa Geral (Provisório).....	16
11.1 <i>Dia 31 de maio de 2019</i>	16
11.2 <i>Dia 1 de junho de 2019</i>	17
11.3 <i>Dia 2 de junho de 2019</i>	18
12. Avaliação e Certificados de Participação.....	18
13. Casos Omissos	19

Organização



DSR ALENTEJO



Desporto Escolar

www.desportoescolar.dge.mec.pt

<http://w4.dgeste.mec.pt/nacionais2019>



Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Emanuel Rocha

Professora de apoio ao Coordenador Nacional da Modalidade

Alice Portocarrero

Professores de apoio à Modalidade

Alexandre Fernandes

Carlos Dores

M^ª Graça Castilho

Local de Competição

Coliseu Comendador Rondão Almeida

1. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **31 de maio de 2019**, entre as 10:00 e as 13:30 horas, no Centro de Negócios Transfronteiriço, em Elvas.

À chegada, ainda no parque de estacionamento, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No Centro de Negócios Transfronteiriço, destinado à receção das diversas comitivas, haverá animação e lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber as primeiras informações sobre o evento.

As credenciações oficiais de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e a receção do vestuário do evento e toda a documentação necessária sobre a programação final do evento (conferência das inscrições, alterações nas inscrições e apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas com os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade junto ao secretariado local no Centro de Negócios Transfronteiriço, em Elvas.

2. Acreditação das Comitivas

A acreditação e identificação de todos os participantes, de acordo com os artigos 7º e 8º do regulamento de provas, será realizada mediante a apresentação de:

- **Cartão do Cidadão** ou **Passaporte** dos Alunos participantes.
- **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (no caso de alterações/substituições deverá ser impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.
- **Protocolos de cooperação** do(s) aluno(s) que frequentem Grupos-Equipa de Desportos Gímnicos em escola que não a sua escola de origem. De acordo com o ponto 3.1.5. 2.6.5. do Regulamento Geral de Desportos Gímnicos, pp. 8 5:

“Sempre que seja celebrado um protocolo de cooperação, no âmbito dos DG, uma cópia do(s) mesmo(s) terá que acompanhar o aluno nas competições em que este participe. Caso tal não se verifique o aluno participará na atividade, somente como extra competição, não lhe sendo atribuída classificação, (...)”

Após a acreditação não são autorizadas quaisquer alterações à constituição da delegação.

3. Reunião Técnica e de Ajuizamento

A reunião técnica, será realizada com todos os professores, no dia 31 de maio, às 16:00, no local de competição. Terá como objetivo esclarecer potenciais dúvidas sobre o programa da competição e terá uma duração máxima de 20 minutos.

A reunião com os juízes/árbitros será realizada no dia 31 de maio, entre as 16:30 e as 17:45, no Centro de Negócios Transfronteiriço. Esta reunião terá como objetivos, a apresentação dos Chefes de Painel para cada uma da especialidade, e a preparação da formação de juízes que decorrerá logo de seguida.

4. 1º Meeting Gímnico

Após a reunião técnica, será realizado o 1º Meeting Gímnico, com o intuito de se debater o momento atual dos Desportos Gímnicos, e de se preparar o próximo ano letivo.

Neste sentido, lançamos o desafio a todos os professores de apresentarem um tema através da inscrição para o efeito. Serão selecionados os temas dos 5 primeiros professores a inscrever-se através do link <http://bit.ly/1meetinggimnico>

As apresentações dos temas terão a duração máxima de 10 minutos cada. O meeting terminará com um debate final de 20 minutos.

O prazo para as inscrições termina no dia 30 de maio de 2019.

5. Alimentação – Alojamento – Competição - Transporte

	Local de Competição	Alojamento	Alimentação
Masculino	Coliseu Comemndador Rondão Almeida	AE nº 2 de Elvas	AE nº 2 de Elvas
Feminino			

Transportes: Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

6. Participação dos alunos

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, nos Desportos Gímnicos, poderão participar alunos de outros escalões etários.

