

SEMANA NACIONAL DA FORMAÇÃO 2016

Póvoa de Varzim – 4 a 7 julho

Râguebi – nível introdutório

Local: *Estádio Municipal da Póvoa de Varzim – campo de treinos 1 – Póvoa de Varzim*

Curso de Formação – 25h

Formador: **HENRIQUE GARCIA e RUI CARVOEIRA**

Objetivos Específicos

Conhecer os objetivos do jogo, os princípios, as diferentes formas de jogar e as leis de jogo, em função de 3 níveis:

Nível 1 – de um conhecimento mais ou menos vivido do Râguebi e dos comportamentos que implica ... à capacidade de respeitar as regras essenciais e consolidar os fundamentos do jogo:

- Área de validação
- Bola fora
- Pontapé de saída
- Ensaio
- Tag/bitoque
- Passe para diante
- Avançar

Nível 2 – da capacidade de respeitar as regras essenciais e consolidar os fundamentos do jogo no jogo ... à capacidade de aplicar princípios de jogo e a lógica de jogo, em função da defesa:

- Fora de jogo
- Toque de meta
- Apoio
- Pressão
- Formação ordenada
- Alinhamento

Nível 3 – da demonstração de competências na identificação dos fatores chave durante o jogo, das técnicas de lançamento do jogo dirigido e de selecionar os aspetos mais importantes a abordar. Demonstra competências na direção de exercícios de critério.



Horário	4 julho	Horário	5 julho	6 julho	Horário	7 julho
09.00/10.00	Receção / Acreditação	09.00/10.30	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	09.00/10.00	“Desporto e Escola Inclusiva”
10.00/10.30	Sessão de Abertura	10.30/10.45	Pausa para café ES Eça de Queirós	Pausa para café ES Eça de Queirós	10.00/10.15	Apresentação do projeto “Desporto com sentido”
10.30/10.45	Pausa para café	10.45/13.00	Sessão de Formação Campos de Treinos Estádio Municipal	Sessão de Formação Campos de Treinos Estádio Municipal	10.15/10.45	“A promoção da qualidade no desporto jovem”
10.45/11.00	Contexto e regras da formação	13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós	Almoço ES Eça de Queirós	10.45/11.15	Pausa para café
11.00/11.20	“Educação para os Valores no Desporto”	14.30/16.00	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	11.00/11.20	“Campeonato Mundial de Desporto Adaptado”
11.20/12.10	“Reflexão sobre os desafios do desenvolvimento do DE”	16.00/16.30	Pausa para café ES Eça de Queirós	Pausa para café ES Eça de Queirós	11.20/12.10	Perspetivas estratégicas de convergência entre Educação e Desporto
12.10/13.00	“O desporto escolar e o conceito atual de desporto”	16.30/18.30	Sessão de Formação Campos de Treinos Estádio Municipal	Sessão de Formação Campos de Treinos Estádio Municipal	12.10/13.00	Sessão de Encerramento
13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós				13.30	Almoço ES Rocha Peixoto
14.30/16.00	Sessão de Formação ES Eça de Queirós					
16.00/16.30	Pausa para café ES Eça de Queirós					
16.30/18.30	Sessão de Formação Campos de Treinos Estádio Municipal					