



# Desporto Escolar **VISEU2018**

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO

**PROGRAMA NATAÇÃO**



[www.desportoescolar.dge.mec.pt](http://www.desportoescolar.dge.mec.pt)

[www.dgeste.mec.pt/nacionais2018](http://www.dgeste.mec.pt/nacionais2018)

## ORGANIZAÇÃO



DSR Centro



Desporto Escolar

[www.desportoescolar.dge.mec.pt](http://www.desportoescolar.dge.mec.pt)

[www.dgeste.mec.pt/nacionais2018](http://www.dgeste.mec.pt/nacionais2018)



## Iniciativa Desporto Escolar Solidário

O Desporto Escolar é muito mais que competição. Proporciona a todos os participantes uma convivência saudável e espírito de grupo. Tem como missão a promoção de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Este ano continuamos a desenvolver esta iniciativa e pretendemos dar mais passos neste caminho ajudando Instituições de Solidariedade Social da cidade anfitriã – Viseu. Pretendemos entregar bens de primeira necessidade (arroz, massas, enlatados, bolachas, leite...)

Assim, convidamos todos os participantes (alunos, professores e acompanhantes) a colaborar nesta iniciativa trazendo um (ou mais) bem de primeira necessidade de forma a contribuir e transformar esta iniciativa num enorme momento.

## Consciência Ambiental

Este é o ano zero para tornar os campeonatos escolares de juvenis mais sustentáveis.

Já este ano, **os participantes irão receber o seu cantil\*** e evitar que centenas de quilos de plástico sejam desperdiçadas. Mas as novidades não se ficam por aqui, já que o consumo de matérias-primas vai ser evitado a todo custo, tentando banir tudo o que seja descartável.

Este é também o ano zero para monitorizar os consumos e avaliar a pegada ambiental do evento, para que os Campeonatos de 2019 passem, em definitivo, a ser um exemplo de evento desportivo sustentável."

**\* A oferta de um cantil a cada participante (alunos e professores) servirá para uma gestão pessoal quanto às suas necessidades de hidratação e ingestão de H2O. Para o efeito, haverá locais devidamente assinalados para o abastecimento de H2O!**

## 1. Comissão Organizadora Local (COL)

### **Coordenador Nacional da Modalidade**

Sandra Monteiro

### **Professor de apoio à Modalidade**

Isabel Antunes

Carla Fontes

Eduardo Fernandes

Ricardo Oliveira

Bruno Soares

### **Delegado da Escola**

Fernando Enes

### **Locais de Competição**

Piscinas Municipais do Fontelo

## 2. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **18 de maio de 2018, sexta-feira**, entre as 10:00 e as 12:00 horas, na Pala do Multiusos de Viseu.

À chegada, ainda no parque de estacionamento, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No exterior do Multiusos de Viseu, destinado à receção das diversas comitivas, haverá animação e lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber as primeiras informações sobre o evento.

As creditações oficiais e toda a documentação necessária sobre a programação final do evento (conferência das inscrições, alterações nas inscrições e apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas na Pala do Multiusos de Viseu.

Após a chegada ao local de acreditação, os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, de forma a realizar a acreditação oficial de todos os participantes (alunos, juízes/árbitros e professores) e a receber o vestuário do evento.

### 3. Acreditação das Comitivas

É necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

√ **Bilhete de Identidade/ Cartão de Cidadão** ou Passaporte dos Alunos participantes.

√ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (no caso de alterações/substituições deverá ser impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.

**NOTA: Atenção às situações de alunos abrangidos pelos protocolos de escola. Devem apresentar a cópia dos mesmos.**

### 4. Reunião Técnica

A reunião técnica (professores e alunos juízes/árbitros) será realizada no dia 19 de maio, das 13:00 às 13:30, no local de competição.

### 5. Alimentação - Alojamento - Competição - Transporte

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Piscinas Municipais do Fontelo	ES Emídio Navarro	ES Emídio Navarro
MASCULINO			

**Transportes:** a deslocação da ES Emídio Navarro para a competição, e percurso inverso, será pedestre – distância 400 metros. Transporte de autocarro para a noite de convívio e almoço final.

A informação relativa ao **Plano de Transportes**, no decorrer das Finais Nacionais do Desporto Escolar, poderá **ser consultada** em: [http://bit.ly/cn2018\\_transportes](http://bit.ly/cn2018_transportes).



