



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Da partida à Velocidade” – O ensino do Atletismo na Educação Física e Desporto Escolar

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB), Grupo 620 (3.º CEB e ES).

Ação de Formação de Curta Duração – 4 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 28 de maio.

Formadores: Paulo Algarvio e João Ribeiro

Local: Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo Casquilho EB Quinta Nova da Telha, Barreiro

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo, Casquilhos-Barreiro, com o Centro de Formação de Escolas Barreiro-Moita e apoio da APEF, vai realizar uma ação de formação de curta duração (4h), proporcionando aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260, 620 e formação específica para o desenvolvimento do atletismo, nomeadamente a sua área específica de saltos, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva na educação física e no desporto escolar.

Objetivos da Formação

- Transmitir uma perspetiva de ensino-aprendizagem do atletismo, considerando os conteúdos e nível de aprendizagem do programa de Educação Física e a definição de aprendizagens essenciais.
- Apresentar um modelo de ensino-aprendizagem dos conteúdos do atletismo, que defina o essencial/básico e como evolui para o complexo e específico.
- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do Desporto Escolar.
- Demonstrar a necessidade do desenvolvimento simultâneo, da execução do gesto técnico e da capacidade condicional.
- Apresentar as diferenças fundamentais entre as diferentes fases da corrida de velocidade, considerando a idade, maturação, e adaptação ao processo de treino.
- Demonstrar a importância da utilização de progressões técnico-pedagógicas com a utilização de dois, três e quatro apoios, como base fundamental para a evolução da partida em pé até à partida de blocos.

Prazo inscrição: Até 27 de Janeiro de 2020 - através do link <https://forms.gle/hj5jFrxcKeAuWaJr9>

Informações: Centro de Formação Barreiro Moita _ Telf. 212 059 206 _ e-mail: cfbarreiromoita@gmail.com

A ação será gratuita, reconhecida e creditada no âmbito da formação contínua de professores.

Cronograma

Dias	29 de Janeiro 2020
Horas	14:00 - 18:00
	