



Campeonatos Nacionais Escolares



Programa
de

BTT-XCO



DGEstE

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

ORGANIZAÇÃO



COORGANIZAÇÃO



COLABORAÇÃO E APOIO



1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Mário Alpiarça

Professor de apoio à Modalidade

Tiago Carvalho
Alberto Morais
Vítor Taveira

Delegado do Desporto Escolar

Pedro Sá

Professor de Escola

Isabel Anjos (AE Vagos)

Locais de Competição

Pedricosa

2. Inscrições

As inscrições para os Campeonatos Nacionais Escolares 2016, na modalidade de BTT, serão realizadas da seguinte forma:

1. A CLDE deverá proceder à inscrição dos participantes nas modalidades individuais, através da ligação <http://area.dge.mec.pt/cdecldes>, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas. No final da introdução dos dados, poderá concluir o processo exportando os mesmos;
2. A CRDE deverá proceder à inscrição dos árbitros/juízes da DSR através da ligação <http://area.dge.mec.pt/cdedrs>, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas, e exportando os dados. Para conclusão do processo, deve informar a DDE/DGE pelo meio mais expedito.

A CRDE validará a conformidade dos dados, concluindo o processo com a informação do preenchimento do formulário à DDE/DGE, através do seguinte correio eletrónico:

campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt

Todas as inscrições deverão ser submetidas e validadas impreterivelmente até 12 de maio.

Não serão aceites inscrições submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

3. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **19 de maio de 2016, quinta-feira, entre as 12:00 e as 16:00 horas**, no Cais da Fonte Nova - Aveiro.

Após um enquadramento e receção das comitivas nos vários locais de embarque (DSR/CRDE), será realizada a viagem no comboio dedicado do Desporto Escolar onde são transportadas as várias delegações, procedendo-se também à entrega dos cartões ID aos participantes, com a exceção da delegação do Centro que poderá ser realizada a entrega dos cartões ID (aos participantes) no secretariado local do Cais da Fonte Nova - Aveiro.

À chegada, ainda na Estação de Aveiro, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades, a fim de serem recebidas depois no Cais da Fonte Nova – Aveiro.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

No Cais da Fonte Nova, destinado à receção das diversas comitivas, haverá lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes, assim como, haverá animação dispersa pelo espaço definido. Só entrarão neste espaço os participantes devidamente identificados.

Neste local de receção dos participantes estará também a decorrer a Fase Final do Projecto Complementar do Basquetebol 3x3.

As creditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas na **Escola Secundária de Vagos, entre as 17h30 e as 18h00**.

Após a chegada às escolas/locais de acolhimento, os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, de forma a realizar a acreditação oficial de todos os participantes (alunos, juízes/árbitros e professores), a receber o vestuário do evento e toda a documentação necessária sobre a programação final do evento.

4. Acreditação das Comitivas

Após a primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) realizar-se-á a acreditação oficial, realizada na escola/local de acolhimento de cada modalidade, sendo necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

- √ **Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão** ou Passaporte dos Alunos participantes.
- √ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.

5. Reuniões Técnicas e de Arbitragem

A reunião técnica (professores e alunos juizes/árbitros) será realizada no **dia 19 de maio, das 18:00 às 19:00**, na **Escola Secundária de Vagos**.

As verificações técnicas às bicicletas (estado de conservação e segurança) serão realizadas logo após o final da reunião técnica.

Realizar-se-á uma segunda verificação técnica aquando da chamada para as respetivas provas.

6. Alojamento

O alojamento é na **Escola Secundária de Vagos**, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Na **1ª Noite (5ª feira)** o alojamento poderá ser efetuado em salas de aula ou outros espaços alternativos, considerando uma articulação com o normal funcionamento das aulas, nas escolas de acolhimento.

Nas **restantes noites (6ª feira e sábado)**, o alojamento será em salas de aula designadas para cada DSR (modalidade e género), pelo que relembramos que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama (bem como almofada e artigos de higiene pessoal).

Dinâmica dos banhos

Os banhos serão preferencialmente no período matinal, podendo ainda decorrer noutros períodos sempre que o programa horário assim o permita. Os professores, que desejarem, terão primazia para tomarem banho no período nocturno.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

7. Alimentação

O pequeno-almoço e jantar são servidos no refeitório da **Escola Secundária de Vagos**.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço final (22 de maio) será servido no Cais da Fonte Nova antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

8. Transportes

Os transportes dos alunos entre povoações, **no decurso dos campeonatos nacionais** serão efetuados em autocarro. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível).

