



Desporto Escolar **VISEU2018**

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO

PROGRAMA DESPORTOS GÍMNICOS



www.desportoescolar.dge.mec.pt
www.dgeste.mec.pt/nacionais2018

ORGANIZAÇÃO



Desporto Escolar

DSR Centro



www.desportoescolar.dge.mec.pt

www.dgeste.mec.pt/nacionais2018

Iniciativa Desporto Escolar Solidário

O Desporto Escolar é muito mais que competição. Proporciona a todos os participantes uma convivência saudável e espírito de grupo. Tem como missão a promoção de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Este ano continuamos a desenvolver esta iniciativa e pretendemos dar mais passos neste caminho ajudando Instituições de Solidariedade Social da cidade anfitriã – Viseu. Pretendemos entregar bens de primeira necessidade (arroz, massas, enlatados, bolachas, leite...)

Assim, convidamos todos os participantes (alunos, professores e acompanhantes) a colaborar nesta iniciativa trazendo um (ou mais) bem de primeira necessidade de forma a contribuir e transformar esta iniciativa num enorme momento.

Consciência Ambiental

Este é o ano zero para tornar os campeonatos escolares de juvenis mais sustentáveis.

Já este ano, **os participantes irão receber o seu cantil*** e evitar que centenas de quilos de plástico sejam desperdiçadas. Mas as novidades não se ficam por aqui, já que o consumo de matérias-primas vai ser evitado a todo custo, tentando banir tudo o que seja descartável.

Este é também o ano zero para monitorizar os consumos e avaliar a pegada ambiental do evento, para que os Campeonatos de 2019 passem, em definitivo, a ser um exemplo de evento desportivo sustentável."

*** A oferta de um cantil a cada participante (alunos e professores) servirá para uma gestão pessoal quanto às suas necessidades de hidratação e ingestão de H2O. Para o efeito, haverá locais devidamente assinalados para o abastecimento de H2O!**

1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Paula Pata
Carla Rodrigues

Professor de apoio à Modalidade

Benedita Oliveira
Bruno Martinho
Manuel Gomes
Paula Cunha
Raquel Lopes

Delegado da Escola

Pedro Miguel Almeida Figueiredo

Local de Competição

Pavilhão do Colégio Via Sacra

2. Recepção das Comitivas

A recepção das comitivas será feita no dia **18 de maio de 2018, sexta-feira**, entre as 10:00 e as 12:00 horas, na Pala do Multiusos de Viseu.

À chegada, ainda no parque de estacionamento, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No Parque das Merendas, destinado à receção das diversas comitivas, haverá animação e lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber as primeiras informações sobre o evento.

As creditações oficiais e toda a documentação necessária sobre a programação final do evento (conferência das inscrições, alterações nas inscrições e apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas no Pavilhão Multiusos de Viseu.

Após a chegada aos locais de competição, os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, de forma a realizar a acreditação oficial de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e a receber o vestuário do evento.

3. Acreditação das Comitivas

É necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

- √ **Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão** ou Passaporte dos Alunos participantes.
- √ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (no caso de alterações/substituições deverá ser impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.
- √ **Protocolos de cooperação** do(s) aluno(s) que frequentem Grupos-Equipa de Desportos Gímnicos em escola que não a sua escola de origem. De acordo com o ponto 3.1.5. 2.6.5. do Regulamento Geral de Desportos Gímnicos, pp. 8 5:

“Sempre que seja celebrado um protocolo de cooperação, no âmbito dos DG, uma cópia do(s) mesmo(s) terá que acompanhar o aluno nas competições em que este participe. Caso tal não se verifique o aluno participará na atividade, somente como extra competição, não lhe sendo atribuída classificação, (...)”

4. Reunião Técnica e de Ajuizamento

A reunião técnica, com os professores, será realizada no dia 18 de maio, sexta-feira, das 14:00 às 15:00, no Colégio Via Sacra, em sala a designar e a informar no momento da acreditação.

A reunião com os juizes/árbitros será realizada no dia 18 de maio, sexta-feira, das 15:00 às 15:30, no Colégio Via Sacra, momento em que serão divulgadas informações sobre a hora e local das formações de juizes/árbitros das diferentes disciplinas gímnicas.

5. Alimentação – Alojamento – Competição - Transporte

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão Desportivo	Colégio Via Sacra	Colégio Via Sacra
MASCULINO	Colégio Via Sacra		

Transportes: Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

A informação relativa ao **Plano de Transportes**, no decorrer das Finais Nacionais do Desporto Escolar, poderá **ser consultada** em: http://bit.ly/cn2018_transportes.



