
Programa

**Desportos
Gímnicos**



Lisboa ■ 14 a 17 de maio



Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a coorganização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Cintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D^a Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profitleca, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), a Escola Profissional Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscavide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Val do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio, à criação das melhores condições de participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, a CP – Comboios de Portugal, o Metropolitano de Lisboa, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, tem como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde impere o fair-play, o convívio e o desportivismo. Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva na capital do país, a participação das escolas e a envolvimento dos alunos das mesmas tornam-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os alunos apurados dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

1 Coordenação Técnica

Coordenadora Nacional de Modalidade: Paula Pata
Adjunta: Carla Rodrigues

Equipa de coordenação da competição - Ana Silva
- Benedita Oliveira
- Bruno Martinho
- Margarida Castro
- Rui Nunes
- Rita Matias

2 Comité Organizador Local

Delegado do Desporto Escolar – Ivan Ivanov
Coordenador Nacional de Modalidade – Paula Pata
Professor da Escola – Ivan Ivanov

3 Inscrições

A inscrição dos alunos praticantes, aluno juízes/árbitros e professores apurados será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da ficha de inscrição da modalidade para a DDE/CNDE (campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt) e para a Coordenadora Nacional da Modalidade (cnde2015.dg@gmail.com).

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente até dia 5 de maio de 2015.

Deverão ainda ser enviadas pelas respetivas CRDE, para os endereços supra citados, **até dia 8 de maio**, as Cartas de Competição de Acrobática e Trampolins.

Os documentos em cima referidos, ficha de inscrição e Cartas de Competição, encontram-se anexos ao *email* informativo do Campeonato Nacional de Desportos Gímnicos.

Cada CRDE deverá enviar apenas uma ficha de inscrição onde constem todos os elementos que integram a sua delegação. Apenas serão aceites inscrições enviadas pelas CRDE.

Nota: Não serão aceites fichas de inscrição enviadas fora do prazo estabelecido.

4 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 15:00 horas**, no Terreiro do Paço.

Após um enquadramento e receção das comitivas nos vários locais de embarque (DSR), será realizada a viagem no comboio dedicado ao Desporto Escolar onde são transportadas as várias delegações, procedendo-se também à entrega dos cartões ID aos participantes, com a exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada a entrega dos cartões ID (aos participantes) no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, na Gare de Santa Apolónia, as delegações serão encaminhadas para a rede do Metropolitano de Lisboa, a fim de serem recebidas depois no Terreiro do Paço.

Quando no Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As creditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas na escola de acolhimento (E.S. D. Dinis) entre as 17h00 e as 18h00.

Os professores responsáveis por cada disciplina deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a creditação de todos os participantes (alunos, juízes/árbitros e professores), receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

De modo a agilizar o processo de creditação, solicita-se a colaboração dos professores responsáveis para o seguinte:

- Apresentar a ficha nominal de Grupo-Equipa com os alunos participantes no CN 2015 devidamente assinalados/destacados;
- Apresentar os documentos de identificação dos alunos pela ordem em que surgem na ficha nominal do Grupo- Equipa.

5 Reunião Técnica

A reunião técnica (professores responsáveis por cada disciplina) será realizada no dia 14 de maio, 5ª-feira, das 18h00 às 19h00, na escola de acolhimento.

6 Alojamento

O alojamento é na **ES D. Dinis**, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Na sexta-feira, antes de tomarem o pequeno-almoço, os alunos terão que deixar as salas de aula onde dormiram e colocar as mesas/cadeiras no respetivo local, até às 8h15, para que as aulas decorram dentro da normalidade. Os pertences são levados para o pavilhão desportivo da escola onde decorrem as competições. Na sexta-feira, após o fim das aulas, já poderão retomar às salas de aula que ocuparão até ao final dos campeonatos.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.

7 Alimentação

Toda a alimentação será servida no refeitório da ES D. Dinis.

Por questões logísticas, o almoço de sexta-feira será volante e será entregue a cada participante no local de competição.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço de encerramento (17 de maio) será servido no Terreiro do Paço.

8 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa e na rede da Carris. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível). O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

9 Locais de Competição

Pavilhão desportivo da Escola Secundária D. Dinis.