O **transporte para o programa técnico competitivo** - reconhecimento e provas na localidade de pernoita, será realizado em bicicleta com o devido equipamento de segurança (capacete homologado e devidamente apertado).

Nos dias **20, sexta-feira e 21 de maio, sábado no período da manhã**, a deslocação de alunos em bicicleta é realizada entre a escola de acantonamento e local de competição é uma organização da CNDE - DGE e da DGEstE - DSRC com o apoio da GNR – Escola Segura.

Dia	Dia da Semana	Hora de Partida	Hora chegada	Itinerário
20 de Maio	6.ª Feira	09:45 Horas	10:00 Horas	A. Escolas de Vagos – Circuito
		12:15 Horas	12:45 Horas	Circuito – A. Escolas de Vagos *
21 de Maio	Sábado	09:00 Horas	09:15 Horas	A. Escolas de Vagos – Circuito
		12:30 Horas	13:00 Horas	Circuito – A. Escolas de Vagos *

* Lavagem de bicicletas nos Bombeiros Voluntários de Vagos

A deslocação terá o seu itinerário e regulamento da seguinte forma:

Itinerário Escola – Circuito

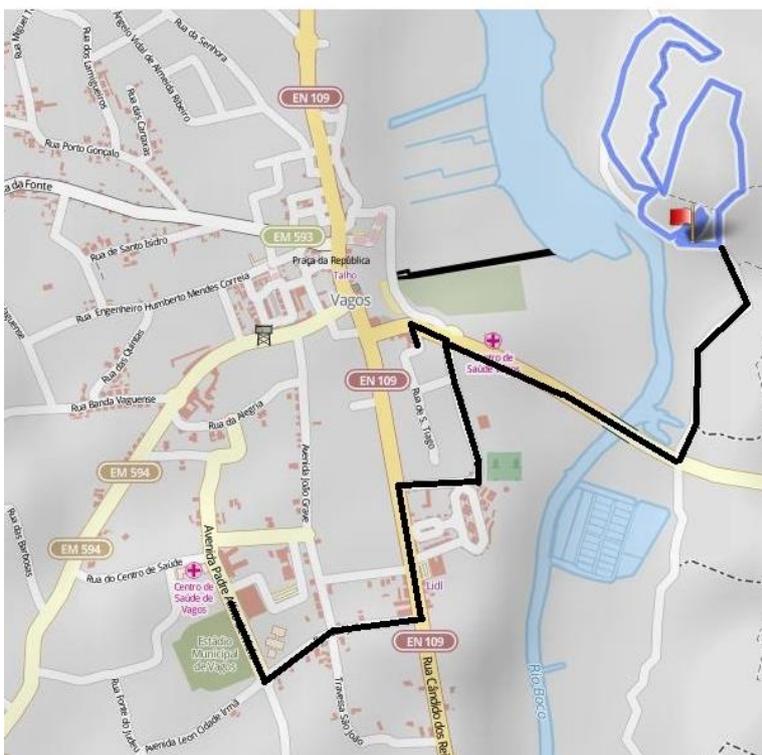
- Agrupamento de Escolas de Vagos;
- Avenida Ceará Mirim Cidade Irmã;
- Rotunda;
- Rua São João;
- EN 109 – Rua Cândido dos Reis;
- Rua da Saudade;
- Rotunda;

Avenida Dr. Lúcio Vidal;

- Saída de estrada à esquerda após ponte do Rio Boco;
- Estradão para o local da Pedricosa (local de partida/chegada da prova).

Itinerário Circuito - Escola

- Estradão para o local da Pedricosa (local de partida/chegada da prova);



- Entrada na Avenida Dr. Lúcio Vidal antes da ponte do Rio Boco;
- Rotunda;
- Avenida Dr. Lúcio Vidal – Bombeiros Voluntários de Vagos (Lavagem de bicicletas – se necessário);
- Rua da Saudade;
- EN 109 – Rua Cândido dos Reis;
- Rua São João;
- Rotunda;
- Avenida Ceará Mirim Cidade Irmã;
- Agrupamento de Escola de Vagos.

4 – O percurso tem cerca de 2,3 Km em estrada e 0,7 Km em todo terreno, num total de 3,0 Km.

5 – O percurso em estrada deverá ser guiado pela GNR – Programa Escola Segura.