Alimentação: será servida nos refeitórios das Escolas de Alojamento. No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição. Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

O almoço final (20 de maio) será servido a todos os participantes no Exterior do Multiusos de Viseu, antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

Nota: No caso de necessidade de **dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 15 de maio**, para o e-mail: catarina.solnado@dgeste.mec.pt identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Alojamento: todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores de saco cama, material de higiene pessoal e outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

6. Participação dos alunos

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos de cada modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

Todos os participantes são obrigados a cumprir com a **programação do evento (integral)**, seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nos Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por sentido de responsabilidade, contribuindo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade, Espírito de equipa, Disciplina, Tolerância e Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do parágrafo anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

7. Regulamento

O Campeonato Nacional de Desportos Gímnicos reger-se-á pelos seguintes documentos: **Regulamento Geral de Provas, Regulamento Geral de Desportos Gímnicos e Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas gímnicas em competição**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Desporto Escolar.

Poderão participar nas diferentes provas deste campeonato alunos de ambos os géneros, pertencentes aos Estabelecimentos de Educação e Ensino oficial ou particular, aderentes ao projeto de Desporto Escolar, apurados pelos quadros competitivos regionais (Fase DSR) de Desportos Gímnicos, que reúnam as seguintes condições:

- Alunos inscritos na base de dados do Desporto Escolar até 15 de março de 2018, inclusive;
- Ginástica Acrobática – alunos de nível 3;
- Ginástica Artística – alunos de nível 3;
- Ginástica de Grupo;
- Ginástica de Trampolins – alunos de nível 3.

CARTAS DE COMPETIÇÃO

Só serão aceites Cartas de Competição do modelo oficial em vigor, emitidas pela Coordenação Nacional do Desporto Escolar. Estas deverão ser descarregadas da Página WEB do Desporto Escolar através do *link* que dá acesso aos documentos (Cartas de Competição de Acrobática nível 3, GAF e GAM nível 3, Minitrampolim e Tapete nível 3): <http://desportoescolar.dge.mec.pt/desportos-gimnicos>.

As Cartas de Competição de Ginástica Acrobática, Artística e Trampolins têm que ser enviadas, por via eletrónica, para cndg2018@gmail.com e campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt **até dia 11 de maio (sexta-feira), às 18h00**, pelo professor responsável pelo Grupo-Equipa, com conhecimento da respetiva CLDE.

Cada Carta de Competição tem de estar **devidamente preenchida e identificada de acordo com as seguintes indicações:**

- Cada Carta de Competição tem de ser enviada em formato PDF e em ficheiro independente. Confirmar se ao converter para PDF foram publicadas e corretamente formatadas todas as folhas da Carta de Competição. Isto é, se, por exemplo para Acrobática passaram as quatro folhas que constituem a Carta de Competição (Chefe de Painel, Juízes de Artística e Execução).
- Todas as Cartas de Competição terão que ter o cabeçalho de identificação da prova preenchido do seguinte modo:

Acrobática e Artística

Data	19-05-2018
Fase	Nacional
DSR	Centro
CLDE	Viseu
Local	C. Via Sacra

Trampolins

Data	20-05-2017
Fase	Nacional
DSR	Centro
CLDE	Viseu
Local	C. Via Sacra

- A cada ficheiro (Carta de Competição) deverá ser atribuído um nome em conformidade com o seguinte:
 - As Cartas de Competição de Acrobática têm de ser identificadas com ordem de passagem do par/grupo, especialidade, primeiro nome de cada um dos alunos do par/grupo, e sigla da respetiva Direção de Serviços Regional (DSR). Exemplo para um Par misto: **2_PMX_Joana-Francisco_LVT**