Todos **os participantes são obrigados a cumprir com a programação integral do evento**, seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nos Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por sentido de responsabilidade, contribuindo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade, Espírito de equipa, Disciplina, Tolerância e Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do parágrafo anterior será sancionado, pela organização do evento, **com a desclassificação** do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

7. Regulamento

O Campeonato Nacional de Desportos Gímnicos reger-se-á pelos seguintes documentos emitidos pela Direção-Geral da Educação – Desporto Escolar:

- Regulamento Geral de Provas;
- Regulamento Geral de Desportos Gímnicos;
- Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas gímnicas em competição

Poderão participar nas diferentes provas deste campeonato alunos de ambos os géneros, pertencentes aos Estabelecimentos de Educação e Ensino oficial ou particular, aderentes ao projeto de Desporto Escolar, apurados pelos quadros competitivos regionais (Fase DSR) de Desportos Gímnicos, que reúnam as seguintes condições:

- Alunos (praticantes e juizes inscritos) na base de dados do Desporto Escolar até 15 de março de 2019, inclusive;
- Ginástica Acrobática – alunos de nível 3;
- Ginástica Artística – alunos de nível 3;
- Ginástica de Grupo;
- Ginástica de Trampolins – alunos de nível 3.

7.1 INSCRIÇÕES

Todas as inscrições depois de validadas pelas CRDE, devem ser enviadas, impreterivelmente, até às 23h59min do dia 22 de maio para os seguintes emails:

- campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt
- desportosgimnicos@gmail.com,

7.1.1 Inscrições dos praticantes

- **Ginástica de Grupo**

As inscrições dos praticantes e juizes da Ginástica de Grupo, deverão ser enviadas em ficha própria (em anexo “1 - ficha de inscrição praticantes DG – nacional 2019”), pela **CLDE** dos grupos equipas apuradas para a respetiva CRDE.

- **Ginástica de Artística, Acrobática e Trampolins**

As inscrições dos praticantes destas especialidades, deverão ser enviadas em ficha própria (em anexo “1 - ficha de inscrição praticantes DG – nacional 2019”), pela **CLDE** dos alunos/conjunto de alunos apurados para a respetiva CRDE.

7.1.2 Inscrições dos juizes alunos

As inscrições dos alunos juizes para todas as disciplinas, com a exceção da Ginástica de Grupo, deverão ser feitas em ficha própria (anexo “2 - ficha de inscrição de juizes DSR – Nacional 2019”).

Esta ficha é preenchida pelas **DSR**, tendo em consideração as quotas definidas.

NOTAS: Sem prejuízo do disposto anteriormente, caso existam alterações às inscrições das equipas, previamente enviadas à organização e DSR, o professor responsável pela equipa terá de ser portador da ficha de grupo/equipa, extraída da Plataforma de Gestão de Clubes de Desporto Escolar.

Relativamente aos participantes individuais, caso se verifiquem alterações às inscrições, terá de ser a respetiva DSR a comunicar a substituição à organização da prova.

Na Ginástica Acrobática, não são permitidas substituições parciais nos pares e nos trios.

7.2 CARTAS DE COMPETIÇÃO

Só serão aceites Cartas de Competição que seguem juntamente com este documento.

As Cartas de Competição devem ser entregues no momento da acreditação de cada delegação e têm de estar devidamente identificadas, preenchidas e recortadas.

A correta identificação das Cartas de Competição é fundamental para garantir o cumprimento das ordens de passagem estipuladas.

As ordens de passagem das diferentes disciplinas/especialidades encontram-se a partir do ponto 9 deste documento.

Qualquer alteração às Cartas de Competição de Acrobática, Artística e/ou Trampolins deverá ser feita presencialmente por um professor da delegação, responsável pela respetiva disciplina, no dia 31 de maio de 2019, de acordo com o horário previsto no Programa.

7.3 SUPORTE MUSICAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA E DE GRUPO

O suporte musical para Ginástica Acrobática e Grupo deverá ser enviado pelos professores responsáveis, em formato mp3, por correio eletrónico para campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt e desportosgimnicos@gmail.com e com conhecimento da respetiva DSR até às **23H59 min. do dia 24 de maio (sexta-feira)**.