10 Participação

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos de cada modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

QUOTAS DE PARTICIPAÇÃO

Disciplina	Género	DSR	Norte			Centro			Lisboa VT		
			Nº alunos	J/árbitros	Profesores	Nº alunos	J/árbitros	Profesores	Nº alunos	J/árbitros	Profesores
Acrobática	Par feminino	1	2			2			2		
	Par masculino	1	2			2			2		
	Par misto	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2
	Trio feminino	1	3			3			3		
	Trio masculino	1	3			3			3		
Artística	Feminino		3	3	2	2	2	2	3	3	2
	Masculino		3			3			2		
Grupo	Misto	1	20	1	2	20	1	2	20	2	2
Trampolins	Feminino		2	2	2	2	2	2	3	2	2
	Masculino		2			2			3		

Disciplina	Género	DSR	Alentejo			Algarve		
			Nº alunos	J/árbitros	Profesores	Nº alunos	J/árbitros	Profesores
Acrobática	Par feminino	1	2			2		
	Par masculino	1	2			2		
	Par misto	1	2	3	2	2	3	2
	Trio feminino	1	3			3		
	Trio masculino	1	3			3		
Artística	Feminino		2	2	2	0	0	0
	Masculino		2			0		
Grupo	Misto	1	20	1	2	20	1	2
Trampolins	Feminino		2	2	2	2	2	2
	Masculino		2			2		

Quotas de participação por DSR

11 Regulamento

O Campeonato Nacional de Desporto Gímnicos reger-se-á pelos **Regulamento Geral de Provas e Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas gímnicas em competição**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Desporto Escolar.

Poderão participar nas diferentes provas deste campeonato alunos de ambos os géneros, pertencentes aos Estabelecimentos de Educação e Ensino oficial ou particular, aderentes ao projeto de Desporto Escolar, apurados pelos quadros competitivos Regionais (Fase DSR) de Desportos Gímnicos, que reúnam as seguintes condições:

- Alunos inscritos na base de dados do Desporto Escolar até 15 de março de 2015, inclusive;
- Ginástica Acrobática – alunos de nível 3;
- Ginástica Artística – alunos de nível 3;
- Ginástica de Grupo;
- Ginástica de Trampolins – alunos de nível 3.

CARTAS DE COMPETIÇÃO

Só serão aceites Cartas de Competição do modelo disponibilizado para o CNDG2015 **devidamente preenchidas** (que se encontram anexas ao email informativo do campeonato).

As Cartas de Competição de Ginástica Acrobática e Trampolins têm que ser enviadas por via eletrónica para campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt e cnde2015.dg@gmail.com até dia 8 de maio.

As Cartas de Competição de Ginástica de Grupo e Artística não necessitam de ser enviadas. A partir das indicações expressas na ficha de inscrição nominal a organização providenciará as mesmas, para tal, é importante que o(s) aluno(s) inscrito(s) em Ginástica Artística tenha(m) o aparelho facultativo devidamente assinalado.

Cada Carta de Competição tem de ser enviada em formato PDF e em ficheiro independente.

- As Cartas de Competição de Acrobática têm de vir identificadas com ordem de passagem do par/grupo, especialidade, primeiro nome de cada um dos alunos do par/grupo, e sigla da respetiva Direção de Serviços Regional (DSR). Exemplo: **12_PMX_Joana-Francisco_LVT**
- As Cartas de Competição de Trampolins têm de vir identificadas com a ordem de passagem, género, primeiro e último nome do(a) aluno(a), e sigla da respetiva DSR. Exemplo: **2_TRF_MariaSantos_LVT**

Par Feminino	PF	DSR Alentejo	Alentejo
Par Masculino	PM	DSR Algarve	Algarve
Par Misto	PMX	DSR Centro	Centro
Trio Feminino	GF	DSR Lisboa Vale do Tejo	LVT
Trio Masculino	GM	DSR Norte	Norte
		R. A. Madeira	RAM
Trampolins Feminino	TRF		
Trampolins Masculino	TRM	Ginástica de Grupo	GG

Qualquer alteração às Cartas de Competição de Acrobática e/ou Trampolins deverá ser feita presencialmente por um professor da delegação responsável pela respetiva disciplina, no dia 15 de maio de 2014 (sexta-feira) *

*consultar horário e local no programa.