- As Cartas de Competição de Artística têm de ser identificadas com ordem de passagem do(a) aluno(a), primeiro e último nomes, e sigla da respetiva Direção de Serviços Regional (DSR). Exemplo para Ginástica Artística Feminina: **9_GAF_MariaTejo_Norte**
- As Cartas de Competição de Trampolins deverão ser identificadas atendendo a diferentes situações, pois o aluno poderá estar apurado para diferentes provas. Assim, podemos observar o seguinte:
 - Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) apenas em Minitrampolim - identificar a ordem de passagem na prova de Minitrampolim, género, primeiro e último nome do(a) aluno(a), e sigla da respetiva DSR. Exemplo para uma aluna da DSR Centro, com ordem de passagem 2 em Minitrampolim: **2_MTF_MariaSantos_Centro**
 - Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) apenas em Tapete - identificar a ordem de passagem na prova de Tapete, género, primeiro e último nome do(a) aluno(a), e sigla da respetiva DSR. Exemplo para uma aluna da DSR Norte, com ordem de passagem 9 em Tapete: **9_TPF_DanielaSantos_Norte**
 - Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) apenas na Prova Combinada - identificar a ordem de passagem na Prova Combinada, género, a especialidade a que se refere a Carta de Competição (Minitrampolim / Tapete), primeiro e último nome do(a) aluno(a), e sigla da respetiva DSR. Neste caso terão que ser enviadas duas cartas de competição, uma de Minitrampolim outra de tapete. Exemplo para uma aluna do Algarve com ordem de passagem 4 na Prova Combinada de trampolins: **4_PCTF_MT_MariaSol_Algarve + 4_PCTF_TP_MariaSol_Algarve**.
 - Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) na prova de Minitrampolim e na prova de Tapete – Enviar duas Cartas de Competição, uma de Minitrampolim e outra de Tapete, cada uma numerada de acordo com a ordem de passagem no respetivo grupo e em conformidade com as indicações dadas para as provas de Minitrampolim e Tapete respetivamente. Vamos supor que uma aluna do Alentejo tem em Minitrampolim o número de ordem 3 e em tapete 7, os nomes dos ficheiros serão: **3_MTF_MariaLua_Alentejo + 7_TPF_MariaLua_Alentejo**
 - Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) em Minitrampolim e Prova Combinada
 - Nomear o ficheiro de Minitrampolim do seguinte modo:
 - a ordem de passagem na prova de Minitrampolim, seguida do género (vamos supor que é uma aluna com o número de ordem 2 no MT = 2_MTF);
 - seguidamente colocar a ordem de passagem na Prova Combinada e o género (vamos supor que o número de ordem da PCT para esta aluna é 5 = 5_PCTF);

- primeiro e último nome da aluna + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro = 2_MTF_5PCTF_MariaSol_Centro**
- Nomear o ficheiro de Tapete do seguinte modo:
 - identificar a ordem de passagem na Prova Combinada com o género, (o número de ordem na PCT para esta aluna é 5 = 5_PCTF);
 - seguida da especialidade a que se refere a Carta de Competição – (Tapete = Tp)
 - primeiro e último nome da aluna + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro = 5_PCTF_Tp_MariaSol_Centro**
- Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) em Tapete e Prova Combinada
 - Nomear o ficheiro de Tapete do seguinte modo:
 - a ordem de passagem na prova de Tapete, seguida do género (vamos supor que é um rapaz com o número de ordem 3 no Tapete = 3_TPM);
 - seguidamente, a ordem de passagem na Prova Combinada com o género (vamos supor que o número de ordem da PCT para este aluno é 6 = 6_PCTM);
 - primeiro e último nome do aluno + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro = 3_TPM_6PCTM_JoãoMar_LVT**
 - Nomear o ficheiro de Minitrampolim do seguinte modo:
 - identificar a ordem de passagem na Prova Combinada com o género, (o número de ordem na PCT para este aluno é 6 = 6_PCTM);
 - seguida da especialidade a que se refere a Carta de Competição – (Minitrampolim = MT)
 - primeiro e último nome do aluno + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro = 6_PCTM_MT_JoãoMar_LVT**
- Quando o(a) aluno(a) inscrito(a) em Minitrampolim, Tapete e Prova Combinada
 - Nomear o ficheiro de Minitrampolim do seguinte modo:
 - a ordem de passagem na prova de Minitrampolim, seguida do género (vamos supor que é um aluno com o número de ordem 8 no MT = 8_MTM);
 - seguidamente, a ordem de passagem na Prova Combinada com o género (vamos supor que o número de ordem da PCT para este aluno é 3 = 3_PCTM);
 - primeiro e último nome do aluno + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro= 8_MTM_3_PCTM_ManuelTerra_LVT**

- Nomear o ficheiro de Tapete do seguinte modo:
 - a ordem de passagem na prova de Tapete, seguida do género (vamos supor que o número de ordem no Tapete é 1 = 1_TPM);
 - seguidamente, a ordem de passagem na Prova Combinada com o género (o número de ordem da PCT para este aluno é 3 = 3_PCTM);
 - primeiro e último nome do aluno + sigla da respetiva DSR
 - **Nome do ficheiro = 1_TPM_3_PCTM_ManuelTerra_LVT**

Nota:

A correta identificação das Cartas de Competição de Trampolins é fundamental para garantir o cumprimento da ordem de passagem estipulada.

As ordens de passagem em competição das diferentes disciplinas/especialidades encontram-se na pp. 11 deste documento.

Se, para além das provas de Minitrampolim e/ou Tapete, o(a) aluno(a) estiver inscrito na PCT, prevalece a ordem de passagem da(s) especialidade(s). Isto é, a ordem de passagem de PCT será aplicada apenas quando o(a) aluno(a) não estiver inscrito(a) para a prova da especialidade.