7.3.1 Identificação dos ficheiros com os suportes musicais

1. Os ficheiros com os suportes musicais de Acrobática deverão ser identificados da seguinte forma:
 - **Par**
Nº de ordem de passagem – 1º nome do 1º ginasta-1º nome do 2º ginasta-especialidade-DSR
Exemplo: **23 – antónio-joaquim-parmas-norte**
 - **Trio**
Nº de ordem de passagem – 1º nome do 1º ginasta-1º nome do 2º ginasta-1º nome do 3º ginasta -especialidade-DSR
Exemplo: **12 – antónio-joaquim-filipe-triomas-lvt**
2. Os ficheiros com os suportes musicais de Ginástica de Grupo deverão ser identificados da seguinte forma:
 - Nº de ordem de passagem – nome da escola – modalidade - DSR
Exemplo: **7 – ES de Viseu-G.Grupo-centro**

Caso existam dificuldades em submeter estes ficheiros, os mesmos poderão ser enviados recorrendo ao sistema de partilha de ficheiros online - Wetransfer.

No dia 31 de maio, sexta-feira, durante o período de treinos de cada delegação, os professores responsáveis pelas disciplinas de Acrobática e Grupo, deverão dirigir-se à mesa de som, para procederem à verificação das músicas. Por segurança, deverão ser portadores de uma cópia dos suportes musicais a utilizar, em ficheiro mp3.

7.4 FOTOS DOS PARTICIPANTES

De forma a se identificar os praticantes nas ordens de passagem bem como nos programas de pontuação, solicita-se que enviem fotos dos praticantes como no exemplo. Os ficheiros devem ser enviados até ao dia 24 de maio e virem identificados da seguinte forma:

- **Ginástica de grupo:**
Exemplo – 7 – ES XXXX-G.Grupo
- **Ginástica acrobática:**
Exemplo - 23-joão-pedro- par masculino-porto
- **Ginástica artística**
Exemplo– 12-joana-artistica-porto
- **Trampolins**
Exemplo – 2-pedro-trampolins-porto



Estes ficheiros devem ser enviados para os e-mails referidos no ponto 7.1 deste documento.

O envio das fotos, parte do pressuposto que a Lei de Proteção de Dados é do conhecimento da escola e professores, e que estes cumpriram a legislação em vigor.

8. Ajuizamento

As diferentes competições dos Campeonatos Nacionais Escolares de Desportos Gímnicos, serão supervisionadas por juízes federados, que terão a função de Chefe de Painel e ajuizadas pelos juízes/árbitros alunos apresentados por cada DSR.

Cada delegação terá de se fazer acompanhar pelo número de juízes/árbitros alunos estabelecidos nas quotas, de acordo com o quadro seguinte:

Quotas de Juízes alunos						
	Alentejo	Algarve	Lisboa Vt	Centro	Norte	Total
Ginástica de Grupo	1	1	1	1	2	6
Ginástica Artística	2	0	3	3	2	10
Ginástica Acrobática	3	3	3	3	3	15
Trampolins	1	1	3	2	3	10
Tota por DSR	7	5	10	9	10	41

Deste modo serão constituídos os painéis de juízes necessários para o bom funcionamento da competição.

A constituição dos painéis de ajuizamento foi realizada de acordo com os Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas. No caso de Acrobática e Ginástica de Grupo, os juízes inscritos deverão ter formação/experiência para pontuar os dois domínios, artística e execução, pois a distribuição será aleatória.

A disposição e seleção de juízes, nos quadros abaixo, foi realizada por sorteio, através da fórmula em excel “=aleatório()”.