6 – Os destinatários desta deslocação em bicicleta são os alunos apurados a nível nacional para o Encontro Nacional de BTT-XCO do Desporto Escolar (eventualmente os professores das comitivas).

7 – Nas entradas e saídas para a via pública o grupo deve estar compacto para não se parar o trânsito durante um longo período.

8 – O grupo quando está em trânsito deverá ir coeso, a uma velocidade moderada, encostados o mais à direita da via de rodagem e com espaço entre si para uma travagem (segurança e prevenção rodoviária).

9 – Está totalmente proibido a realização de quaisquer manobras e figuras que ponham em risco o grupo ou outros (exemplo: andar sem mãos no guiador; fazer cavalos, éguas, derrapagens).

10 – Os alunos foram informados que é **obrigatório o uso de capacete devidamente fechado** e deverão levar o seu próprio abastecimento líquido e sólido.

11 – Sendo uma atividade escolar todos os alunos estão cobertos pelo Seguro Escolar – Acidentes pessoais e responsabilidade civil (Despacho Conjunto N.º 433/99).

O **transporte para o programa social e cultural** dos campeonatos nacionais será realizado em autocarro, nos seguintes dias e períodos do dia:

No dia **19 de maio, quinta-feira no período da noite** – Cerimónia de abertura dos Campeonatos Nacionais em Aveiro – Cais Fonte Nova;

No dia **20 de maio, sexta-feira no período da tarde** – Visita a Aveiro;

No dia **21 de maio, sábado no período da noite** – Noite de Convívio em Aveiro;

No dia **22 de maio, domingo no período da manhã** – Tour de bicicleta em Aveiro.

Neste primeiro e último dia (**19 e 22 de maio**) é necessário providenciar **transporte para as bicicletas**:

- **19 de maio** entre Aveiro – Cais Fonte nova – Agrupamento de Escolas de Vagos

- **22 de maio** entre o Agrupamento de Escolas de Vagos e a Escola Secundária José Estêvão em Aveiro.

Dia	Dia da Semana	Hora de partida	Hora chegada	Itinerário
19 de Maio	5.ª Feira	17:00 Horas	17:30 Horas	Aveiro – A. de Escolas de Vagos *
		20:30 Horas	21:00 Horas	A. Escolas de Vagos – Aveiro (Cais)
		23:00 Horas	23:30 Horas	Aveiro (Cais) – A. Escolas de Vagos
20 de Maio	6.ª Feira	15:00 Horas	15:30 Horas	A. Escolas de Vagos – Aveiro
		19:00 Horas	19:30 Horas	Aveiro – A. Escolas de Vagos
21 de Maio	Sábado	20:30 Horas	21:00 Horas	A. Escolas de Vagos – Aveiro (Univ.)
		23:00 Horas	23:30 Horas	Aveiro (Univ.) – A. Escolas de Vagos
22 de Maio	Domingo	8:45 Horas	9:30 Horas	A. Escolas de Vagos – Aveiro (ES JE) *

* Transporte de bicicletas.

No dia 22 de Maio – Domingo, os alunos poderão transportar as bicicletas, após o almoço do Cais Fonte Nova, desde a Escola Secundária José Estêvão ao local de embarque das mesmas.

Atenção – Nota fundamental:

É necessário de cada DSR/CLDE providencie o transporte do aluno e **respetiva bicicleta** em condições de segurança, desde o local de partida até à respetiva estação em **Aveiro e regresso**.

Será garantido o transporte das bicicletas da estação de Aveiro para a Escola (19 de maio) e regresso (22 de maio pela manhã – conforme programa).

9. Participação

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos de cada modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

Todos **os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral)**, seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos culturais e sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

10. Participação dos professores

A **participação dos Professores** nos Campeonatos Nacionais Escolares 2016 **assume uma importância extrema no enquadramento e acompanhamento pelas respetivas equipas** que são responsáveis, no caso das modalidades coletivas ou das modalidades individuais de participação por equipa, e quando designados pela Direção de Serviços Regional para enquadramento dos alunos apurados individualmente.