Siglas a utilizar na identificação das Cartas de Competição			
Par Feminino	PF	DSR Alentejo	Alentejo
Par Masculino	PM	DSR Algarve	Algarve
Par Misto	PMX	DSR Centro	Centro
Trio Feminino	GF	DSR Lisboa Vale do Tejo	LVT
Trio Masculino	GM	DSR Norte	Norte
		R. A. Madeira	RAM
Mini- Trampolim Feminino	MTF		
Tapete Feminino	TPF	Ginástica de Grupo	GG
Mini- Trampolim Masculino	MTM	Ginástica Artística Feminina	GAF
Tapete Masculino	TPM	Ginástica Artística Masculina	GAM
Prova Combinada de Trampolins Feminina	PCTF		
Prova Combinada de Trampolins Masculina	PCTM		

As Cartas de Competição de Ginástica de Grupo não necessitam de ser enviadas.

Qualquer alteração às Cartas de Competição de Acrobática, Artística e/ou Trampolins deverá ser feita presencialmente por um professor da delegação responsável pela respetiva disciplina, no dia 18 de maio de 2018 (sexta-feira), de acordo com o horário previsto no Programa.

SUPORTE MUSICAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA E DE GRUPO

O suporte musical para Ginástica Acrobática e Grupo deverá ser enviado pelos professores responsáveis, em formato mp3, por correio eletrónico para cndg2018@gmail.com e campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt com conhecimento da respetiva CLDE **até dia 11 de maio (sexta-feira), às 18h00.**

- O nome do ficheiro com o suporte musical de Acrobática deverá ser igual ao da Carta de Competição de Acrobática.
- O ficheiro com o suporte musical para Ginástica de Grupo deverá vir identificado com a ordem de passagem, sigla da disciplina (GG), as iniciais do nome do agrupamento de escolas ou escola não agrupada e sigla da DSR. Exemplo: **3_GG_ESSol_LVT**

Caso existam dificuldades em submeter estes ficheiros, os mesmos poderão ser enviados recorrendo ao sistema de partilha de ficheiros *online* - *Wetransfer*.

No dia 18 de maio, sexta-feira, durante o período de treinos da sua delegação, os professores responsáveis pelas disciplinas de Acrobática e Grupo, deverão dirigir-se à mesa de som, para procederem à verificação da música. Por segurança, deverão ser portadores de uma cópia dos suportes musicais a utilizar, em ficheiro mp3.

8. Ajuizamento e Arbitragem

As diferentes provas do CNDG 2018 serão ajuizadas pelos juízes/árbitros apresentados por cada DSR, pelo que cada delegação terá de se fazer acompanhar pelo número de juízes/árbitros estabelecidos nas quotas definidas para este campeonato, de acordo com o quadro seguinte:

DSR Disciplina	Norte	Centro	Lisboa VT	Alentejo	Algarve
	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros	Juízes/árbitros
Acrobática	3	3	3	3	3
Artística	2	3	3	2	---
Grupo	2	1	1	1	1
Trampolins	3	2	3	1	1

Deste modo serão constituídos os painéis de juízes necessários para o bom funcionamento da competição.

A constituição dos painéis de ajuizamento será feita de acordo com os Regulamentos Específicos das diferentes disciplinas. No caso de Acrobática e Ginástica de Grupo, os juízes inscritos deverão ter formação/experiência para pontuar os dois domínios, Artístico e Execução, pois a distribuição será aleatória.

A distribuição dos juizes/árbitros pelos painéis será aleatória.

Cada painel terá um Chefe de Painel (juiz federado) que supervisionará o funcionamento do mesmo.

Os juizes/árbitros deverão ser portadores de calçado adequado para circulação no espaço de competição e vestir a t-shirt que lhe for facultada para o efeito.

FORMAÇÃO DE JUÍZES/ÁRBITROS

No dia **18 de maio de 2018, sexta-feira**, pelas 15:00, haverá uma reunião com todos os juizes árbitros de Desportos Gímnicos, momento em que será divulgado o horário e local da formação para cada uma das disciplinas gímnicas em competição, sendo que algumas decorrerão dia 18 de maio (sexta-feira) e outras dia 19 de maio (sábado).

A cada juiz/árbitro é obrigatória a participação na formação da disciplina na qual está inscrito para pontuar e deverá fazer-se acompanhar do respetivo Regulamento Específico.

