

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Curso de Fundamentos de Ginástica/Basic GYM (Brincar à Ginástica)”

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) **Exclusiva para professores com Grupo/Equipa de Desportos Gímnicos das Direções de Serviços das Regiões do Norte e Centro**

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas E-Learning

Formador: Paulo Barata e António Lourenço

Local: Plataformas Moodle e Zoom

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Professores do Nordeste Alentejano, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Adaptar as particularidades do desenvolvimento da criança, nas faixas etárias de intervenção, à abordagem jogada dos 3 F's da Ginástica (Fun, Fitness, Fundamentals);
- Saber demonstrar técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos 6 aos 9 anos e dos 9 aos 12/17;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos ((PMG's).

Inscrições

A partir das **00:00 horas do dia 28 de março de 2022 até às 18:00 horas do dia 30 de março de 2022**, através do link <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB2ZBdphh-n6yc55z8X4W8lpgcwardqLZITB1PKE3wBfi2pEtQ/closedform>

Limite de inscrições: 30

Requisito de inscrição:

Docentes de EF responsáveis por Grupo/Equipa de Desportos Gímnicos das Direções Regionais do Norte e Centro

Critérios de seleção

Ordem de Inscrição

(só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)

Informações - CFAE do Nordeste Alentejano - Telf. 245205768 – e-mail: cefopna@gmail.com

Cronograma

Dias	05/04/2022 (3ª feira)	07/04/2022 (5ª feira)	19/04/2022 (3ª feira)	21/04/2022 (5ª feira)	26/04/2022 (3ª feira)	28/04/2022 (5ª feira)
Horas	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h