Ginástica Acrobática	Panel 1 - Acro							Computador	Juiz Suplente	Juiz Suplente
	Juiz ART 1	CP Artística	Juiz ART 2	Juiz EXE 1	CP Artística	Juiz EXE 2	Juiz de Tempo			
	DSR LVT	AGN	DSR Alentejo	DSR Algarve	AGN	DSR Norte	DSR Centro	DSR Norte	DSR Dr Algarve	DSR Centro
Ginástica Acrobática	Panel 2 - Acro							Computador	Juiz Suplente	
	Juiz ART 1	CP Artística	Juiz ART 2	Juiz EXE 1	CP Artística	Juiz EXE 2	Juiz de Tempo			
	DSR Centro	AGN	DSR Alentejo	DSR LVT	AGN	DSR Norte	DSR Algarve	DSR Alentejo	DSR LVT	
Ginástica de Grupo	Panel 3 - Grupo									
	Juiz ART 1	Juiz EXE 2	Juiz ART 2	Juiz EXE 2	Juiz ART 3	Juiz EXE 3	CP Artística	CP Execução	Computador	
	1º class. Norte	1º class. LVT	1º class. Centro	1º class. Algarve	1º class. Alentejo	1º class. Norte				
	DSR Norte	DSR LVT	DSR Centro	DSR Algarve	DSR Alentejo	DSR Norte	AGN	AGN		
Ginástica Artística	Panel 1 - Artística						Computador			
	Juiz EXE 1	Juiz EXE 2	Juiz EXE 3	Juiz EXE 4	Juiz EXE 5	Chefe de painel				
	DSR Centro	DSR Norte	DSR LVT	DSR Alentejo	DSR Centro					
Ginástica Artística	Panel 2 - Artística						Computador			
	Juiz EXE 1	Juiz EXE 2	Juiz EXE 3	Juiz EXE 4	Juiz EXE 5	Chefe de painel				
	DSR Alentejo	DSR LVT	DSR Centro	DSR LVT	DSR Norte					
Trampolins	Panel 1 - Trampolins						Computador			
	Juiz EXE 1	Juiz EXE 2	Juiz EXE 3	Juiz EXE 4	Juiz EXE 5	Chefe de painel				
	DSR Alentejo	DSR LVT	DSR Centro	DSR LVT	DSR Norte					
Trampolins	Panel 2 - Trampolins						Computador			
	Juiz EXE 1	Juiz EXE 2	Juiz EXE 3	Juiz EXE 4	Juiz EXE 5	Chefe de painel				
	DSR Norte	DSR Centro	DSR LVT	DSR Norte	DSR Algarve					

NOTA: Os juízes/árbitros alunos deverão ser portadores de calçado adequado para circulação no espaço de competição e vestir a t-shirt que lhe for facultada para o efeito.

8.1 FORMAÇÃO DE JUÍZES ALUNOS

No dia **31 de maio de 2019**, pelas 16:30, haverá uma reunião com todos os juízes alunos de Desportos Gímnicos, com o objetivo de apresentar os Chefes de Painel para cada uma da especialidade, e preparar a formação de juízes que decorrerá logo de seguida.

A cada juiz aluno é obrigatória a participação na formação da disciplina na qual está inscrito para pontuar e deverá fazer-se acompanhar do respetivo Regulamento Específico.

9. Competições

9.1 ESPAÇO DE COMPETIÇÃO



Nota: Os rolos do praticável para a Ginástica de Acrobática e de Grupo estarão paralelos à mesa dos juízes.

9.2 ORDENS DE PASSAGEM

Para se identificar a ordem de passagem em cada disciplina, deverá ter em consideração a classificação obtida na prova regional de apuramento para os CNE.

Todas as ordens de passagens foram realizadas aleatoriamente, através da formula “=aleatório()”, numa folha de excel, tendo em conta a especialidade/género

9.2.1 Ginástica Artística

A prova de Ginástica Artística decorrerá com dois painéis de ajuizamento:

- Painel 1 - ajuizará os saltos e o solo
- Painel 2 - ajuizará o aparelho facultativo.

Os grupos trocarão de painel assim que todos os alunos terminarem a sua prova.

Os grupos de alunos serão organizados na zona de concentração/aquecimento, segundo a ordem de passagem, e desfilarão com os Chefes de Painel para serem apresentados.