**Alimentação:** será servida nos refeitórios das Escolas de Alojamento. No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição. Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

O almoço final (20 de maio) será servido a todos os participantes, no exterior do Pavilhão Multiusos de Viseu, antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

**Nota:** No caso de necessidade de **dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 15 de maio (3ªf)**, para o e-mail: [catarina.solnado@dgeste.mec.pt](mailto:catarina.solnado@dgeste.mec.pt) identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

**Alojamento:** todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores de saco cama, material de higiene pessoal e outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

**Nota:** Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

## 6. Participação dos alunos

A fase nacional destina-se a alunos Juvenis de ambos os géneros.

De acordo com o Regulamento Específico da Natação do Desporto Escolar, ponto 4.3., a fase nacional destina-se a alunos juvenis, masculinos e femininos, do nível avançado. O apuramento será efetuado através dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais e tendo em conta a quota de participação definida pela Direção Geral da Educação – Coordenação Nacional do Desporto Escolar (DGE- CNDE). O primeiro classificado de cada prova terá apuramento direto à fase nacional, sendo que, quando se encontra apurado para mais do que uma prova, será rebuscado o segundo classificado e assim sucessivamente, até completar a

quota DSR. Existe a exceção no apuramento das estafetas em que será sempre a 1ª classificada a fazer-se representar na fase Nacional. O apuramento será efetuado através dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais.

Todos os alunos deverão participar no máximo, em três provas individuais mais as estafetas, sendo que, por sessão apenas pode nadar no máximo duas provas individuais e uma estafeta.

### **Competição / Constituição da Equipa**

A competição será disputada de acordo com o Regulamento Geral de Provas, Regulamento Específico da modalidade, Regras oficiais e com as adaptações previstas no presente documento.

A constituição das equipas terá de respeitar o disposto no Regulamento Específico da respetiva modalidade e as quotas atribuídas a cada DSR.

Constituição da delegação DSR:

- 21 alunos, por género, onde se inclui:
  - 1º classificado das 13 provas individuais que constituem a competição;
  - 1 equipa de escola - estafeta 4x50L, com o máximo de 4 alunos, por género
  - 1 equipa de escola - estafeta 4x25E, com o máximo de 4 alunos, por género
  - 4 professores
  - juízes: 2 por DSR – DSRN, DSR, DSRLVT, DSRALV, DSRALG e RAM.

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos de cada modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

Todos **os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral)**, seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** do código de conduta mencionado anteriormente será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

## 7. Inscrições

As inscrições para os Campeonatos Nacionais Escolares de Natação serão realizadas através da plataforma dos quadros competitivos <http://quadrocompetitivo.desportoescolar.min-edu.pt>, pelo professor responsável da escola apurada, e posteriormente validada pela CRDE.

A CRDE deverá proceder à inscrição dos árbitros/juízes e professores da DSR.

Todas as inscrições deverão ser submetidas e validadas impreterivelmente até 14 de maio.

Não serão aceites inscrições submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

## 8. Regulamento

O Campeonato Nacional de Natação reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Natação** emitidos pela Direção-Geral da Educação – Divisão de Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Natação.

Na competição, destinada ao escalão etário de Juvenis – Masculinos e Femininos, participam alunos (as) matriculados (as) em Estabelecimentos de Educação e Ensino Oficial e Particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar, apurados nos respetivos Campeonatos Regionais.

## 9. Arbitragem / Ajuizamento

Será realizada pela Associação de Natação do Norte de Portugal, com a integração dos alunos juízes/árbitros em formação “in job” assegurado pela ANNP, de cada Direção de Serviços Regional, definido por um sistema de “Quotas” e reunindo cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Estejam inscritos na Base de Dados como juízes/árbitros;
- b) Tenham feito formação de árbitros, fase CLDE, na respetiva modalidade;
- c) Tenham feito formação de Escola na respetiva modalidade, caso não tenha sido garantida formação CLDE;
- d) Tenham participado nos Campeonatos Regionais.

## 10. Modelo de Competição

O Campeonato Nacional de Natação será disputado pelo sistema de eliminatórias e finais, com exceção das provas de 200m e estafetas (finais diretas), que serão disputadas pelo sistema de séries, de acordo com o tempo de inscrição, com classificação final direta determinada pela ordenação dos tempos obtidos.

