



# XV MEGA SPRINTER

KM/ SALTO/ LANÇAMENTO

FARO/2019

PROGRAMA



Índice .....	1
Organização e Parceiros .....	2
Quem nos acolhe este ano? Faro .....	3
Programa Geral.....	5
Escalões Etários .....	5
Programa das Provas - Jornada 1 .....	6
Programa das Provas - Jornada 2 .....	7
Participantes .....	8
Inscrições .....	8
Receção.....	9
Regulamentos .....	9
Dorsais .....	10
Transportes.....	10
Acolhimento .....	11
Alimentação.....	11
Prémios/Classificações .....	11
Recomendações Gerais .....	12
Indicações Gerais.....	13
Telefones Úteis .....	14

## Organização e Parceiros



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Divisão do Desporto Escolar



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

Direção de Serviços da Região do Algarve



Federação Portuguesa de Atletismo



Câmara Municipal de Faro



Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira



Agrupamento de Escolas João de Deus



Associação de Atletismo do Algarve



Região de Turismo do Algarve



Águas de Faro



Faro, Gestão de Águas e Resíduos E.M.



Clínica dos Lusíadas

## FARO



**Faro** foi conquistada pelos mouros no ano de 713 D.C, os quais ergueram ali uma fortificação, reforçada por uma nova muralha a mando do príncipe mouro Ben Bekr, no século IX. Durante a ocupação árabe era a capital de um efémero principado independente. No século XI passa a designar-se Santa Maria de Ibn Harun assim chamada em honra do fundador da Dinastia dos Banu Harun. A cidade é fortificada com uma cintura de muralhas.

Na sequência da independência de Portugal, em 1143, o primeiro Rei de Portugal, D. Afonso Henriques e os seus sucessores iniciam a expansão do país para o sul, reconquistando os territórios ocupados pelos mouros. Depois da conquista por D. Afonso III, em 1249, os portugueses designaram a cidade por Santa Maria de Faaron ou Santa Maria de Faaram.

Nos séculos seguintes, Faro tornou-se uma cidade próspera devido à sua posição geográfica, ao seu porto seguro e à exploração e comércio de sal e de produtos agrícolas do interior algarvio, trocas comerciais que foram incrementadas com os descobrimentos portugueses.

A comuna de Faro terá sido sempre uma das mais distintas da região algarvia e das mais notáveis do País, em todos os tempos, com muitos artesãos e muita gente endinheirada, sendo frequentes no século XIV as ligações comerciais de judeus e cristãos.

O Rei D. Manuel I promove, em 1499, uma profunda alteração urbanística com a criação de novos equipamentos na cidade - um Hospital, a Igreja do Espírito Santo (Igreja da Misericórdia), a Alfândega e um Açougue e em 1540, D. João III eleva Faro a cidade.

Os séculos XVII e XVIII são um período de expansão para Faro, que foi cercada por uma nova cintura de muralhas durante o período da Guerra da Restauração (1640 - 1668), que abrangia a área edificada e terrenos de cultura, num vasto semicírculo frente à Ria Formosa.

Em 1 de novembro de 1755, a cidade de Lisboa é arruinada por um grande sismo que devido à sua intensidade provocou, igualmente, estragos em outras cidades do país, sobretudo no Algarve. A cidade de Faro sofreu danos generalizados no património eclesiástico, desde igrejas e conventos até o próprio Paço Episcopal.

As muralhas, o castelo com as suas torres e baluartes, os quartéis, o corpo da guarda, armazéns, o edifício da alfândega, a cadeia e os conventos de S. Francisco e o de Santa Clara foram destruídos e arruinados. Até finais do século XIX, a cidade manteve-se dentro dos limites da Cerca seiscentista de Faro.

## Na atualidade

A cidade de Faro, capital política e administrativa, detém a maior parte dos serviços administrativos da região e, por conseguinte, uma grande atratividade para a implantação de atividades terciárias e comerciais, subsidiadas pela função habitacional.

Faro assumiu sua vocação cosmopolita aquando da inauguração do seu aeroporto internacional a 11 de julho de 1965, sendo António de Oliveira Salazar Presidente do Conselho de Ministros. Hoje em dia, graças ao aumento de procura turística em todo o Algarve, a cidade possui o segundo mais movimentado aeroporto de Portugal atrás do aeroporto da Portela em Lisboa, com um movimento superior a 5 milhões de passageiros por ano.



