
Programa

Vela



Lisboa ■ 14 a 17 de maio



Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Cintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D^a Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profitleca, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), a Escola Profissional Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscavide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Val do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio, à criação das melhores condições de participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, a CP – Comboios de Portugal, o Metropolitano de Lisboa, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, tem como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde impere o fair-play, o convívio e o desportivismo. Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva na capital do país, a participação das escolas e a envolvência dos alunos das mesmas tornam-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os alunos apurados dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

1 Coordenação Técnica

Coordenador Nacional de Modalidade – Cristina Domingos

Equipa de coordenação da Gestão da Competição – Teresa Albuquerque
Nuno Reis
Patrícia César Ferreira

2 Comissão Arbitragem / Ajuizamento FPV

Comissão de Regatas – Presidente Hugo Rosa
Membro Sebastião Castro

Comissão Protesto – Presidente Inês Quintino
Membro João Palma

Delegado Técnico FPV- Rui Costa

3 Comité Organizador Local

Delegado do Desporto Escolar – José Rocha
Coordenador Nacional de Modalidade – Cristina Domingos
Professor da Escola – Maria João Paiva

3 Inscrições

A inscrição dos alunos apurados será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da ficha de inscrição de cada modalidade para a DDE/CNDE (campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt).

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente, até dia 12 de maio de 2015.

Nota: Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

4 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 17:00 horas**, no Terreiro do Paço.

Após um enquadramento e receção das comitivas nos vários locais de embarque, será realizada a viagem no comboio dedicado do Desporto Escolar onde são transportadas as Delegações, procedendo-se também à entrega dos cartões ID aos participantes, com a exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada a entrega dos cartões ID (aos participantes) no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, na Gare de Santa Apolónia, as comitivas serão encaminhadas para a rede do Metropolitano de Lisboa, a fim de serem recebidas depois no Terreiro do Paço. Os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, acompanhados pelos chefes de cada delegação, deverão dirigir-se aos locais destinados à receção e alimentação.

À chegada, ao Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade, enquadrados pelo seu chefe de delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As creditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas na Associação Naval de Lisboa (***no Secretariado da Prova que ficará situado na sala de apoio da Associação Naval de Lisboa***) Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (Comissão de Regata/Balizadores/Comissão de Protesto, alunos e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

5 Reunião Técnica

A Reunião técnica será realizada na Associação Naval de Lisboa, **quinta-feira, dia 14 de maio, pelas 17.30h**, com a presença dos responsáveis técnicos da modalidade, dos professores responsáveis das equipas e dos juizes/árbitros.

6 Alojamento

O alojamento é no CED Pina Manique, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Na primeira noite os alunos pernoitam em auditório/grandes salas, pelo que se pede especial atenção ao respeito pela hora de silêncio.

Na sexta, ao final do dia, poderá haver alteração das salas de pernoita de algumas comitivas (informação dada pelo Comité Organizador Local na acreditação).

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respectivas comitivas.

7 Alimentação

O pequeno-almoço e jantar são servidos no refeitório do CED Pina Manique, sendo que o almoço (lanche de Mar) é volante e servido no local de competição.

No final de cada refeição (pequeno-almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço de encerramento (17 de maio) será servido no Terreiro do Paço.

8 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa e na rede da Carris. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível).

O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro e pela rede da Carris serão garantidos por autocarros dedicados para a modalidade e disponibilizados pela organização.

Os transportes das embarcações serão da responsabilidade de cada Direção de Serviços Regional.

9 Locais de Competição

O Campeonato Nacional realiza-se nos **dias 14,15,16 e 17 de maio de 2015**, quinta-feira a domingo, das 09:00h às 19:30h em Belém, na Associação Naval de Lisboa (Rio Tejo/São José Ribamar).

Morada: Doca de Belém, 1400-038 Lisboa

Para visualizar a localização, clique em:

http://www.anl.pt/index.php?view=article&catid=35%3Ao-clube&id=56%3Alocalizacao&tmpl=component&print=1&layout=default&page=&option=com_content&Itemid=70

10 Regulamento

O Campeonato Nacional de Vela reger-se-á pelos **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Vela**, emitidos pela Direção Geral de Educação – Desporto Escolar.