SUPORTE MUSICAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA E DE GRUPO

O suporte musical para Ginástica Acrobática e Grupo deverá ser enviado em formato mp3 por correio eletrónico para campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt e cnde2015.dg@gmail.com até dia 8 de maio.

- O ficheiro com o suporte musical de Acrobática deverá ser identificado utilizando a terminologia já descrita em cima para as Cartas de Competição de Acrobática.
- O ficheiro com o suporte musical para Ginástica de Grupo deverá vir identificado com a ordem de passagem, disciplina, *as iniciais do nome do agrupamento de escolas / escola não agrupada* e sigla da DSR. Exemplo: **3_GG_ESSol_LVT**

Caso existam dificuldades em submeter estes ficheiros, os mesmos poderão ser enviados recorrendo ao sistema de partilha de ficheiros *online*.

No dia 15 de maio, sexta-feira, durante o período de treinos da sua delegação, os professores responsáveis pelas disciplinas de Acrobática e Grupo, deverão dirigir-se à mesa de som, para procederem à verificação da música. Por segurança, deverão ser portadores de uma cópia dos suportes musicais a utilizar, em ficheiro mp3 e cd.

12 Provas

ORDENS DE PASSAGEM

○ Artística

Grupo 1 - GAF				Grupo 2 - GAM			
Nº	Nome	Aparelho	DSR	Nº	Nome	Aparelho	DSR
1	2º GAF Alentejo			1	1º GAM Alentejo		
2	1º GAF Norte			2	3º GAM Norte		
3	2º GAF Centro			3	2º GAM Centro		
4	1º GAF Centro			4	1º GAM Norte		
5	3º GAF Lisboa VT			5	2º GAM Lisboa VT		
6	1º GAF Alentejo			6	1º GAM Centro		
7	2º GAF Lisboa VT			7	3º GAM Centro		
8	3º GAF Norte			8	2º GAM Norte		
9	1º GAF Lisboa VT			9	1º GAM Lisboa VT		
10	2º GAF Norte			10	2º GAM Alentejo		

1ª rotação	Grupo 1 - GAF	Solo
	Grupo 2 - GAM	Aparelho
2ª rotação	Grupo 1 - GAF	Aparelho
	Grupo 2 - GAM	Solo
3ª rotação	Grupo 2 - GAM	Salto
	Grupo 1 - GAF	Salto

○ Trampolins

Grupo 1 - feminino			Grupo 2 - masculino		
Nº	Nome	DSR	Nº	Nome	DSR
1	2º Fem DSR Alentejo		1	3º Mas DSR Lisboa VT	
2	2º Fem DSR LVT		2	2º Mas DSR Norte	
3	2º Fem DSR Norte		3	2º Mas DSR Alentejo	
4	1º Fem DSR Alentejo		4	1º Mas DRS Algarve	
5	1º Fem DSR Centro		5	2º Mas DSR Lisboa VT	
6	2º Fem DSR Centro		6	2º Mas DRS Algarve	
7	1º Fem DRS Algarve		7	1º Mas DSR Norte	
8	3º Fem DSR LVT		8	2º Mas DSR Centro	
9	1º Fem DSR Norte		9	1º Mas DSR Centro	

10	1º Fem DSR LVT	10	1º Mas DSR Alentejo
11	2º Fem DRS Algarve	11	1º Mas DSR Lisboa VT

1ª rotação	Grupo 1 - feminino	MT
	Grupo 2 - masculino	Tapete
2ª rotação	Grupo 2 - masculino	MT
	Grupo 1 - Feminino	Tapete

○ **Acrobática**

As provas de Acrobática estão organizadas em três grupos de trabalho:

- 1º grupo – Pares masculinos + Trios femininos;
- 2º grupo – Pares femininos + Trios masculinos.

Nos grupos 1 e 2 a competição é feita alternadamente entre Pares e Trios e decorrerá no dia 16 de Maio (sábado) no período da manhã.