9. Provas

ORDENS DE PASSAGEM

Seguidamente são apresentadas as ordens de passagem por disciplina e grupo. Para identificar a ordem de passagem em cada grupo, deverá ter em consideração a classificação obtida na prova regional de apuramento para os CNE.

o Artística

Grupo 1 - GAF				Grupo 2 - GAM			
Nº	Nome	Aparelho	DSR	Nº	Nome	Aparelho	DSR
1	1º feminino		Centro	1	3º masculino		Norte
2	2º feminino		Norte	2	3º masculino		LVT
3	2º feminino		Centro	3	1º masculino		Alentejo
4	1º feminino		Norte	4	2º masculino		LVT
5	1º feminino		LVT	5	2º masculino		Alentejo
6	3º feminino		Norte	6	1º masculino		Norte
7	3º feminino		Centro	7	1º masculino		Centro
8	2º feminino		Alentejo	8	3º masculino		Alentejo
9	2º feminino		LVT	9	2º masculino		Norte
10	3º feminino		Alentejo	10	3º masculino		Centro
11	1º feminino		Alentejo	11	1º masculino		LVT
12	3º feminino		LVT	12	2º masculino		Centro

1ª rotação	Grupo 1 - GAF	Solo
	Grupo 2 - GAM	Aparelho
2ª rotação	Grupo 1 - GAF	Aparelho
	Grupo 2 - GAM	Solo
3ª rotação	Grupo 1 - GAF	Salto
	Grupo 2 - GAM	Salto

○ **Acrobática**

As provas de Acrobática estão organizadas em dois grupos de trabalho:

- Grupo 1 - Pares (mistos, femininos e masculinos)
- Grupo 2 – Trios (femininos e masculinos)

As provas do grupo 1 decorrerão no mesmo momento da prova de Ginástica de Grupo, alternadamente.

No grupo 2 a competição é feita alternadamente entre Trios femininos e masculinos.

As ordens de passagem de Acrobática apresentadas neste documento encontram-se por grupo de especialidade. A ordem de passagem em competição, por grupo de trabalho, será facultada na reunião técnica. No entanto, será respeitada a ordem de passagem dentro de cada especialidade.

Em cada uma das especialidades de Acrobática existe uma DSR com dois Pares/Trios apurados, para identificar a ordem de passagem deverá ter em consideração a classificação obtida na prova regional de apuramento para os CNE.

Acrobática – Par misto				
Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1	1º classificado	Algarve	Par misto	1
2	1º classificado	Alentejo	Par misto	1
3	2º classificado	Lisboa VT	Par misto	1
4	1º classificado	Centro	Par misto	1
5	1º classificado	Lisboa VT	Par misto	1
6	1º classificado	Norte	Par misto	1
7	1º classificado	RAM	Par misto	1

Acrobática – Par feminino				
Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1	1º classificado	Norte	Par feminino	2
2	1º classificado	Centro	Par feminino	2
3	2º classificado	Lisboa VT	Par feminino	2

4	1º classificado	Lisboa VT	Par feminino	2
5	1º classificado	Algarve	Par feminino	2
6	1º classificado	Alentejo	Par feminino	2
7	1º classificado	RAM	Par feminino	2

Acrobática – Par masculino

Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1	1º classificado	Lisboa VT	Par masculino	2
2	1º classificado	RAM	Par masculino	2
3	1º classificado	Norte	Par masculino	2
4	1º classificado	Centro	Par masculino	2
5	2º classificado	Centro	Par masculino	2
6	1º classificado	Algarve	Par masculino	2
7	1º classificado	Alentejo	Par masculino	2

Acrobática – Trio feminino

Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1	1º classificado	Norte	Trio feminino	3
2	1º classificado	RAM	Trio feminino	3
3	1º classificado	Alentejo	Trio feminino	3
4	2º classificado	Norte	Trio feminino	3
5	1º classificado	Centro	Trio feminino	3
6	1º classificado	Algarve	Trio feminino	3
7	1º classificado	Lisboa VT	Trio feminino	3

Acrobática – Trio masculino

Nº	Nome	DSR	Especialidade	Painel
1	1º classificado	Alentejo	Grupo masculino	1
2	1º classificado	Centro	Grupo masculino	1
3	2º classificado	Norte	Grupo masculino	1
4	1º classificado	RAM	Grupo masculino	1
5	1º classificado	Lisboa VT	Grupo masculino	1
6	1º classificado	Norte	Grupo masculino	1
7	1º classificado	Algarve	Grupo masculino	1

○ **Grupo**

A prova de Ginástica de Grupo decorrerá no mesmo momento das provas de Pares de Acrobática – Grupo 1.

