



# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## “A modalidade de BTT no Desporto Escolar”

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Curso de Formação** – 25 horas

**Formador:** Mário Alpiarça

**Local:** Escola Secundária Domingos Sequeira - Leiria

### Objetivos da Formação

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo e o Centro de Competências Entre Mar e Serra - CCEMES- RCA, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do Ciclismo (BTT), que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores sobre a importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ciclismo.

### Objetivos Específicos

- Apoiar os professores que implementam ou mantêm os GE de BTT do Desporto escolar;
- Conhecer os regulamentos específicos do BTT do desporto escolar e da FPC;
- Avaliar, prescrever e controlar exercício no Ciclismo;
- Planear treino técnico correlacionado, técnica de condução e propulsão, condições de realização e tática.

### Prazo de inscrição

A partir de **7 de fevereiro** de 2020 – através do preenchimento do formulário de pré-inscrição disponível no link:

<https://forms.gle/RywDrg6q6jZA7ZXe7>

### Critério de Seleção

- 1.º - Docentes do Desporto Escolar (Grupo/Equipa de BTT);
- 2.º - Docentes do Educação Física;
- 3.º - Ordem de Inscrição.

**Nº Limite de inscrições: 25**

### Informações

Centro de Competências Entre Mar e Serra -RCA\_ Telf. 244 766 244 e-mail: [cfrca@ccems.pt](mailto:cfrca@ccems.pt)

### Cronograma

Dias	06/03/2019	07/03/2019	13/03/2019	14/03/2019
Horas	18:00 - 23:00	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00	18:00 - 22:00	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00