Grupo	nº	Nome	CLDE	Sexo	Nível	Aparelho facultativo
Grupo 1 Solo e Saltos	1	3º class. Fem	Centro	fem	3	
	2	1º class. Fem	Alentejo	fem	3	
	3	1º class. Fem	Lisboa VT	fem	3	
	4	2º class. Fem	Norte	fem	3	
	5	3º class. Fem	Alentejo	fem	3	
	6	2º class. Fem	Lisboa VT	fem	3	
	7	3º class. Fem	Norte	fem	3	
	8	3º class. Fem	Lisboa VT	fem	3	
	9	2º class. Fem	Alentejo	fem	3	
	10	1º class. Fem	Norte	fem	3	
	11	2º class. Fem	Centro	fem	3	
	12	1º class. Fem	Norte	fem	3	
	13	1º class. Fem	Centro	fem	3	
Grupo 2 Aparelho Facultativo	14	3º class. Mas	Norte	mas	3	
	15	1º class. Mas	Lisboa VT	mas	3	
	16	3º class. Mas	Alentejo	mas	3	
	17	2º class. Mas	Centro	mas	3	
	18	1º class. Mas	Norte	mas	3	
	19	1º class. Mas	Centro	mas	3	
	20	3º class. Mas	Lisboa VT	mas	3	
	21	1º class. Mas	Alentejo	mas	3	
	22	1º class. Mas	Norte	mas	3	
	23	3º class. Mas	Centro	mas	3	
	24	2º class. Mas	Norte	mas	3	
	25	2º class. Mas	Lisboa VT	mas	3	
	26	2º class. Mas	Alentejo	mas	3	

Nota: Esta ordem de passagem poderá sofrer algumas alterações, após o término do prazo das inscrições, devido ao aparelho facultativo. Caso essa situação ocorra, será enviada a nova ordem de passagem

9.2.2 Acrobática e Ginástica de Grupo

As provas de Ginástica Acrobática e de Grupo decorrerão em simultâneo, havendo para isso 3 painéis de ajuizamento:

- Painel 1 - Pares (mistos, femininos e masculinos)
- Painel 2 - Trios (femininos e masculinos)
- Painel 3 – Ginástica de Grupo

painel de ajuizamento	Ordem	Hora	Modalidade	Nome	CLDE	Grupo	Sexo	Nível
Painel 1	1	15H00 min	Acrobática	2º class. Par Fem DSR Lisboa	Lisboa VT	par	fem	3
Painel 2	2	15H03 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Lisboa	Lisboa VT	trio	fem	3
Painel 1	3	15H07 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Centro	Centro	par	fem	3
Painel 2	4	15H11 min	Acrobática	2º class. Trio mas DSR Norte	Norte	trio	fem	3
Painel 1	5	15H15 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Madeira	Madeira	par	fem	3
Painel 3	6	15H18 min	Grupo	1º class. Ginástica de Grupo DSR Lisboa	Lisboa VT			
Painel 1	7	15H27 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Norte	Norte	par	fem	3
Painel 2	8	15H31 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Norte	Norte	trio	fem	3
Painel 1	9	15H34 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Alentejo	Alentejo	par	fem	3
Painel 2	10	15H38 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Madeira	Madeira	trio	fem	3
Painel 1	11	15H42 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Algarve	Algarve	par	fem	3
Painel 3	12	15H46 min	Grupo	1º class. Ginástica de Grupo DSR Alentejo	Alentejo			
Painel 1	13	15H54 min	Acrobática	1º class. Par Fem DSR Lisboa	Lisboa VT	par	fem	3
Painel 2	14	15H58 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Algarve	Algarve	trio	fem	3
Painel 1	15	16H02 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Alentejo	Alentejo	par	mas	3
Painel 2	16	16H05 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Centro	Centro	trio	fem	3
Painel 1	17	16H09 min	Acrobática	2º class. Par mas DSR Norte	Norte	par	mas	3
Painel 3	18	16H13 min	Grupo	1º class. Ginástica de Grupo DSR Norte	Norte			
Painel 1	19	16H21 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Lisboa	Lisboa VT	par	mas	3
Painel 2	20	16H25 min	Acrobática	1º class. Trio mas DSR Alentejo	Alentejo	trio	fem	3
Painel 1	21	16H29 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Norte	Norte	par	mas	3
Painel 2	22	16H33 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Alentejo	Alentejo	trio	fem	3
Painel 1	23	16H36 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Algarve	Algarve	par	mas	3
Painel 3	24	16H40 min	Grupo	1º class. Ginástica de Grupo DSR Centro	Centro			
Painel 1	25	16H49 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Centro	Centro	par	mas	3
Painel 2	26	16H52 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Norte	Norte	trio	fem	3
Painel 1	27	16H56 min	Acrobática	1º class. Par mas DSR Madeira	Madeira	par	mas	3
Painel 2	28	17H00 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Algarve	Algarve	trio	fem	3
Painel 1	29	17H04 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Centro	Centro	par	misto	3
Painel 3	30	17H07 min	Grupo	2º class. Ginástica de Grupo DSR Norte	Norte			
Painel 1	31	17H16 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Alentejo	Alentejo	par	misto	3
Painel 2	32	17H20 min	Acrobática	2º class. Trio fem DSR Norte	Norte	trio	fem	3
Painel 1	33	17H23 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Madeira	Madeira	par	misto	3
Painel 2	34	17H27 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Lisboa	Lisboa VT	trio	fem	3
Painel 1	35	17H31 min	Acrobática	2º class. Par misto DSR Norte	Norte	par	misto	3
Painel 3	36	17H35 min	Grupo	1º class. Ginástica de Grupo DSR Algarve	Algarve			
Painel 1	37	17H43 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Algarve	Algarve	par	misto	3
Painel 2	38	17H47 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Centro	Centro	trio	fem	3
Painel 1	39	17H51 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Lisboa	Lisboa VT	par	misto	3
Painel 2	40	17H54 min	Acrobática	1º class. Trio fem DSR Madeira	Madeira	trio	fem	3
Painel 1	41	17H58 min	Acrobática	1º class. Par misto DSR Norte	Norte	par	misto	3

