



### FUNDO - INICIADOS FEMININOS

DORSAL	NOME	ESCOLA	CLDE	DSR	TEMPO	CLASS	PONTOS
1 282	Luana Isabel Silva Sousa	Sec Diogo de Macedo, Vila Nova de Gaia	Porto	Norte	04:45,26	1º	33
2 205	Érica Ferreira	Sec Prof José Augusto Lucas, Oeiras	ACO	LVT	05:05,24	2º	27
3 226	Maria Veiga de Almeida	B. e Sec Michel Giacometti, Quinta do Conde	Setúbal	LVT	05:25,16	3º	21
4 192	Branca Caldeira Cabral	Básica de São Julião da Barra, Oeiras	ACO	LVT	05:50,27	4º	15
5 154	Maria Cura	Sec Dr. Jaime Magalhães Lima, Esgueira	Aveiro	Centro	06:15,20	5º	14
6 188	Livia Arantes Lima	Básica de São Bruno, Caxias, Oeiras	ACO	LVT	06:30,87	6º	13
7 184	Filipa Ribeiro Gomes	Básica de São Bruno, Caxias, Oeiras	ACO	LVT	07:59,68	7º	12
8 156	Francisca Cerqueira	Secundária Júlio Dinis, Ovar	Aveiro	Centro	DNF	8º	11

### FUNDO - INICIADOS MASCULINOS

DORSAL	NOME	ESCOLA	CLDE	DSR	TEMPO	CLASS	PONTOS
1 262	Ricardo Gonçalves	Básica Júlio Saúl Dias, Vila do Conde	Porto	Norte	04:31,04	1º	33
1 174	Filipe Cardoso Laranjeira	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	04:41,24	2º	27
234 143	Diogo Araújo	Básica Professor João Cónim, Lagoa	Algarve	Algarve	04:52,47	3º	21
5 144	Bernardo Verdades	Básica Rio Arade, Parchal, Lagoa	Algarve	Algarve	04:58,00	4º	15
6 237	Gonçalo Oliveira Afonso	Secundária Sebastião da Gama, Setúbal	Setúbal	LVT	05:07,33	5º	14
7 191	André dos Santos Castro	Básica de São Bruno, Caxias, Oeiras	ACO	LVT	05:22,61	6º	13
8 141	David Iftimie	Básica Jacinto Correia, Lagoa	Algarve	Algarve	05:30,23	7º	12
9 182	Diogo Pires	Básica da Bobadela, Loures	LOVFX	LVT	05:34,42	8º	11
10 228	Bernardo de Almeida	B. e Sec Michel Giacometti, Quinta do Conde	Setúbal	LVT	05:52,76	9º	10
11 203	Rafael Paes	Secundária de Miraflares, Algés, Oeiras	ACO	LVT	05:56,87	10º	9
12 160	André Rodrigues Coelho	Secundária D. Duarte, Coimbra	Coimbra	Centro	06:16,07	11º	8
13 202	Jorge Melo	Secundária de Miraflares, Algés, Oeiras	ACO	LVT	07:12,60	12º	7

### FUNDO - JUVENIS FEMININOS

DORSAL	NOME	ESCOLA	CLDE	DSR	TEMPO	CLASS	PONTOS
283	Maria João Ferreira	Sec Diogo de Macedo, Vila Nova de Gaia	Porto	Norte	08:17,10	1º	33
177	Maria Rita Pires	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	08:58,17	2º	27
257	Daniela Sousa	Básica e Secundária À Beira Douro, Medas	Porto	Norte	10:00,12	3º	21
176	Francisca Matos	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	10:41,79	4º	15
238	Marina Ferreira Esteves	Secundária Sebastião da Gama, Setúbal	Setúbal	LVT	11:13,48	5º	14

### FUNDO - JUVENIS MASCULINOS

DORSAL	NOME	ESCOLA	CLDE	DSR	TEMPO	CLASS	PONTOS
181	Rafael Nogueira Pereira	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	07:01,44	1º	33
268	André Marques da Silva	Básica Júlio Saúl Dias, Vila do Conde	Porto	Norte	07:31,46	2º	27
179	Fernando Manuel Amaro	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	07:36,85	3º	21
145	Isaac Albuquerque	Sec Padre Ant. Martins de Oliveira, Lagoa	Algarve	Algarve	08:01,23	4º	15
261	David Mangas	Básica Frei João de Vila do Conde	Porto	Norte	08:29,58	5º	14
240	João Rafael Martins	Secundária Sebastião da Gama, Setúbal	Setúbal	LVT	08:52,08	6º	13
178	David Hnidets	Secundária de Montemor-o-Velho	Coimbra	Centro	09:03,25	7º	12
163	José Guardado Silva	Secundária D. Duarte, Coimbra	Coimbra	Centro	09:28,52	8º	11
170	José Miguel Carreira	Secundária D. Duarte, Coimbra	Coimbra	Centro	10:33,57	9º	10
242	Rui Miguel Ferreira	Secundária Sebastião da Gama, Setúbal	Setúbal	LVT	11:05,66	10º	9
204	Pedro Sequeira	Secundária Fernando Lopes Graça, Cascais	ACO	LVT	11:25,21	11º	8
213	Leandro Raimundo	Básica D. Luís de Ataíde, Peniche	Oeste	LVT	14:00,30	12º	7
158	Ricardo Silva	Secundária Júlio Dinis, Ovar	Aveiro	Centro	DNF	13º	6