Os Professores, nestes Campeonatos Nacionais Escolares 2016 desempenharão um conjunto de tarefas inerentes ao seu profissionalismo em prol do Desporto Escolar e do sucesso da participação do grupo que são responsáveis. A saber:

- Articular com o Chefe de Delegação a representação da respetiva DSR junto da Organização, na modalidade/equipa a que reporta;
- Assegurar junto da Organização, sempre em articulação com o Chefe de Delegação, o cumprimento das questões relativas ao desenvolvimento do quadro competitivo da modalidade;
- Coordenar com o Chefe de Delegação a divulgação das informações necessárias;
- Garantir a presença nas reuniões técnicas, de carácter ordinário ou extraordinário;
- Garantir o cumprimento de regras de comportamento cívico por parte de toda a comitiva da sua responsabilidade;
- Garantir o acompanhamento durante o transporte desde o local de origem até ao local de prova, informando sempre o Chefe de Delegação de eventuais anomalias surgidas durante o trajeto;
- Ter na sua posse uma cópia da Ficha de Inscrição nos Nacionais e das Fichas de Inscrição dos Grupos/Equipa a que reporta, bem como dos documentos de identificação dos elementos da sua responsabilidade, de acordo com o Regulamento Geral de Provas;
- Diligenciar, sempre em articulação com o Chefe de Delegação, no sentido de dar resposta às questões apresentadas pela Organização;
- No final das competições garantir, junto do Chefe de Delegação e da Organização, o estado das instalações utilizadas;
- Acompanhar os alunos pelos quais é responsável, em todos os momentos definidos no programa do evento (sempre em articulação com o Chefe de Delegação).

11. Regulamento

A competição destes Campeonatos disputa-se de acordo com o **Regulamento Geral de Provas, Regulamento Especifico de BTT-XCO 2013/2017**, emitidos pela Coordenação Nacional do Desporto Escolar.

Não é permitida a participação de qualquer grupo que não cumpra os respetivos regulamentos.

12. Arbitragem / Ajuizamento

Conforme o RE da modalidade, nas provas onde esteja presente o coordenador nacional da modalidade (CNM) será este o seu presidente. No CN o CNM será coadjuvado pelos colegas da equipa de coordenação da competição e ainda por um comissário da Federação Portuguesa de Ciclismo (Associação de Ciclismo de Aveiro).

A arbitragem será realizada ainda por um(a) aluno(a) comissário(a) (juiz/árbitro) de cada Direção de Serviços Regional, estando em conformidade com o RE da modalidade. Nos desportos coletivos e nas equipas nos desportos individuais, de acordo com o regulamento específico da modalidade, as equipas fazem-se acompanhar (obrigatoriamente) do respetivo árbitro, reunindo cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Estejam inscritos na Base de Dados como juizes/árbitros (até 15 de Março);
- b) Tenham feito formação de árbitros, fase CLDE, na respetiva modalidade;
- c) Tenham feito formação de Escola na respetiva modalidade, caso não tenha sido garantida formação CLDE;
- d) Tenham participado nos Campeonatos Regionais.

13. Modelo de Competição

Croqui da Prova de XCO

A volta caracteriza-se pela sua dificuldade física e técnica média/alta. Existem diferenças no número de voltas entre os masculinos e femininos do mesmo escalão como forma de cumprir o regulamento. Está ainda por definir o tempo por volta para de seguida definir-se exatamente o número de voltas.

Juvenil	Masculinos	3/4 Voltas	Femininos	2/3 Voltas
---------	------------	------------	-----------	------------

O controlo para a Prova de XCO realiza-se da seguinte forma:

- 1) Serão realizadas duas provas com partidas por escalão e género:
 - 1ª. Prova para os Juvenis Femininos.
 - 2ª. Prova para os Juvenis Masculinos.
- 2) Todos os atletas devem realizar o reconhecimento do circuito (obrigatório – 6.ª Feira – período da manhã).
- 3) Três elementos do Colégio de Comissários deverão ficar junto à partida/chegada enquanto os restantes comissários terão tarefas distintas relacionadas com o controlo de passagens, controlo efetivo da realização do percurso, desistências e informação de necessidade de auxílio em caso de quedas.
- 3) Os professores responsáveis pelas comitivas terão funções de toda a logística dos seus alunos, bem como preparação para a competição, abastecimentos e apoio técnico na zona de assistência.
- 4) A distância e tempo de prova deverão estar em conformidade com o Regulamento Específico da modalidade, conforme se enuncia abaixo.

Escalão Género	Juvenis	
	Distância	Tempo de Prova
Masculino	8 – 10 Km	30-40 Minutos
Feminino	6 – 8 Km	

Zona de arrumação das bicicletas (local de pernoita):

Será providenciada uma zona coberta e fechada à chave (sala) onde se guardam as bicicletas de todas as comitivas, por DSR's.

