

Abril de 2014:

- Basquetebol - 4 e 5 de abril, Torres Novas
- Andebol - 5 de abril, Entroncamento
- Atividades Rítmicas Expressivas - 5 de abril, Torres Novas
- Boccia - 5 de abril, Entroncamento
- Patinagem - 5 de abril, Tomar
- Xadrez - 5 de abril, Torres Novas

Maio e Junho de 2014:

- Canoagem - 1 de maio, Sesimbra
- Surf - 1 e 2 de maio, Costa da Caparica
- Natação - 2 de maio, Piscina Municipal de Corroios
- Ténis de Mesa - 2, 3 e 4 de maio, Setúbal
- Badminton - 2, 3 e 4 de maio, Moita
- Ténis - 2 e 3 de maio, Setúbal
- Desportos Gímnicos - 3 de maio, Sesimbra
- Atletismo - 3 de maio, Pista de Atletismo de Setúbal
- Orientação - 3 de maio, Setúbal
- Futsal - 3 e 4 de maio, Almada
- Voleibol - 3 e 4 de maio, Seixal
- Basquetebol - 31 de maio e 1 de junho, Caldas da Rainha
- Andebol - 31 de maio e 1 de junho, Caldas da Rainha
- Futsal - 31 de maio e 1 de junho, Óbidos
- Voleibol - 31 de maio e 1 de junho, S. Martinho do Porto