- 3º grupo – Pares mistos;

O grupo 3 competirá dia 17 de maio (domingo) no período da manhã, esta prova decorrerá no mesmo momento da prova de Ginástica de Grupo.

Acrobática – grupo 1 – Pares masculinos e Trios femininos				
Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1		Algarve	Trio feminino	1
2		Alentejo	Par masculino	2
3		Centro	Trio feminino	1
4		Centro	Par masculino	2
5		Alentejo	Trio feminino	1
6		RAM	Par masculino	2
7		Norte	Trio feminino	1
8		Lisboa VT	Par masculino	2
9		RAM	Trio feminino	1
10		Norte	Par masculino	2
11		Lisboa VT	Trio feminino	1
12		Algarve	Par masculino	2

Acrobática – grupo 2 – Pares femininos e Trios masculinos				
Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
13		RAM	Par feminino	2
14		Lisboa VT	Trio masculino	1
15		Algarve	Par feminino	2
16		Centro	Trio masculino	1

17	Norte	Par feminino	2
18	Algarve	Trio masculino	1
19	Lisboa VT	Par feminino	2
20	Alentejo	Trio masculino	1
21	Centro	Par feminino	2
22	Norte	Trio masculino	1
23	Alentejo	Par feminino	2

Acrobática – grupo 3 – Pares mistos				
Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1 A		RAM	Par misto	3
2 A		Norte	Par misto	3
3 A		Lisboa VT	Par misto	3
4 A		Alentejo	Par misto	3
5 A		Algarve	Par misto	3
6 A		Centro	Par misto	3

○ **Grupo**

A prova de Ginástica de Grupo será no dia 17 de maio, domingo de manhã, e decorrerá alternadamente com a prova de Acrobática – pares mistos.

Ginástica de Grupo – grupo único			
Nº	Escola	DSR	Painel
1		Centro	1
2		Lisboa VT	1
3		Algarve	1
4		Alentejo	1
5		Norte	1
6		RAM	1

PERÍODOS DE TREINOS E AQUECIMENTO

No dia 15 de maio, sexta-feira, será disponibilizado um período de treinos por disciplina e delegação no recinto de competição – consultar horário específico no programa.

Imediatamente antes de cada uma das provas haverá lugar a um período de aquecimento específico de acordo com o seguinte:

Artística

O período de aquecimento de Ginástica Artística realiza-se na zona de competição imediatamente antes da prova dia 15 de maio, sexta-feira de tarde, entre as 13H00 e as 13H45.

Trampolins

O período de aquecimento de Trampolins realiza-se antes da prova, dia 15 de maio, 6ª-feira de tarde:

- Zona de aquecimento – entre as 16H15 e as 17H00;
- Zona de competição – entre as 17H e as 17H20.

Acrobática

Os períodos de aquecimento para as provas de Ginástica Acrobática são realizados por grupo de trabalho, pelo que, os ginastas apenas podem entrar na zona de aquecimento na hora estipulada. Os períodos de aquecimento estão divididos em 2 partes, a primeira em que o aquecimento é realizado na zona de aquecimento, a segunda parte, mais curta, altura em que é disponibilizado o praticável da zona de competição para uma passagem.

Antes de iniciarem o período de aquecimento e após a realização dos seus exercícios, todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

Consultar horários específicos de aquecimento para grupos 1,2 e 3 no programa.

Ginástica de Grupo

O período de aquecimento para Ginástica de Grupo realiza-se entre as 7H40 e as 9H00, dia 17 de maio, domingo. Altura em que são disponibilizados, para cada Grupo, 20 minutos na zona de aquecimento + 10 minutos para passagem de marcações no praticável.

Consultar os horários específicos de aquecimento para Ginástica de Grupo e Acrobática – pares mistos.

DESFILES/APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS

Artística

No início da prova de Artística haverá lugar a desfile de apresentação dos ginastas aos respetivos painéis de ajuizamento e público. Assim, no horário definido no programa, os ginastas deverão dirigir-se à zona de aquecimento e perfilar por grupo de trabalho, pela ordem de passagem.