Zona de manutenção das bicicletas (local de pernoita):

Dentro da zona de arrumação será instalada durante a tarde dos dias 20 e 21 de Maio uma pequena oficina com:

- 1 Mala de ferramentas.
- 1 Óleo para bicicleta.
- 1 Bomba de pé.

Será ainda providenciada, no exterior uma mangueira para lavar as bicicletas.

No final de cada período o material é recolhido e colocado numa sala de arrumação de bicicletas.

Zonas de Abastecimento (no circuito):

Vai estabelecer-se uma zona de Abastecimento, logo após a meta. A zona será definida por bandeiras. Bandeira verde início da zona, bandeira vermelha fim da zona.

Zona de Assistência (no circuito):

A organização vai providenciar uma mala de reparação de bicicletas, bem como uma bomba de pé. Será estabelecida uma zona de assistência, imediatamente a seguir da zona de abastecimento logo após a meta. As zonas serão definidas por bandeiras. Bandeira verde início da zona, bandeira vermelha fim da zona.

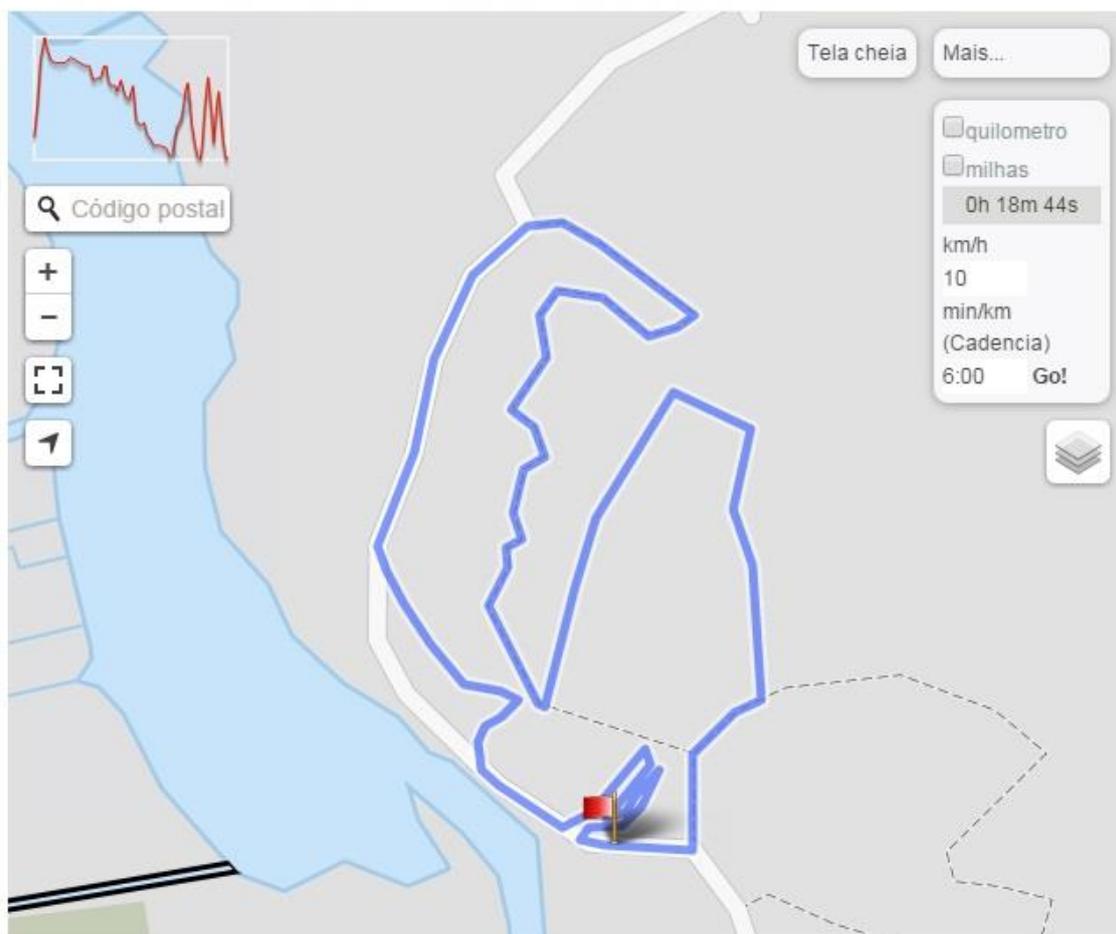
Zona de Lavagem de bicicletas:

Os **Bombeiros Voluntários de Vagos** vão por ao dispor da organização mangueiras com aspersor de pressão para a lavagem de bicicletas. Esta situação deverá decorrer no dia **20 (reconhecimento do circuito)** e no **dia 21 (competição)** após aquelas atividades e se as condições do terreno assim o exigirem.