### **Eliminatórias**

Nas eliminatórias, os nadadores serão colocados nas séries segundo os tempos de inscrição, no sistema de cabeças de série. O tempo de inscrição deverá ser o melhor registo realizado ao longo do ano letivo, obtidos em piscina de 50 metros ou piscina de 25 metros (devidamente convertidos), nas fases locais e regionais.

### **Finais**

Os oito (8) primeiros classificados das eliminatórias serão apurados para as finais e classificados em função do tempo realizado na final.

As finais serão formadas pelos nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9º e 10º classificados). Os restantes serão classificados em função do tempo realizado nas eliminatórias.



**Finais diretas**

Se o número de participantes (inscrições) numa prova for igual ou inferior a 8, serão realizadas finais diretas. As provas de 200m e estafetas são realizadas em sistemas de final direta, independentemente do número de alunos inscritos.

**11. Prémios**

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo:

- Medalhas para os 3 (três) primeiros lugares de cada género;
- Troféu para Escola e Medalhas para os elementos constituintes das equipas.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

**12. Programa Geral****Sexta-feira, 18 de maio de 2018**

<b>10:00/12:00h</b>	Receção das comitivas Acreditação (Pavilhão Multiusos de Viseu)
<b>11:30/13:00h</b>	Almoço Volante (Exterior do Multiusos de Viseu)
<b>13:00/13:30</b>	Reuniões Técnicas e de Arbitragem
<b>13:30/14:00</b>	Reuniões Árbitros/Juízes
<b>14:00/14:45</b>	Período de aquecimento
<b>15:00/17:30</b>	<b>Competições (1ª sessão)</b> Séries 200 Braços Eliminatória 100 Costas Eliminatória 100 Estilos Eliminatória 50 livres Eliminatória 50 braços Eliminatória 50 mariposa
<b>19:00/20:15h</b>	Jantar
<b>20:15/20:30h</b>	Partida para Cerimónia de Abertura

21:00/22:15h	Cerimónia de Abertura
22:30h	Regresso ao alojamento
23:30h	Silêncio

### Sábado, 19 de maio de 2018

07:30/08:15h	Pequeno-Almoço
08:30/09:15	Período de aquecimento
09:30/12:00	<b>Competições (2ª Sessão)</b> Séries 200 Livres Eliminatória 100 Bruços Eliminatória 100 Mariposa Final 100 Costas Final 100 Estilos Final 50 Livres
12:00/14:00h	Almoço
14:30/15:15	Período de aquecimento
15:30/17:30	<b>Competições (3ª Sessão)</b> Séries 200 Livres Eliminatória 100 Bruços Eliminatória 100 Mariposa Final 100 Costas Final 100 Estilos Final 50 Livres
19:00/20:15h	Jantar
20:15h	Partida para "Noite de convívio DE"
20:30/22:30h	"Noite de convívio DE"
22:30/23:00h	Regresso ao alojamento
23:30h	Silêncio

### Domingo, 20 de maio de 2018

<b>07:30/08:30h</b>	Pequeno-Almoço
<b>08:30/09:15</b>	Período de aquecimento
<b>09:30/12:00</b>	<b>Competições (4ª Sessão)</b> Séries 200 Costas Final 100 Bruços Final 100 Mariposa Final 100 Livres Final 50 Costas Séries 4x50 Livres
<b>12:15/12:45h</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios
<b>12:45h</b>	Partida para Almoço
<b>13:00/14:30h</b>	Almoço Convívio de Encerramento (Exterior do Multiusos de Viseu)
<b>15:00h</b>	Partida das Delegações

**Nota:**

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade. Todos os participantes terão que, **obrigatoriamente**, participar nos eventos sociais e no almoço de encerramento.

### 13. Avaliação e Certificados de Participação

**A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores.**

Para o efeito, será disponibilizado um **código de acesso que está impresso na credencial** de cada participante e que será a **palavra-chave (Login)** de acesso ao formulário. De forma a agilizar o preenchimento da ficha de avaliação, também serão disponibilizados computadores no local do Secretariado-Geral, durante o período do almoço convívio.

No dia 20 de maio, após as 12:00h, poderão aceder a:

[http://bit.ly/cn2018\\_avaliacao](http://bit.ly/cn2018_avaliacao)



**Os professores têm o direito, e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.**

### 14. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2017/2018 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.