9.2.3 *Trampolins*

A ordem de passagem será organizada segundo o ponto 8 do regulamento específico da disciplina, onde consoante as quotas de apuramento de cada DSR, os alunos serão inscritos em:

- Mini - classificação só em Mini
- Tapete - Classificação só em Tapete
- PCT - classificação em todas as especialidades (PCT, Mini e Tapete)
- PCTM - Classificação em PCT e Mini
- PCTT - Classificação em PCT e Tapete
- PCTN - Classificação só em PCT, sem o Mini e o Tapete

A ordem de passagem será divulgada posteriormente, assim que termine o prazo para as inscrições dos alunos para os Campeonatos Nacionais.

Os grupos de alunos serão organizados na zona de concentração/aquecimento, segundo a ordem de passagem, e desfilarão com os Chefes de Painel para serem apresentados.

A prova de trampolins decorrerá com dois painéis de ajuizamento:

- Painel 1 ajuizará salto 1 e o salto 3 no mini-trampolim
- Painel 2 ajuizará salto 2 no mini-trampolim e o tapete.

Os grupos trocarão de painel assim que todos os alunos terminarem os elementos em avaliação.

9.3 PERÍODOS DE TREINO/AQUECIMENTO

No dia 31 de maio, sexta-feira, será disponibilizado um período de treinos livres para as disciplinas de Ginástica Acrobática e de Grupo no Centro de Negócios Transfronteiriço – consultar horário específico no programa. Os treinos serão realizados com música ambiente.

É durante este período que cada delegação poderá verificar os suportes musicais.

9.3.1 *Períodos de aquecimento*

- **Ginástica Artística**

O período de aquecimento de Ginástica Artística realiza-se na zona de competição imediatamente antes da prova no dia 1 de junho, sábado, no período da manhã, entre as 08:00 e as 08:45.

O aquecimento estará dividido em duas rotações de 20 minutos, segundo o

quadro seguinte:

Hora	Rotações	Aparelhos	DSR
08:00 - 08:20	1ª rotação	Solo e saltos	DSR do Norte, Alentejo e Algarve
		Facultativo	DSR do Lisboa VT e Centro
08:25 - 08:45	2ª rotação	Solo e saltos	DSR do Lisboa VT e Centro
		Facultativo	DSR do Norte, Alentejo e Algarve

➤ **Ginástica Acrobática e de Grupo**

Antes das provas haverá lugar a um período de aquecimento/reconhecimento do espaço, no local de competição, de acordo com o programa horário do dia 1 de junho.

➤ **Trampolins**

O período de aquecimento de Trampolins realiza-se na zona de competição imediatamente antes da prova, dia 2 de junho, domingo, no período da manhã, entre as 08:00 e as 08:45.