Trampolins

No início da prova de Trampolins haverá lugar a desfile de apresentação dos ginastas aos respetivos painéis de ajuizamento e público. Assim, no horário definido no programa, os ginastas deverão dirigir-se à zona de aquecimento e perfilar por grupo de trabalho, pela ordem de passagem.

Acrobática

No início das provas de Acrobática (pares femininos e masculinos e Trios femininos e masculinos), haverá lugar a desfile de apresentação de todos os pares/grupos das diferentes delegações em competição. Assim, os ginastas deverão dirigir-se à zona de aquecimento, no horário definido no programa, e organizar-se por DSR.

Ginástica de Grupo + Acrobática – pares mistos

No início da prova de Ginástica de Grupo e Acrobática – pares mistos, haverá lugar a desfile de apresentação das delegações em competição nas duas disciplinas gímnicas. Assim, de acordo com o horário apresentado no programa os ginastas deverão organizar-se por DSR na zona de aquecimento.

13 Arbitragem / Ajuizamento

AJUIZAMENTO

As diferentes provas do CNDG 2015 serão ajuizadas pelos juízes/árbitros apresentados por cada DSR, pelo que cada delegação terá de se fazer acompanhar pelo número de juízes/árbitros estabelecidos nas quotas definidas para este campeonato. Deste modo serão constituídos os painéis de juízes necessários para o bom funcionamento da competição.

DSR \ Disciplina	Norte	Centro	Lisboa VT	Alentejo	Algarve
	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros
Acrobática	3	3	3	3	3
Artística	3	2	3	2	---
Grupo	1	1	2	1	1
Trampolins	2	2	2	2	2

A constituição dos painéis de ajuizamento será feita de acordo com os Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas. No caso de Acrobática e Ginástica de Grupo, os juízes inscritos deverão ter formação/experiência para pontuar os dois domínios, Artístico e Execução, pois a distribuição será aleatória.

A distribuição dos juízes/árbitros pelos painéis será feita por sorteio imediatamente antes de cada prova.

Cada painel terá um Juiz Árbitro (juiz federado) que supervisionará o funcionamento do mesmo.

Os juízes/árbitros deverão ser portadores de calçado adequado para circulação no espaço de competição.

FORMAÇÃO DE JUÍZES/ÁRBITROS

No dia **15 de Maio de 2015, sexta-feira**, haverá uma reunião, bem como, formação de alunos juízes/árbitros das diferentes disciplinas gímnicas em competição neste campeonato.

A cada juiz/árbitro é obrigatória a participação na formação da disciplina na qual está inscrito para pontuar.

Consultar horário da reunião e respetivas formações no Programa.

14 Programa Horário

14 de maio / 5ª-feira

12:00 /15:00	Receção / lanche	Terreiro do Paço
17:00/18:00	Acreditação no local da competição	ES D. Dinis
18:00/19:00	Reunião técnica Professores das diferentes disciplinas gímnicas em competição.	ES D. Dinis Sala a designar
19:00/20:30	Jantar	ES D. Dinis Refeitório
21:30	Cerimónia de abertura	Coliseu dos Recreios
23:30	Regresso ao alojamento - recolher	ES D. Dinis

15 de maio / 6ª-feira

7:30	Pequeno-almoço	ES D. Dinis Refeitório
8:30	Abertura do recinto de competição	ES D. Dinis Pavilhão desportivo
Período de treinos por DSR		
Praticável		
	Horário	Disciplina
9:00/12:00	09:00/09:15	Acrobática
	09:15/09:30	G. Grupo
	09:30/09:45	Acrobática
	09:45/10:00	G. Grupo
	10:00/10:15	Acrobática
	DSR	
		LVT
		LVT
		Norte
		Norte
		Centro
		ES D. Dinis Pavilhão desportivo

10:15/10:30	G. Grupo	Centro
10:30/10:45	Acrobática	Alentejo
10:45/11:00	G. Grupo	Alentejo
11:00/11:15	Acrobática	Algarve
11:15/11:30	G. Grupo	Algarve
11:30/11:45	Acrobática	RAM
11:45/12:00	G. Grupo	RAM

Cada delegação só poderá entrar para o pavilhão 30 minutos antes do seu período de treino, após o período de treino as delegações deverão sair do pavilhão, com exceção dos ginastas inscritos em Artística e Trampolins.