Ginástica de Grupo – grupo único			
Nº	Escola	DSR	Painel
1	2º classificado	Norte	4
2	1º classificado	Norte	4
3	1º classificado	Alentejo	4
4	1º classificado	Algarve	4
5	1º classificado	Lisboa VT	4
6	1º classificado	Centro	4

○ **Trampolins**

Mini-Trampolim					
Grupo Feminino			Grupo Masculino		
Nº	Nome	DSR	Nº	Nome	DSR
1	1º MT Feminino	Alentejo	1	2º MT Masculino	Norte
2	2º MT Feminino	Lisboa VT	2	1º MT Masculino	Alentejo
3	1º MT Feminino	Algarve	3	1º MT Masculino	Lisboa VT
4	2º MT Feminino	Centro	4	1º MT Masculino	Centro
5	1º MT Feminino	Norte	5	2º MT Masculino	Lisboa VT
6	2º MT Feminino	Algarve	6	2º MT Masculino	Centro
7	1º MT Feminino	Centro	7	2º MT Masculino	Algarve
8	2º MT Feminino	Norte	8	1º MT Masculino	Algarve
9	1º MT Feminino	Lisboa VT	9	1º MT Masculino	Norte
10	3º MT Feminino	Norte	10	3º MT Masculino	Lisboa VT

Tapete					
Grupo Feminino			Grupo Masculino		
Nº	Nome	DSR	Nº	Nome	DSR
1	1º TP Feminino	Alentejo	1	2º TP Masculino	Lisboa VT
2	2º TP Feminino	Norte	2	1º TP Masculino	Centro
3	1º TP Feminino	Algarve	3	1º TP Masculino	Alentejo
4	1º TP Feminino	Centro	4	2º TP Masculino	Norte
5	1º TP Feminino	Lisboa VT	5	1º TP Masculino	Lisboa VT
6	2º TP Feminino	Centro	6	1º TP Masculino	Algarve
7	3º TP Feminino	Norte	7	3º TP Masculino	Lisboa VT
8	2º TP Feminino	Lisboa VT	8	2º TP Masculino	Algarve
9	1º TP Feminino	Norte	9	1º TP Masculino	Norte
10	2º TP Feminino	Algarve	10	2º TP Masculino	Centro

Prova Combinada					
Grupo Feminino			Grupo Masculino		
Nº	Nome	DSR	Nº	Nome	DSR
1	2º PCT Feminino	Algarve	1	1º PCT Masculino	Norte
2	1º PCT Feminino	Lisboa VT	2	2º PCT Masculino	Norte
3	1º PCT Feminino	Norte	3	1º PCT Masculino	Centro
4	3º PCT Feminino	Norte	4	1º PCT Masculino	Algarve
5	2º PCT Feminino	Centro	5	1º PCT Masculino	Alentejo
6	2º PCT Feminino	Norte	6	2º PCT Masculino	Lisboa VT
7	1º PCT Feminino	Algarve	7	2º PCT Masculino	Algarve
8	1º PCT Feminino	Centro	8	1º PCT Masculino	Lisboa VT
9	2º PCT Feminino	Lisboa VT	9	2º PCT Masculino	Centro
10	1º PCT Feminino	Alentejo	10	3º PCT Masculino	Lisboa VT

Nota:

Para identificar a ordem de passagem do(a) aluno(a) verificar a classificação do(a) mesmo(a) na prova do Campeonato Regional de apuramento ao CNE. Salienta-se que o(a) aluno(a) pode ter sido apurado(a) em uma, duas ou três provas.

PERÍODOS DE TREINO

No dia 18 de maio, sexta-feira, será disponibilizado um período de treinos por disciplina e delegação no local de competição – consultar horário específico no programa. Os treinos serão realizados sem música.

PERÍODOS DE AQUECIMENTO➤ **Artística**

O período de aquecimento de Ginástica Artística realiza-se na zona de competição imediatamente antes da prova dia 19 de maio, sábado, no período da manhã, entre as 08:00 e as 08:45.

➤ **Acrobática**

Antes das provas haverá lugar a um período de aquecimento, na zona de aquecimento, de acordo com as informações a divulgar na reunião técnica.

➤ **Ginástica de Grupo**

Antes da prova haverá lugar a um período de aquecimento, na zona de aquecimento, de acordo com as informações a divulgar na reunião técnica.

➤ **Trampolins**

O período de aquecimento de Trampolins realiza-se na zona de competição imediatamente antes da prova, dia 20 de maio, domingo, no período da manhã, entre as 07:50 e as 08:30.

DESFILES/APRESENTAÇÃO DOS GINASTAS E JUÍZES/ÁRBITROS

➤ **Artística**

No início da prova de Artística haverá lugar a desfile de apresentação dos ginastas aos respetivos painéis de ajuizamento e público. Assim, no horário definido no programa, os ginastas deverão concentrar-se no local a indicar pela organização da prova e perfilar por grupo de trabalho, pela ordem de passagem.