Serão aplicadas as Regras de Regata oficiais da Federação Portuguesa de Vela.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Todo o aluno deverá ser detentor do seguinte material:

- **Pessoal**
 - - Colete de salvação
 - - Apito amarrado ao colete

O restante equipamento pessoal será da responsabilidade de cada aluno.
- **Material técnico Optimist**
 - Vela DE (Logo DE-fornecido pelo DE) com numeração nos dois lados da vela e as suas filaças, escota.
 - Mastreação (Mastro com sistema da espicha; retranca com sistema pé de galo + moitão e cabo boom jack/ou burro; e espicha)
 - Embarcação com 3 flutuadores, leme , patelhão, pagaia, vertedouro e boça (com **comprimento de 8 metros**).
- **Material técnico Laser4.7**
 - Vela 4.7 (Logo DE-fornecido pelo DE) com numeração nos dois lados da vela e os sistemas da embarcação
 - Embarcação com leme e patelhão.
 - Mastreação (ponteira, base4.7 e retranca)

Todo o professor deverá ser detentor do seguinte material:

- Barco de Apoio (para apoio para 8 alunos)
- Carta Marinheiro
- Colete
- Homem ao Mar
- Comunicação em **VHF**

EXCEPCIONAL: Para **CRDE's Norte, Centro e Algarve** - No caso de não ser possível trazer as suas próprias embarcações, em atrelado próprio, a organização poderá ceder as embarcações

(só: **casco Optimist** com 3 flutuadores + Leme/Patelhão, e **casco Laser+** Leme/Patelhão), sendo necessário a Direção de Serviços Regional preencher o anexo – declaração da responsabilidade da cedência das embarcações.

Enviar o pedido, impreterivelmente, até dia 5 de maio de 2015.

BARCOS DE APOIO

As embarcações dos professores, apoio e acompanhantes deverão inscrever-se no secretariado da prova e terão de utilizar obrigatoriamente uma identificação (dada pelo Desporto Escolar) desde que saem para a água até que regressem a terra.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os concorrentes participam na prova tendo em linha de conta as regras fundamentais da navegação à Vela (Documento disponível como “As regras da regata à vela” - Federação Portuguesa de Vela):

a) SEGURANÇA

1.1 Assistência aos que estão em Perigo

Um barco ou concorrente deverá prestar toda a assistência possível a qualquer pessoa ou embarcação em perigo.

1.2 Equipamento Salva Vidas e Dispositivos de Flutuação Pessoal

Um barco deverá ter a bordo equipamento salva-vidas adequado para todas as pessoas embarcadas, incluindo um conjunto pronto para uso imediato, a não ser que as regras da sua classe estabeleçam qualquer outra determinação. Cada concorrente é individualmente responsável pelo uso de um dispositivo de flutuação pessoal adequado às circunstâncias.

b) NAVEGAÇÃO LEAL

Um barco e o seu proprietário deverão competir cumprindo os princípios reconhecidos do desportivismo e lealdade. Um barco somente poderá ser penalizado ao abrigo desta regra se ficar claramente provado que estes princípios foram infringidos. Uma desclassificação ao abrigo desta regra não deverá ser excluída da pontuação do barco numa série.

c) ACEITAÇÃO DAS REGRAS

Ao participar numa regata sob a jurisdição destas regras de regata, cada concorrente ou proprietário de um barco compromete-se a:

(a) ser gerido por estas regras;

(b) aceitar as penalizações impostas e outras acções tomadas de acordo com as regras, sujeitas aos procedimentos de apelação e revisão nelas contidos, como decisão final de qualquer ocorrência ao abrigo das regras; e

(c) com respeito a tal determinação, não recorrer a quaisquer tribunais ou mediações.

e principalmente a **regra 4 – DECISÃO DE COMPETIR**: “Um barco é o único responsável pela decisão de participar numa regata ou de continuar em regata”.

SEGURO

Todos os barcos participantes devem estar cobertos por um seguro válido de responsabilidade civil contra terceiros com um montante adequado à atividade pela DGEstE.