Aparelhos		
09:30/11:30	Artística e Trampolins	Todas as DSR

Os aparelhos para Artística e Trampolins estão montados no recinto de competição e os alunos inscritos nestas duas disciplinas poderão utiliza-los dentro do período estipulado desde que acompanhados por um professor.

Formação de alunos juizes/árbitros			
08:30/13:00	08:30/09:00	Reunião com todos os alunos juizes/árbitros	ES D. Dinis Salas a designar
	09:00/11:00	Formação: Artística Trampolins	
	11:00/13:00	Formação Acrobática Grupo	
Período para alteração às Cartas de Competição Acrobática e Trampolins			
11:30/13:30	Horário	DSR	ES D. Dinis Sala a designar
	11:30/11:50	Lisboa VT	
	11:50/12:10	Norte	
	12:10/12:30	Centro	
	12:30/12:50	Alentejo	
	12:50/13:10	Algarve	
13:10/13:30	RA Madeira		
12:00/14:00	Almoço volante		ES D. Dinis Local a designar
13:00	Abertura do recinto de competição		ES D. Dinis Pavilhão desportivo
13:00/13:45	Período de aquecimento Artística		Zona de competição
13:45	Preparação do desfile de apresentação dos ginastas de Artística. Organização por grupos e ordem de passagem.		Zona de aquecimento
13:50	Desfile de apresentação dos ginastas de Artística.		Zona de competição
14:00/16:45	Competição de Artística		Zona de competição

16:00	Entrada dos Ginastas de Trampolins para aquecimento	Zona de aquecimento
17:00/17:20	Período de aquecimento de Trampolins	Zona de competição
17:20	Preparação do desfile de apresentação dos ginastas de Trampolins. Organização por grupos e ordem de passagem.	Zona de aquecimento
17:25	Desfile de apresentação dos ginastas de Trampolins	Zona de competição
17:35/19:30	Competição de Trampolins	Zona de competição
19:45	Cerimónia protocolar de entrega de medalhas Artística e Trampolins	
19:30/21:00	Jantar	ES D. Dinis Refeitório
21:30	Noite da modalidade	ES D. Dinis
23:30	Recolher	ES D. Dinis

16 de maio - sábado

7:30	Pequeno almoço	ES D. Dinis Refeitório
8:30	Abertura do recinto de competição	ES D. Dinis Pavilhão desportivo
8:35/9:20	Período de aquecimento Acrobática - grupo 1	Zona de aquecimento
9:20/9:30	Preparação do desfile de apresentação das delegações em prova de Acrobática – grupo 1 e 2	Zona de aquecimento
9:30	Desfile das delegações de Acrobática	Zona de competição
9:40	Passagem de aquecimento no praticável - grupo 1 – Pares masculinos	Zona de competição
9:45	Passagem de aquecimento no praticável - grupo 1 – Trios femininos	Zona de competição
9:50/10:50	Competição Acrobática – G1 – Pares masc + Trios fem	Zona de competição
10:10/10:50	Período de aquecimento Acrobática - grupo 2	Zona de aquecimento
10:50/10:55	Passagem de aquecimento no praticável - grupo 2 – Pares femininos	Zona de competição
10:55/11:00	Passagem de aquecimento no praticável - grupo 2 – Trios masculinos	Zona de competição
11:00/12:00	Competição Acrobática – G2 – Pares fem + Trios masc	Zona de competição
12:30	Cerimónia protocolar de entrega de medalhas das provas de Acrobática – Pares femininos e masculinos + Trios femininos e masculinos	Zona de competição
12:00/14:00	Almoço	ES D. Dinis Refeitório
14:00	Tarde livre – programa a divulgar	
19:00/20:00	Jantar	ES D. Dinis Refeitório
21:00/23:00	Noite de convívio	Complexo desportivo do Casal Vistoso
23:00	Regresso ao alojamento - Recolher	ES D. Dinis