Quanto ao clima, é mediterrânico, um clima em que a temperatura é amena durante todo o ano, um clima em que podemos desfrutar do sol mais de 300 dias por ano, e em que os meses que são verdadeiramente chuvosos são reduzidos em dois, novembro e dezembro. A temperatura no verão, durante o dia anda entre os 25 e 30 graus, e entre 15 e 20 graus no Inverno, salvo exceções. Durante a noite, as mínimas no Inverno andam por volta de 6 ou 7 graus e no Verão entre 15 e 20 graus.

Faro também é reconhecida internacionalmente como a capital europeia dos motociclistas. Todos os anos, milhares de motociclistas de todo o mundo viajam para Faro, no mês de julho, para participar na Concentração Internacional de Motos, organizada pelo Moto Clube de Faro. Um dos eventos de destaque é o desfile das motos pelas ruas da capital no Domingo, último dia da concentração.



## Programa Geral

### Programa Horário

#### 5.abril.2019 – (6ª-feira)

15:00 – 16:00	Receção e acreditação das Comitivas no Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro (DSR Algarve, DSR Alentejo, DSR LVT e CLDE Leiria).	
16:00 – 17:00	Receção e acreditação das Comitivas no Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro (DSR Centro e DSR Norte)	
17:15	Reunião Técnica (com professores e Chefes de Comitiva)	Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro
17:30	Reunião de Motoristas	
18:00 – 19:30	Jantar nas escolas de acolhimento	
20:00 – 20:35	Cerimónia de Abertura	
20:45 – 21:00	Aquecimento e Chamadas	
21:00 -22:15	Início das Provas / Jornada 1	
22:15	Recolher aos Locais de Alojamento	

### Programa Horário

#### 6.abril.2019 – (sábado)

07:00 – 08:00	Alvorada / Pequeno-Almoço no local de alojamento
08:15	Partida para a pista
08:30	Chegada à pista
08:45	Aquecimento e Chamadas
09:00	Início das Provas / Jornada 2
13:30	Almoço no Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro
15:00	Regresso das Comitivas

## Escalões Etários

Escalão	Anos de Nascimento
Infantis A	2008/2009/2010
Infantis B	2006/2007
Iniciados	2004/2005
Juvenis	2001/2002/2003
Adaptado	ESCALÃO ÚNICO

**No projeto Mega Sprinter, não são permitidas mudanças de escalão.  
Todos os participantes têm que participar nas provas, no seu escalão.**

## Programa de Provas – Jornada 1

Programa Horário - 6 <sup>a</sup> -feira (5.abril.2019)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
21:00	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Juvenis	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Feminino	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento (Adaptado)	Eliminatórias
21:20	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:40	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:20	Infantis A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
22:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) Juvenis / Infantis A Mega Lançamento (Peso) Iniciados Femininos				
22:15	Recolher aos Locais de Alojamento			

## Programa de Provas – Jornada 2

Programa Horário - Sábado (6.abril.2019)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
<b>08:30</b>	<b>CHEGADA DAS COMITIVAS - Estádio</b>			
<b>08:45</b>	<b>Aquecimento e Chamadas</b>			
09:00		Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
	Iniciados	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:40	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:20	Infantis A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Infantis B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Masculinos	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) - Iniciados				
10:40	Infantis B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00	Iniciados	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:10		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:20	Juvenis	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Infantis A e B e Mega Lançamento Adaptado				
11:40	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:50	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Iniciados e Juvenis				
12:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
12:10	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Infantis A e B; Mega Salto (Comprimento) Infantis B				
12:25	Infantis A e B	Feminino Masculino	Estafeta	Séries
12:35	Iniciados Juvenis	Feminino Masculino	Estafetas	Séries
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Juvenis e Iniciados; Estafetas Infantis A e B, Estafetas Iniciados e juvenis e Mega Lançamento (Peso) Iniciados Masculinos.				



## Participantes

Participam na Final Nacional Mega Sprinter 2019 cerca de 1000 alunos, em representação das 23 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE), da DSR do Algarve e da Região Autónoma dos Açores.

- ☒ Mega Sprint – 2 (dois) alunos por CLDE em cada escalão etário/género;
- ☒ Mega Salto – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género;
- ☒ Mega Km – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género.
- ☒ Mega Lançamento – 1 (um) aluno por CLDE em cada género, apenas no escalão Iniciados.
- ☒ Mega Lançamento adaptado – 1 (um) aluno por CLDE, em cada género.