➤ **Acrobática e Ginástica de Grupo**

No início das provas de Acrobática e Ginástica de Grupo haverá lugar a desfile de apresentação das delegações em competição nas duas disciplinas gímnicas. Assim, os ginastas deverão concentrar-se na zona de aquecimento, no horário definido no programa, e organizar-se por DSR. O Desfile far-se-á pela seguinte ordem: Alentejo, Algarve, Lisboa VT, Norte, RAM e Centro.

➤ **Trampolins**

No início da prova de Trampolins haverá lugar a desfile de apresentação dos ginastas aos respetivos painéis de ajuizamento e público. Assim, no horário definido no programa, os ginastas deverão concentrar-se no local a indicar pela organização da prova e perfilar por grupo de trabalho, pela ordem de passagem.

➤ **Juízes/Árbitros**

No início de cada prova, imediatamente antes do desfile dos ginastas, haverá também um desfile de apresentação de Juízes/Árbitros. Assim, antes da respetiva prova os Juízes/Árbitros deverão perfilar atrás do seu Chefe de Painel de acordo com as indicações da organização.

10. Cerimónias Protocolares de Entrega de Prémios

Serão entregues certificados a todos os participantes.

No dia 19 de maio, sábado, pelas 12:15 decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas das provas de Ginástica Artística.

No dia 19 de maio, sábado, pelas 18:00, decorrerá a cerimónia protocolar de entrega de medalhas das provas de Acrobática e Ginástica de Grupo.

No dia 20 de maio, domingo, pelas 11:45 decorrerão as cerimónias protocolares de entrega de medalhas das provas de Trampolins.

Participam nas cerimónias protocolares:

- Os(as) alunos(as) classificados(as) nos três primeiros lugares, devendo para tal apresentar-se com o fato de competição ou de fato de treino e seguir as orientações dadas pela organização da prova.
- Os alunos juízes/árbitros que pontuaram as respetivas provas, devendo os mesmos apresentar-se com a indumentária que lhes foi facultada para exercerem a sua função.

Durante as cerimónias protocolares de entrega de prémios os restantes participantes terão de permanecer nas bancadas.

11. Programa Geral

Sexta-feira, 18 de maio de 2018

09:00 /12:00	Receção Acreditação	Pala do Multiusos de Viseu	
11:30 /12:45	Almoço volante	Exterior do Multiusos de Viseu	
14:00 /15:00	Reunião técnica Professores das diferentes disciplinas gímnicas em competição	Colégio Via Sacra (sala a designar)	
15:00 /15:30	Reunião com todos os alunos juízes/árbitros de Desportos Gímnicos	Colégio Via Sacra (sala a designar)	
14:45	Abertura do Pavilhão	Pavilhão Desportivo Colégio Via Sacra	
15:00	Abertura da zona de aquecimento para Acrobática e Ginástica de grupo		
15:15/18:15	Período de treinos por DSR		
	Praticável		
	Horário		Disciplina
	15:15/15:30	Acrobática	RAM
	15:30/15:45	Acrobática	Algarve
15:45/16:00	G. Grupo	Algarve	
16:00/16:15	Acrobática	Lisboa VT	
16:15/16:30	G. Grupo	Lisboa VT	