Local de realização de prova: Local da Pedricosa - Vagos

Nota: Circuito praticamente definido – Circuito com perímetro mínimo entre os 3,0 e os 3,2 Km com as características definidas em Regulamento Específico da modalidade de BTT.

Percurso começa em Portugal 4520-303 Boco, Castelãos, Santana, Aveiro



14. Programa Geral e de Provas**Quinta-feira, 19 de maio de 2016**

13:00/17:00	Receção das Comitivas e Lanche	Cais Fonte Nova (Aveiro)
17:30/18:00	Acreditação	
18:00/19:00	Reunião e verificação Técnica	Agrupamento de Escolas de Vagos
19:00/20:30	Jantar	
20:30	Partida para a cerimónia de abertura	
21:30/23:00	Cerimónia de abertura	Cais Fonte Nova
23:00	Regresso ao alojamento	A. E. de Vagos

Sexta-feira, 20 de maio de 2016

07:30/08:30	Pequeno-Almoço	A. E. de Vagos
09:45/10:00	Ida em pelotão para o circuito	
10:00/12:15	Reconhecimento obrigatório do percurso	Local da Pedricosa – Vagos
12:15/12:30	Regresso em Pelotão para a Escola	
12:30/13:30	Banhos	
13:30/14:30	Almoço	A. E. de Vagos
14:30/15:00	Limpeza e afinação das bicicletas	
15:30/19:30	Passeio por Aveiro	Tarde Livre
19:00/20:30	Jantar	
21:00/23:00	Noite das Modalidades	A. E. de Vagos

Sábado, 21 de maio de 2016

07:30/08:30	Pequeno-Almoço	A. E. de Vagos
09:00/09:45	Ida em pelotão para o circuito	
10:00/10:10	Chamada nominal para a 1ª Prova Juvenis Femininos	
10:00/11:10	Realização da Prova das Juvenis Femininas	Local da Pedricosa - Vagos
11:20/12:20	Chamada nominal para a 1ª Prova Juvenis Masculinos	
11:20/12:20	Realização da Prova dos Juvenis Masculinos	
12:30/12:45	Regresso em Pelotão para a Escola	
12:45/13:30	Banhos	
13:30/14:30	Almoço	A. E. de Vagos
14:30/15:00	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	
15:00/16:00	Lavagem das BTT e manutenção	
16:00/19:30	Passeio por Vagos	
19:00/20:30	Jantar	A. E. de Vagos
20:30	Partida para a Noite de Convívio	
21:00/23:00	Noite de Convívio <i>Nota: Todos os participantes deverão comparecer com uma peça de roupa branca, à sua escolha</i>	(Espaço Inovação – Oliveira do Bairro)
23:00	Regresso ao alojamento	A.E. de Vagos

Domingo, 22 de maio de 2015

07:30/08:30	Pequeno-Almoço	A. E. de Vagos
08:45/09:30	Ida em transporte para Aveiro (com bicicletas a serem transportadas)	E.S. José Estêvão
10:00/12:00	Tour turístico por Aveiro (Nota)	Aveiro
12:00/12:30	Banhos	E.S. José Estêvão
13:30/16:00	Almoço de Encerramento	Cais Fonte Nova
16:30	Regresso das Comitivas	Estação de Comboios de Aveiro

Nota: O tour turístico por Aveiro só se realizará se as condições climatéricas forem as melhores (sem chuva). Se as condições climatéricas não proporcionarem a realização da atividade, os alunos saem à mesma hora da escola, com todos os seus pertences e mantêm-se na E.S. José Estêvão.

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade.

Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e no almoço de encerramento.

15. Prémios

Os prémios serão distribuídos no local de pernoita (Agrupamento de Escolas de Vagos) após o almoço de sábado (tarde após a competição), conforme indicado abaixo:

- Troféu para as 3 (três) primeiras equipas de cada género por DSR;
- Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados de cada género;
- Jersey de campeão nacional – masculino e feminino.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes

16. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.