Os alunos que participarem no Mega Km, não poderão participar no Mega Sprint, no Mega Salto, nem no Mega Lançamento, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

### **Notas regulamentares:**

- 1.) Cada aluno só pode participar no escalão etário correspondente à sua idade.
- 2.) Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.
- 3.) Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição, nos eventos sociais e culturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

### **Professores Acompanhantes:**

- **Cada comitiva** integrará 4 (quatro) professores, sendo, cada um deles, responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Quilómetro e Mega Lançamento**). Cada CLDE indicará, de entre os professores acompanhantes que se deslocam no autocarro, o que assumirá as funções de Chefe de Comitiva.
- Para o acompanhamento dos alunos em cadeiras de rodas, na prova de **Lançamento adaptado**, cada CLDE pode integrar o professor responsável e ainda um acompanhante.

## Inscrições

As inscrições serão efetuadas por cada Coordenação Local do Desporto Escolar, DSR do Algarve e Região Autónoma dos Açores através do preenchimento de uma ficha (Ficheiro EXCEL em anexo) o qual deverá ser enviado para a Organização, [ruí.piedade@dge.mec.pt](mailto:ruí.piedade@dge.mec.pt) e [tania.neto@dgeste.mec.pt](mailto:tania.neto@dgeste.mec.pt), até ao **dia 28 de março de 2019.**

## Receção

A receção das Comitivas realiza-se no dia 5 de abril de 2019, entre as 15:30h e as 17:30h, no Secretariado, no Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro

- 1º Grupo das 15.00h-16.00h – DSR Algarve, DSR Alentejo, DSR LVT e CLDE Leiria.
- 2º Grupo das 16.00h-17.00h – DSR Centro e DSR Norte.

O chefe de comitiva informará a organização das alterações (ver ficha de alterações) às inscrições, devendo ser portador dos documentos de Identificação válidos dos Alunos e Professores. (BI/CC válidos ou fotocópias dos mesmos autenticados pela escola com carimbo, com a menção “conforme o original” ou selo branco).

Por questões de organização as comitivas terão que fazer todos os esforços por chegarem dentro do horário previsto. **Por questões logísticas e disponibilidade dos espaços de acomodação**, as comitivas só poderão iniciar os procedimentos de acomodação após as provas da Jornada 1.

Ainda assim, salientamos que todos deverão fazer um esforço para cumprir os horários estabelecidos.

## Regulamentos

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento do programa do Desporto Escolar 2018 – 2019;
- Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar;
- Documentos Orientadores do Projeto Mega Sprinter 2019;
- Programa da Fase Nacional do Mega Sprinter 2019.

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com **o ponto 2 do Artigo 7.º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecer na atividade desde o momento da acreditação até ao final da competição e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).
- Todos os participantes (alunos e professores) têm que ficar alojados nos locais destinados pela organização – Este ano nas escolas de acolhimento apresentadas a seguir.

Por necessidade decorrente do recente enquadramento legal referente à **proteção de dados**, é fundamental que os Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas, caso não o tenham feito em documentos próprios internos (no ato de matrícula, na inscrição no Desporto Escolar ou na inscrição para este evento), entreguem aos seus alunos que participem no Mega Sprinter Nacional, uma declaração de

consentimento expresse para que os Encarregados de Educação, autorizem expressamente a utilização dos direitos de imagem (publicação de imagens e vídeos) e a publicação dos dados dos seus educandos (que aparecem nas classificações da prova), no local de competição e no site oficial do Desporto Escolar.

## Dorsais

A organização fornecerá a todos os participantes os peitorais/dorsais.

**Os alfinetes para os peitorais/dorsais não são fornecidos pela organização, estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos de, no mínimo, 4 alfinetes para a colocação dos peitorais/dorsais.**

☒ Peitoral/dorsal **sempre colocado à frente** – Mega Sprinter; Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento e Mega Lançamento Adaptado.

## Transportes

A organização dos transportes para o evento e regresso, é da responsabilidade da Direção Geral da Educação em articulação com Coordenações Locais do Desporto Escolar e respetivas Direção de Serviços.

Os autocarros, depois da chegada a Faro, deverão ficar à disposição da Organização durante o evento, para realizarem percursos adicionais até às 24 horas do dia 5 de abril de 2019, pelo que, se necessário, deverá a contratualização do transporte e a preparação dos itinerários preverem esta situação (2 motoristas ou motoristas ao serviço da empresa contratada, que estão deslocados na área para onde é efetuado o serviço - Faro).

É também muito importante, caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento Adaptado, que o transporte contratado seja adequado ao transporte de cadeiras de rodas (autocarro com plataforma).

Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para estas necessidades.