	<table border="1"> <tbody> <tr><td>16:30/16:45</td><td>Acrobática</td><td>Centro</td></tr> <tr><td>16:45/17:00</td><td>G. Grupo</td><td>Centro</td></tr> <tr><td>17:00/17:15</td><td>Acrobática</td><td>Alentejo</td></tr> <tr><td>17:15/17:30</td><td>G. Grupo</td><td>Alentejo</td></tr> <tr><td>17:30/17:45</td><td>Acrobática</td><td>Norte</td></tr> <tr><td>17:45/18:00</td><td>G. Grupo</td><td>Norte</td></tr> <tr><td>18:00/18:15</td><td>G. Grupo</td><td>Norte</td></tr> </tbody> </table> <p>A entrada na zona de aquecimento faz-se, 15 minutos antes do horário de treino estabelecido. Após o seu período de treino as delegações deverão sair do pavilhão.</p>	16:30/16:45	Acrobática	Centro	16:45/17:00	G. Grupo	Centro	17:00/17:15	Acrobática	Alentejo	17:15/17:30	G. Grupo	Alentejo	17:30/17:45	Acrobática	Norte	17:45/18:00	G. Grupo	Norte	18:00/18:15	G. Grupo	Norte	
16:30/16:45	Acrobática	Centro																					
16:45/17:00	G. Grupo	Centro																					
17:00/17:15	Acrobática	Alentejo																					
17:15/17:30	G. Grupo	Alentejo																					
17:30/17:45	Acrobática	Norte																					
17:45/18:00	G. Grupo	Norte																					
18:00/18:15	G. Grupo	Norte																					
	<p style="text-align: center;">Aparelhos</p> <table border="1"> <tbody> <tr><td>15:45/17:15</td><td>Artística e Trampolins</td><td>Todas as DSR</td></tr> </tbody> </table> <p>Os aparelhos para Artística e Trampolins estarão montados no recinto de competição, os alunos inscritos nestas disciplinas poderão utilizá-los dentro do período estipulado desde que acompanhados por um professor.</p>	15:45/17:15	Artística e Trampolins	Todas as DSR																			
15:45/17:15	Artística e Trampolins	Todas as DSR																					
15:35 /18:10	<p style="text-align: center;">Período para alteração às Cartas de Competição</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>Horário</th><th>DSR</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>15:35</td><td>RAM</td></tr> <tr><td>15:50</td><td>Algarve</td></tr> <tr><td>16:20</td><td>Lisboa VT</td></tr> <tr><td>16:50</td><td>Centro</td></tr> <tr><td>17:20</td><td>Alentejo</td></tr> <tr><td>17:50</td><td>Norte</td></tr> </tbody> </table>	Horário	DSR	15:35	RAM	15:50	Algarve	16:20	Lisboa VT	16:50	Centro	17:20	Alentejo	17:50	Norte	Sala do Secretariado Técnico							
Horário	DSR																						
15:35	RAM																						
15:50	Algarve																						
16:20	Lisboa VT																						
16:50	Centro																						
17:20	Alentejo																						
17:50	Norte																						
19:00/20:15	Jantar	Refeitório																					
20:15/20:30	Partida para a Cerimónia de Abertura	Colégio Via Sacra																					
21:00	Cerimónia de Abertura	Multiusos de Viseu																					
22:30	Regresso ao alojamento	Colégio Via Sacra																					
23:00	Silêncio																						

Sábado, 19 de maio de 2018

07:30/09:00	Pequeno-almoço	Colégio Via Sacra Refeitório
07:50	Abertura do Pavilhão	Colégio Via Sacra Pavilhão Desportivo
08:00 /08:45	Abertura do recinto de competição – aquecimento de Ginástica Artística	

08:45 /08:50	Preparação do desfile de apresentação dos ginastas e juízes/árbitros de Artística Organização por grupos e ordem de passagem.	
08:50 /08:55	Apresentação dos Juízes de Ginástica Artística	
08:55/09:00	Apresentação dos Ginastas	
09:00 /12:00	Competição de Ginástica Artística	
12:15	Cerimónia protocolar de entrega de prémios de Ginástica Artística	
12:00/14:00	Almoço	Colégio Via Sacra Refeitório
13:00	Abertura da zona de aquecimento	Colégio Via Sacra Pavilhão Desportivo
13:35	Preparação do desfile dos ginastas de Acrobática e Grupo	
13:50	Cerimónia Protocolar - Desfile das delegações em prova.	
14:05	Apresentação dos Juízes de Acrobática e Ginástica de Grupo (painel 1, 2 e 4)	
14:15/16:00	Competição de Ginástica Acrobática e Grupo – Grupo 1	
16:00	Apresentação dos Juízes de Acrobática (painel 1 e 3)	
16:10	Competição de Ginástica Acrobática – Grupo 2	
18:00	Cerimónia protocolar – entrega de prémios Acrobática e Grupo	
19:30/20:15	Jantar	
20:15/22:30	Noite de Convívio	Discoteca “The Day After”
22:30	Regresso ao alojamento	Colégio Via Sacra
23:00	Silêncio	

Domingo, 20 de maio de 2018

07:30 /09:00	Pequeno-almoço	Colégio Via Sacra Refeitório
07:45	Abertura do Pavilhão	Colégio Via Sacra
07:50 /08:30	Abertura do recinto de competição – aquecimento de Trampolins	
08:30	Preparação do desfile de apresentação dos ginastas e juízes/árbitros de Trampolins. Organização por grupos e ordem de passagem.	
08:35	Apresentação dos Juízes de Trampolins	
08:45 /11:45	Competição de Trampolins	
12:00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios Trampolins	
12:30	Partida para o almoço	
13:00/14:30	Almoço convívio	Exterior do Multiusos de Viseu
15:30	Partida das delegações	

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

12. Avaliação e Certificados de Participação

A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores.

Para o efeito, será disponibilizado um **código de acesso que está impresso na credencial** de cada participante e que será a **palavra-chave (Login)** de acesso ao formulário. De forma a agilizar o preenchimento da ficha de avaliação, também serão disponibilizados computadores no local do Secretariado-Geral, durante o período do almoço convívio.

No dia 20 de maio, após as 12:00h, poderão aceder a:

http://bit.ly/cn2018_avalicao



Os professores têm o direito, e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.

13.Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2017/2018 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.