DIVULGAÇÃO DE IMAGEM

Todos os participantes deverão fazer-se acompanhar de documento com autorização pelo Encarregado de Educação na divulgação da imagem do seu Educando no Campeonato Nacional Vela.

11 Arbitragem / Ajuizamento

O ajuizamento é efetuado pela Comissão de Regata, Comissão de Protesto, que foi nomeada pelo Conselho Arbitragem da Federação Portuguesa de Vela.

12 Participação

A participação competitiva destina-se aos praticantes do Desporto Escolar que frequentem um Estabelecimento de Educação e Ensino oficial, particular e cooperativo no Ensino Básico e no Ensino Secundário, que estejam devidamente inscritos, de acordo com o programa vigente, apurados nos respetivos Campeonatos Regionais do Desporto Escolar, nas classes Optimist, no escalão etário de **Iniciado (2000-2001)**, de ambos os géneros, e Laser4.7, no escalão etário **Juvenil (1998-1999)**, de ambos os géneros.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

QUOTAS DE PARTICIPAÇÃO POR CLASSES				
	CLASSE	CLASSE	Quotas Nacionais	Quantidade
DSR	Optimist	Laser	Professores	Barcos Apoio
NORTE	6	1	1	1
CENTRO	7	1	1	1
LISBOA	16	10	4	4
ALGARVE	8	1	1	1
Totais	36	13	7	7

13 Modelo de Competição

Serão elaboradas as Instruções de Regata conforme as IR de Vela RRV 2013/16, a partir do dia 14 de maio, pelas 16h30, serão entregues **no Secretariado da Prova que ficará situado na sala de apoio da Associação Naval de Lisboa.**

Os professores serão responsáveis pela confirmação e inscrição sua equipa junto do secretariado da prova.

Nº de Regatas

Classe(s)	Total regatas previstas
<i>Optimist</i>	7
<i>Laser</i>	7

No último dia da prova, nenhum sinal de advertência será exposto depois das 11:30 horas. Terá que ser completada **1** regata para validar a prova.

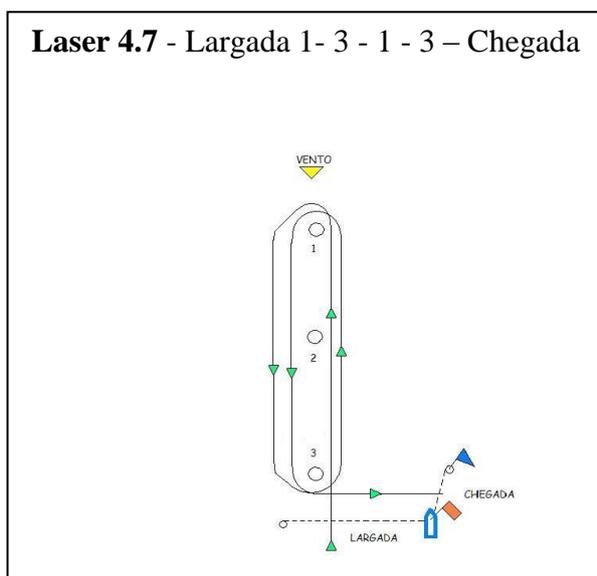
14 Campos de Regata



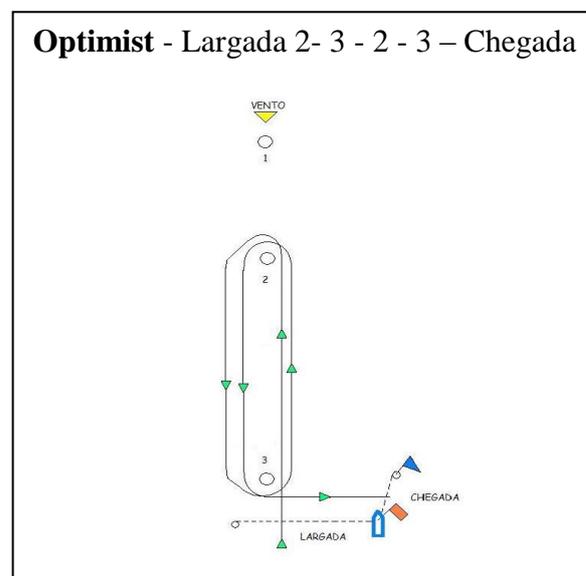
15 Percursos

Os diagramas mostram o desenvolvimento dos percursos incluindo a ordem pela qual as balizas têm de ser rondadas e o lado por que devem ser deixadas.