A Organização não fornece alojamento aos motoristas, mas garante a respetiva alimentação (**almoço e jantar de 6ª feira e almoço de sábado nos locais estipulados para todos os participantes**).

## Acolhimento

As comitivas serão alojadas nos Agrupamento de Escolas João de Deus e Agrupamento Tomás Cabreira.

Solicita-se ainda a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

De acordo com as necessidades específicas dos alunos inscritos na prova do Mega Lançamento adaptado, serão alojados em unidades hoteleiras.

**Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal, saco cama e almofada (facultativa).**

## Alimentação

Durante a realização do evento serão garantidas as quatro refeições principais – almoço volante, jantar, pequeno-almoço, almoço e os reforços.

Dia	Hora	Refeição	Local de Serviço
5 abril	18:00 – 19:30	Jantar	Escolas de Acolhimento
	22:30	Reforço da noite	
6 abril	7:00 – 8:00	Pequeno-almoço	Escolas de Acolhimento
		Lanche da manhã	
	13:30	Almoço	Pavilhão Desportivo Municipal da Penha - Faro
		Reforço de viagem	

## Prémios/Classificações

A **entrega de prémios** realiza-se na Pista de Atletismo, no Estádio Municipal de Faro, de acordo com o Programa definido.

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

## Recomendações Gerais

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

### ☒ Antes da prova

- Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
- Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
  - Mega Sprinter: no peito;
  - Mega Salto: no peito;
  - Mega Km: no peito;
  - Mega Lançamento: no peito.
- Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada.

**Nota:** Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.

### ☒ Durante a prova

- Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
- Acompanhar/Controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando assim que estes circulem no percurso de prova.

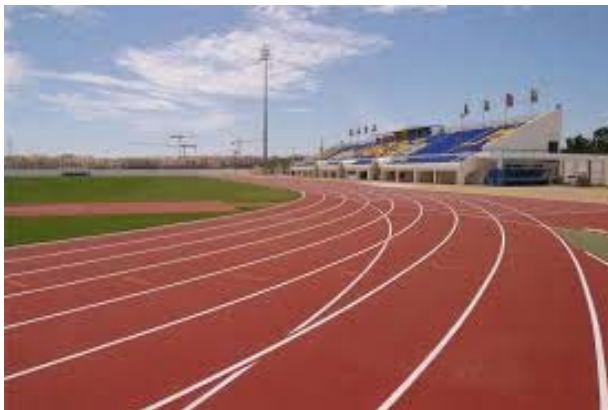
### ☒ Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Encaminhar os alunos para junto do pódio, fazendo-se acompanhar da respetiva identificação (válida - cartão de cidadão), quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- Assegurar que os alunos estão todos prontos, tão rapidamente quanto possível, para o cumprimento escrupuloso do programa do evento;
- Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas.

### ☒ Limpeza e Preservação dos Espaços

- Incutir nos alunos a responsabilidade de manterem devidamente limpos os diversos espaços que utilizarão durante a sua estadia (Autocarros, Quartos, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
- Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espacos destinados para o efeito.

## Indicações Gerais



**Pista Municipal de Atletismo de Faro**  
**Sítio das Lavadeiras, Estrada Municipal 518**

**GPS: 37.028449,-7.916590**



**Pavilhão Desportivo Municipal da Penha**  
**Avenida Cidade Hayward, 8000-074, Faro**

**GPS: 37026700,-7.918347**

## Telefones Úteis

<b>Pista de Atletismo de Faro – Sítio das Lavadeiras, Estrada Municipal 518</b>	289 870 868
<b>Farmácia da Penha</b> - Estrada da Penha, 52 – Sé	289822342
<b>Farmácia Almeida</b> - Estrada Senhora da Saúde, 39-41. Faro (São Pedro)	289822437
<b>Farmácias de Serviço:</b> <a href="https://www.farmaciasdeservico.net/localidade/faro/faro">https://www.farmaciasdeservico.net/localidade/faro/faro</a>	
<b>PSP Faro</b> – Rua da Polícia de Segurança Pública, 32, 8000-408 Faro	289 899 899
<b>BV Faro</b> – R. Cmte. Francisco Manuel 7, 8000-138 Faro	289 803 066
<b>AE João de Deus</b> – Av. 5 de Outubro 85, Faro	289 822 030
<b>AE Tomás Cabreira</b> – R. Dr. Manuel Arriaga 2, 8000-075 Faro	289 889 570
<b>CM Faro</b> – Largo da Sé 13, 8004-001 Faro	289 870 870