



# Plano Nacional de Formação de Juízes-Árbitros Escolares



## Nível 1 - Fase Escola

Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa

# Voleibol

Ano Letivo 2022.2023



## 1\_Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, nomeadamente juizes-árbitros (J/A);
- . Criar uma bolsa de J/A escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar;
- . Aprofundar a articulação com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

## 2\_Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes. Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações:

- . Fase Escola / Nível 1 (N1);
- . Fase Local (CLDE) / Nível 2 (N2);
- . Fase Regional (CRDE) / Nível 3 (N3);
- . Fase Nacional (DGE-DDE) / Nível 4 (N4).

### Fase Escola / N1:

- 1ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos J/A;
- 2ªEtapa - Avaliação/Teste escrito;
- 3ªEtapa - Avaliação prática;
- 4ªEtapa - Registo das Avaliações dos seus alunos J/A na Plataforma de Formação da DGE.

## 3\_Procedimentos do Professor de G-E - Novos Alunos no PNFJAE:


- 3.1. Inscrição dos alunos no E360 - Módulo do Desporto Escolar nas funções de J/A;
- 3.2. Aplicação do protocolo de formação de N1 e registo das avaliações dos seus alunos juizes-árbitros (ver ponto 5).

## 4\_Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none"><li>. listagem das regras;</li><li>. regulamentos; sinalética;</li><li>. técnicas de arbitragem;</li><li>. boletins de jogo.</li></ul>
Módulo comportamental/relacional	<ul style="list-style-type: none"><li>. conceito de competição;</li><li>. deveres do árbitro;</li><li>. respeito fair-play; ética;</li><li>. cartão branco.</li></ul>
Módulo organizativo (leitura facultativa)	<ul style="list-style-type: none"><li>. história da modalidade;</li><li>. organização nacional e internacional;</li><li>. secretariado.</li></ul>



## 5\_Protocolo da Formação:

	Conteúdos/Tarefa	Material de Apoio	Tempo Previsto
Componente Teórica	<b>Parte Teórica:</b> Pode fazer o download dos documentos de apoio em: <a href="https://plataforma.dge.mec.pt/home/index.php">https://plataforma.dge.mec.pt/home/index.php</a>		
	Exibição dos módulos e conteúdos programáticos teóricos	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Apresentação de Voleibol - Nível 1;</li> <li>. Boletim de jogo;</li> <li>. Doc de Apoio à Formação - Nível 1</li> <li>. Ética Desportiva_Fair Play_Cartão Branco</li> </ul>	90 minutos
	Sessão de Treino Prática	. Boletim de Jogo	Participação nos treinos do Grupo/Equipa
	<b>Avaliação Teórica</b>		
	Teste escrito	<a href="https://forms.gle/u237VVCfbZURKfqTA">https://forms.gle/u237VVCfbZURKfqTA</a> (O aluno pode repetir mas conta a 1ª nota positiva)	30 min
Componente Aplicada	<b>Avaliação Prática</b>		
	O aluno em situação prática (treino, torneio interno, etc.) arbitra vários jogos completos		Participação em momentos desportivos da modalidade. Realização, no mínimo, de 3 jogos completos com avaliação do professor.
Componente Aplicada	<b>Resultados Teórico e Práticos</b>		
	Preenchimento do formulário on-line com a classificação dos resultados teóricos e práticos	<a href="https://forms.office.com/r/KJp3yvMrqH">https://forms.office.com/r/KJp3yvMrqH</a>	