9.3.2 *Desfiles/Apresentações dos ginastas e Juízes árbitros*

✓ **Desfile de todos os participantes**

No dia 1 de junho, antes do início dos Campeonatos Nacionais de Desportos Gímnicos, haverá lugar a um desfile de apresentação de todos os participantes em competição, com a exceção dos participantes de Ginástica Artística, que desfilarão de seguida. Assim, todos os participantes (professores, alunos e juízes) deverão concentrar-se na zona de aquecimento às 8 horas e 30 minutos.

As delegações deverão se organizar pela seguinte ordem:

Alentejo;
Algarve;
Centro;
Lisboa VT;
Norte;
RAM

✓ **Ginástica Artística e Trampolins**

Antes do início das competições de Ginástica Artística e Trampolins haverá lugar a um desfile de apresentação dos ginastas e juízes ao público. Assim, no horário definido no programa, os ginastas e os juízes deverão concentrar-se e organizar-se segundo a ordem de passagem estabelecida na zona de aquecimento

✓ **Juízes/Árbitros**

No início de cada prova, imediatamente antes do desfile dos ginastas, haverá também um desfile de apresentação de Juízes/Árbitros. Assim, antes da respetiva prova os Juízes/Árbitros deverão perfilar atrás do seu Chefe de Painel de acordo com as indicações da organização.

10. Cerimónias Protocolares de Entrega de Prémios

No dia 1 de junho, pelas 12:15 decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas da competição de Ginástica Artística.

No dia 1 de junho, pelas 18:00, decorrerá a cerimónia protocolar de entrega de medalhas da competição de Acrobática e Ginástica de Grupo.

No dia 2 de junho, pelas 12:15 decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas da competição de Trampolins.

Na Ginástica Artística, Acrobática e trampolins, os três primeiros classificados receberão medalha.

Na Ginástica de Grupo, os três primeiros classificados receberão um trofeu e os participantes desses grupos uma medalha.

11. Programa Geral

11.1 Dia 31 de maio de 2019

Hora	Programa		Local	
10:00 - 13:30	Receção/Acreditação			
11:30 - 13:30	Almoço Volante			
16:00 - 16:30	Reunião Técnica e 1º Meeting Gimnico			
16:30 - 17:45	Formação de Juizes alunos			
15:30 - 15:42 15:45 - 15:57 15:57 - 16:09 16:09 - 16:21 16:21 - 16:33 16:33 - 16:45 16:45 - 16:57 16:57 - 17:09 17:09 - 17:21 17:21 - 17:33 17:33 - 17:45 17:45 - 17:57 17:57 - 18:09	Treinos livres	Zona de aquecimento	Zona de treinos	
		Acrobática RAM		
		Acrobática Alentejo	Acrobática RAM	
		Acrobática Algarve	Acrobática Alentejo	
		Acrobática Lisboa VT	Acrobática Algarve	
		Acrobática Centro	Acrobática Lisboa VT	
		Acrobática Norte	Acrobática Centro	
		Grupo Alentejo	Acrobática Norte	
		Grupo Algarve	Grupo Alentejo	
		Grupo Lisboa LVT	Grupo Algarve	
		Grupo Centro	Grupo Lisboa LVT	
		Grupo Norte 1º Class.	Grupo Centro	
		Grupo Norte 2º Class.	Grupo Norte 1º Class.	
				Grupo Norte 2º Class.
		19:00 - 20:15	Jantar	
20:20 - 20:30	Partida para a Cerimónia de Abertura		AE nº 2 de Elvas	
21:00	Cerimónia de Abertura		Coliseu comendador Rondão Almeida	
22:30	Regresso ao alojamento		AE nº 2 de Elvas	
23:00	Silêncio		AE nº 2 de Elvas	

