



# Plano Nacional de Formação de Juízes-Árbitros Escolares



## Nível 1 - Fase Escola

Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa

# ANDEBOL

Ano Letivo 2021/2022



## 1\_Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juízes-árbitros;
- . Criar uma bolsa de juízes-árbitros escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar e, ao mesmo tempo, possa constituir-se como uma importante fonte de recrutamento do próprio sistema desportivo federado;
- . Aprofundar a articulação com a Federação e Associações Regionais;
- . Como tal, torna-se imprescindível incentivar os alunos a participar ativamente no exercício destas funções, proporcionando-lhe situações de aprendizagem que lhe permitam:
  - . Ter um comportamento irrepreensível;
  - . Conhecer as regras e regulamentos do Andebol e fazê-las cumprir por todos os participantes;
  - . Em competição fazer cumprir as regras e regulamentos do Andebol;
  - . Ser sensível ao espírito do jogo/prova;
  - . Ser objetivo e imparcial;
  - . Fazer prevalecer os princípios da ética e justiça desportiva;
  - . Respeitar e fazer-se respeitar, tendo como referência o código ético e técnico das suas funções;
  - . Implementar no campo os seus conhecimentos;
  - . Usar os gestos oficiais de forma a ser bem compreendido por todos os participantes na competição;
  - . Usar a técnica de arbitragem apreendida, independentemente do(s) parceiro(s);
  - . Em situação de arbitragem, compreender rapidamente uma situação;
  - . Aprender a realizar o seu treino pessoal nas diferentes vertentes;
  - . Saber reagir de forma psicologicamente controlada e positiva nas situações difíceis (tensão, contestação, etc.).

## 2\_Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes. Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações:

- . Fase Escola / Nível 1;
- . Fase Local (CLDE) / Nível 2;
- . Fase Regional (CRDE) / Nível 3;
- . Fase Nacional (DGE-DDE) / Nível 4.

### Fase Escola / Nível 1:

- 1ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos;
- 2ªEtapa - Avaliação/Teste escrito;
- 3ªEtapa - Avaliação prática;
- 4ªEtapa - Candidatura para o nível 2 dos alunos considerados aptos, de acordo com os critérios definidos pelas CLDE's.



### 3\_ Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>. regras de jogo;</li> <li>. regulamentos específicos do Desporto Escolar;</li> <li>. técnica de arbitragem e sinalética;</li> <li>. boletins de jogo.</li> </ul>
Módulo comportamental/relacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>. deveres do árbitro;</li> <li>. cooperação versus oposição;</li> <li>. respeito, fair-play e ética</li> <li>. cartão branco</li> </ul>
Módulo organizativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>. história da modalidade;</li> <li>. organização local, regional e nacional;</li> <li>. quadros competitivos;</li> </ul>

### 4\_Protocolo da Formação:

	Conteúdos/Tarefa	Material de Apoio	Tempo Previsto
Componente Teórica	<b>Parte Teórica:</b> Para fazer o download dos documentos de apoio e ter acesso a todo o processo deve aceder a: <a href="https://plataforma.dge.mec.pt/home/">https://plataforma.dge.mec.pt/home/</a>		
	Registo dos alunos em formação	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Registo da Participação dos(as) Alunos(as)</i>	-----
	Exibição dos módulos e conteúdos programáticos teóricos	01_Formação_Nível 1_PNFJAE_Andebol 02_Técnica de Arbitragem DE Andebol	Adaptar ao grupo (90min)
	<b>Avaliação Teórica</b>		
	Teste escrito	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Componente Teórico/aplicada</i>	30 minutos
	Resolução do teste escrito	Teste_corrigido_Formação_Nível1_PNFJAE_Andebol	-----
Componente Prática	<b>Avaliação Prática</b>		
	O aluno em situação prática (treino, torneio interno, etc.) arbitra vários jogos completos	Aconselha-se que os formandos façam o acompanhamento dos treinos do Grupo-Equipa, arbitrando as situações de jogo.	Adaptar ao grupo (180min)
	<b>Resultados Teórico e Práticos</b>		
	Preenchimento do formulário on-line com a classificação dos resultados teóricos e práticos	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Registo Final de Avaliação (Fase Escola)</i> .	-----