PERCURSO CLASSE LASER 4.7



PERCURSO CLASSE OPTIMIST



16

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo:

- **Classificação Individual:**
 - Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados/escalão/género/Classe.
- **Classificação Coletiva:**
 - Troféu para as 3 (três) primeiras equipas CRDE`s;
 - Medalhas para os elementos constituintes das 3 (três) primeiras equipas.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

17 Programa Horário

Quinta-feira, 14 de maio de 2015

13:00/17:00 Horas	Receção das comitivas e Lanche (Terreiro do Paço)
17:00/19:00 Horas	Acreditação Reuniões Técnicas Preparação das embarcações na ANL*1
19:00/20:30 Horas	Jantar

20:30	Partida para a cerimónia de abertura
21:30/23:00 Horas	Cerimónia de Abertura (Coliseu dos Recreios)
23:00	Regresso ao alojamento

*1 – Condicionado aos horários de chegada á ANL.

Sexta-feira, 15 de maio de 2015

07:15/08:00 Horas	Pequeno-Almoço
08:15/9:45 Horas	Preparação das embarcações na ANL
10:00 Horas	Reunião Treinadores
13:00 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Laser4.7
13:10 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Optimist
13:00/18:00	Regatas
19:00/20:30	Jantar
21:00/23:00 Horas	Noite das Modalidades (Escolas de acolhimento)

Sábado, 16 de maio de 2015

07:30/08:30 Horas	Pequeno-Almoço
11:00 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Laser 4.7
11:10 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Optimst
11:00/18:00	Regatas
19:00/20:30	Jantar
20:30	Partida para a Noite de Convívio
21:30/23:00 Horas	Noite de Convívio (Pavilhão do Casal Vistoso)
23:00	Regresso ao alojamento

Domingo, 17 de maio de 2015

07:30/08:30 Horas	Pequeno-Almoço
10:30 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Laser 4.7
10:40 Horas	Sinal de Advertência 1ª Regata do dia Optimst
10:30/11:30	Regatas
12:00/13:00 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios na ANL
13:30/16:00	Almoço de Encerramento (Terreiro do Paço)
16:30	Regresso das Comitivas

Nota: O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017, no Regulamento Específico de cada modalidade e as Regras FPV. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

Campeonatos Nacionais Escolares 2015

14 a 17 de maio de 2015

Optimist e laser4.7 /Local: Belém/ANL

FICHA DE INSCRIÇÃO

Direção Serviços da Região:

Coordenação Local do Desporto Escolar:

Professor Responsável	Barco de Apoio	Contacto	Email	Escola
1				
2				
3				
4				

Nome (1º e último - LETRA MAIÚSCULA)	Documento Identificação	Género	Escalão	Classe Nº da Vela	Escola
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

OBSERVAÇÕES

O professor responsável deverá trazer **um barco de apoio** para um grupo **para 8 alunos**. No dia da creditação deverá **registar no secretariado da prova o nome do barco de apoio**.

Todos os professores e alunos deverão trazer **equipamento técnico/vestuário adequado** para a prova de Vela.

OBRIGATÓRIO – INSCRIÇÃO COM NUMERO DA VELA

O Coordenador Regional do Desporto Escolar

Data _____

Campeonatos Nacionais Escolares 2015

14 a 17 de maio de 2015

Optimist e laser4.7 /Local: Belém/ANL

SÓ CEDÊNCIA DAS EMBARCAÇÕES (OPTIMIST E LASER)

Direção Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo

Coordenação Local do Desporto Escolar:

_____, portador(a)
do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão nº _____, professor(a) da Escola
_____ solicito empréstimo de embarcação(ões) da(s)
classe(s) _____

NOME DOS ALUNOS	OPTIMST LASER	LEME	PATELHÃO	OBSERVAÇÕES

O Coordenador Local do Desporto Escolar

O Professor Responsável

Data: ____ / ____ /20 ____

E-mail: _____