17 de maio - domingo

07:15/ 08:45	Pequeno-almoço	ES D. Dinis Refeitório																																					
07:30	Abertura do recinto de competição	ES. D. Dinis Pavilhão desportivo																																					
Período de aquecimento G. Grupo + Acro pares Mx																																							
07:40/ 09:05	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Zona de aquecimento</th> <th colspan="2">Praticável</th> </tr> <tr> <th>Hora</th> <th>DSR</th> <th>Hora</th> <th>DSR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:40/8:00</td> <td>Centro</td> <td>8:00/8:10</td> <td>Centro</td> </tr> <tr> <td>7:50/8:10</td> <td>Lisboa</td> <td>8:10/8:20</td> <td>Lisboa</td> </tr> <tr> <td>8:00/8:20</td> <td>Algarve</td> <td>8:20/8:30</td> <td>Algarve</td> </tr> <tr> <td>8:10/8:30</td> <td>Alentejo</td> <td>8:30/8:40</td> <td>Alentejo</td> </tr> <tr> <td>8:20/8:40</td> <td>Norte</td> <td>8:40/8:50</td> <td>Norte</td> </tr> <tr> <td>8:30/8:50</td> <td>RAM</td> <td>8:50/9:00</td> <td>RAM</td> </tr> <tr> <td>8:30/9:00</td> <td>Acrobática Pares Mx</td> <td>9:00/9:05</td> <td>Acrobática Pares Mx</td> </tr> </tbody> </table>		Zona de aquecimento		Praticável		Hora	DSR	Hora	DSR	7:40/8:00	Centro	8:00/8:10	Centro	7:50/8:10	Lisboa	8:10/8:20	Lisboa	8:00/8:20	Algarve	8:20/8:30	Algarve	8:10/8:30	Alentejo	8:30/8:40	Alentejo	8:20/8:40	Norte	8:40/8:50	Norte	8:30/8:50	RAM	8:50/9:00	RAM	8:30/9:00	Acrobática Pares Mx	9:00/9:05	Acrobática Pares Mx	ES. D. Dinis Pavilhão desportivo
	Zona de aquecimento		Praticável																																				
	Hora	DSR	Hora	DSR																																			
	7:40/8:00	Centro	8:00/8:10	Centro																																			
	7:50/8:10	Lisboa	8:10/8:20	Lisboa																																			
	8:00/8:20	Algarve	8:20/8:30	Algarve																																			
	8:10/8:30	Alentejo	8:30/8:40	Alentejo																																			
	8:20/8:40	Norte	8:40/8:50	Norte																																			
	8:30/8:50	RAM	8:50/9:00	RAM																																			
8:30/9:00	Acrobática Pares Mx	9:00/9:05	Acrobática Pares Mx																																				
09:05/9:15	Preparação do desfile dos ginastas de G. Grupo + Acrobática – pares mistos (por delegação)	Zona de aquecimento																																					
09:15 / 09:25	Desfile das delegações em prova.	Zona de competição																																					
9:30/11:00	Competição de Ginástica de Grupo + Acrobática P. Mx	Zona de competição																																					
11:20	Cerimónia protocolar de entrega de prémios, G. Grupo + Acrobática P. Mx.	Zona de competição																																					
13:30	Almoço	Terreiro do Paço																																					
16:00	Partida das delegações																																						

Nota: O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade da modalidade. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

15 Cerimónias Protocolares

No dia 15 de maio, sexta-feira, pelas 19H45, decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas das provas de Ginástica Artística e Trampolins.

No dia 16 de maio, sábado, pelas 12H30, decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas das provas de Acrobática (pares femininos e masculinos e trios femininos e masculinos).

No dia 17 de maio, domingo, pelas 11H20, decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas das provas de Acrobática (pares mistos) e Ginástica de Grupo.

Participam nas cerimónias protocolares:

- Os(as) alunos(as) classificados(as) nos três primeiros lugares, devendo para tal apresentar-se com o fato de competição e seguir as orientações dadas pela organização da prova.

- Os alunos juízes/árbitros que pontuaram as respetivas provas, devendo os mesmos apresentar-se com a indumentária que lhes foi facultada para exercerem a sua função.

Durante as cerimónias protocolares de entrega de prémios os restantes participantes terão de permanecer nas bancadas.

16 Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e nos Regulamentos Específicos de cada disciplina gímnica em competição. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.