11.2 Dia 1 de junho de 2019

Hora	Programa	Local
07:30 - 09:00	Pequeno almoço	AE nº 2 de Elvas
07:50	Abertura do pavilhão	
08:00 - 08:45	Aquecimento para a prova de Ginástica Artística (Fem e Mas)	
09:00 - 09:15	Desfile de todos os participantes no CN de Desportos Gimnicos	
09:20 - 09:10	Desfile dos participantes e juizes de Ginástica Artística (Mas e Fem)	
09:15 - 12:00	Competição de Ginástica Artística	
12:15 - 12:30	Cerimónia Protocolar de entrega de prémios - Ginástica Artística	
12:00 - 14:00	Almoço	
13:00 - 13:08	Acrobática RAM	Coliseu comendador Rondão Almeida
13:08 - 13:16	Acrobática Alentejo	
13:16 - 13:24	Acrobática Algarve	
13:24 - 13:32	Acrobática Lisboa VT	
13:32 - 13:40	acrobática Centro	
13:40 - 13:48	Acrobática Norte	
13:48 - 13:56	Grupo Alentejo	
13:56 - 14:04	Grupo Algarve	
14:04 - 14:12	Grupo Lisboa LVT	
14:12 - 14:20	Grupo Centro	
14:20 - 14:28	Grupo Norte 1º Class.	
14:28 - 14:36	Grupo Norte 2º Class.	
14:50 - 15:00	Defile de apresentação dos juizes da Ginástica Acrobática e de Grupo	
15:00 - 18:00	Competição de ginástica Acrobática e Grupo	
18:15 - 18:45	Cerimónia Protocolar de entrega de prémios - Ginástica Acrobática e de Grupo	
19:00	Partida para o local de alojamento	AE nº 2 de Elvas
19:30	Partida para o jantar e noite de convívio	AE nº 2 de Elvas
20:00 - 22:30	Jantar e Noite de convívio	ES D. Sancho II
22:30	Regresso ao alojamento	AE nº 2 de Elvas
23:00	Silêncio	AE nº 2 de Elvas

11.3 Dia 2 de junho de 2019

Hora	Programa	Local
07:30 - 08:00	Pequeno almoço	AE nº 2 de Elvas
07:50	Abertura do pavilhão	Coliseu comendador Rondão Almeida
08:00 - 08:45	Aquecimento para a prova de Trampolins (Fem e Mas)	
08:45 - 08:50	Desfile dos painéis de ajuizamento de Trampolins	
08:50 - 08:55	Desfile dos grupos para a competição de Trampolins (Mas e Fem)	
09:00 - 12:00	Competição de Trampolins	
12:15 - 12:30	Cerimónia Protocolar de entrega de prémios - Trampolins	
12:45	Partida para o almoço de convívio	Centro de Negócios Transfronteiriço
13:00 - 14:30	Almoço Convívio	
15:30	Partida das delegações	

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

12. Avaliação e Certificados de Participação

A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores. No entanto, é nosso desejo alargar esta possibilidade a todos os participantes nos Campeonatos Nacionais Escolares. Deste modo, todos os elementos acreditados, sejam alunos, juízes, voluntários ou organização, estão convidados a preencher o respetivo formulário.

Para o efeito, será disponibilizado um código de acesso que está impresso na credencial de cada participante e que será a palavra-chave (Login) de acesso ao formulário.

No dia 2 de junho, após as 12:00h, poderão aceder ao LINK definido para a avaliação online. A organização disponibilizará também computadores junto ao secretariado para o mesmo efeito.

Para preenchimento da ficha de avaliação poderá ser utilizada qualquer plataforma fixa ou móvel (tablet, smartphone, ...). Será obrigatório e condição para a entrega dos certificados de presença, a submissão do formulário por parte dos professores.

De forma a agilizar o preenchimento da ficha de avaliação, também serão disponibilizados computadores no local do Secretariado-Geral, durante o período do almoço convívio.

No dia 2 de junho, aquando da chegada para o almoço final de convívio, no Centro de Negócios Transfronteiriço, os professores dirigir-se-ão aos elementos do Secretariado-Geral para levantar os certificados e/ou formalizar o preenchimento/submissão da ficha de avaliação.

Para uma maior rapidez e agilização do levantamento dos certificados é de todo o interesse que o preenchimento/submissão da ficha se concretize antes da chegada ao Centro de Negócios Transfronteiriço.

Os professores têm o direito e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.

A opinião dos participantes constitui um forte contributo para que se possam alterar procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às vossas expectativas de todos.

13. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2018/2019 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.