

SEMANA NACIONAL DA FORMAÇÃO 2016

Póvoa de Varzim – 4 a 7 julho

Atletismo no Desporto Escolar – Iniciação ao treino desportivo

Local: Estádio Municipal da Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim

Curso de Formação – 25h

Formador: **JOÃO RIBEIRO**



Objetivos Específicos

- Compreender a importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e de
- Compreensão da íntima relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade Atletismo;
- Entender a importância da intervenção pedagógica do professor no processo ensino-aprendizagem do atletismo e os pontos de observação fundamentais;
- Compreender a importância da motivação dos alunos para as práticas desportivas individuais onde o atletismo se integra;
- Caracterizar o tipo de esforço a desenvolver no âmbito de cada disciplina do atletismo;
- Conhecer a relação entre o tipo de esforço realizado e as fontes energéticas que o suportam;
- Compreender a importância da velocidade no âmbito do atletismo como área/modalidade;
- Conhecer as componentes técnicas de execução motora, fundamentais, de cada especialidade atlética abordada;
- Conhecer e compreender a importância de sequências e progressões pedagógicas de aprendizagem em cada especialidade atlética abordada;
- Conhecer a importância da competição no processo de formação desportiva do aluno/atleta;
- Compreender a importância da competição no processo de formação desportiva do aluno/atleta;
- Conhecer a importância da competição no processo de rendimento desportivo;
- Conhecer várias estruturas de organização de competições de acordo com os níveis competitivos, condições materiais e objetivos a alcançar.

Horário	4 julho	Horário	5 julho	6 julho	Horário	7 julho
09.00/10.00	Receção / Acreditação	09.00/10.30	Sessão de Formação Estádio Municipal	Sessão de Formação Estádio Municipal	09.00/10.00	“Desporto e Escola Inclusiva”
10.00/10.30	Sessão de Abertura	10.30/10.45	Pausa para café Estádio Municipal	Pausa para café Estádio Municipal	10.00/10.15	Apresentação do projeto “Desporto com sentido”
10.30/10.45	Pausa para café	10.45/13.00	Sessão de Formação Estádio Municipal	Sessão de Formação Estádio Municipal	10.15/10.45	“A promoção da qualidade no desporto jovem”
10.45/11.00	Contexto e regras da formação	13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós	Almoço ES Eça de Queirós	10.45/11.15	Pausa para café
11.00/11.20	“Educação para os Valores no Desporto”	14.30/16.00	Sessão de Formação Estádio Municipal	Sessão de Formação Estádio Municipal	11.00/11.20	“Campeonato Mundial de Desporto Adaptado”
11.20/12.10	“Reflexão sobre os desafios do desenvolvimento do DE”	16.00/16.30	Pausa para café Estádio Municipal	Pausa para café Estádio Municipal	11.20/12.10	Perspetivas estratégicas de convergência entre Educação e Desporto
12.10/13.00	“O desporto escolar e o conceito atual de desporto”	16.30/18.30	Sessão de Formação Estádio Municipal	Sessão de Formação Estádio Municipal	12.10/13.00	Sessão de Encerramento
13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós				13.30	Almoço ES Rocha Peixoto
14.30/16.00	Sessão de Formação Estádio Municipal					
16.00/16.30	Pausa para café Estádio Municipal					
16.30/18.30	Sessão de Formação Estádio Municipal					