

O DIÁRIO DOS NACIONAIS

Desporto Escolar

Acredita, corre atrás da vitória



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



DGEstE
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES



ANDEBOL



Andebol de mãos dadas com a animação

Emoção, competição e desportivismo foram as palavras-chave desta 1ª jornada de andebol feminino.

Com o cansaço a apoderar-se das atletas, os sorrisos vieram à tona com a presença da animação da Escola Profissional de Aveiro.



ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS



Primeiro momento de competição

O dia iniciou com a Formação de Juízes/Árbitros e, paralelamente, os atletas dos grupos/equipa treinaram a sua coreografia para o primeiro momento de competição que se realizou esta tarde.

DSR Algarve – Escola Secundária Padre António Martins de Oliveira, professora Joana Serpa, coreografia *Feeling the music*

DSR Alentejo – Escola Secundária Manuel Fonseca, professora Clara Boavista, coreografia *Why not! Let's dance*

DSR Lisboa e Vale do Tejo – Colégio Integrado Monte Maior, professora Vera Benvindo, coreografia *Mix*

DSR Centro – Escola Secundária S. Pedro do Sul, professora Helena Gomes, coreografia *It is a question*

DSR Norte – Escola Secundária Rocha Peixoto, professor Jorge Pereira, coreografia *Urban Fusion*

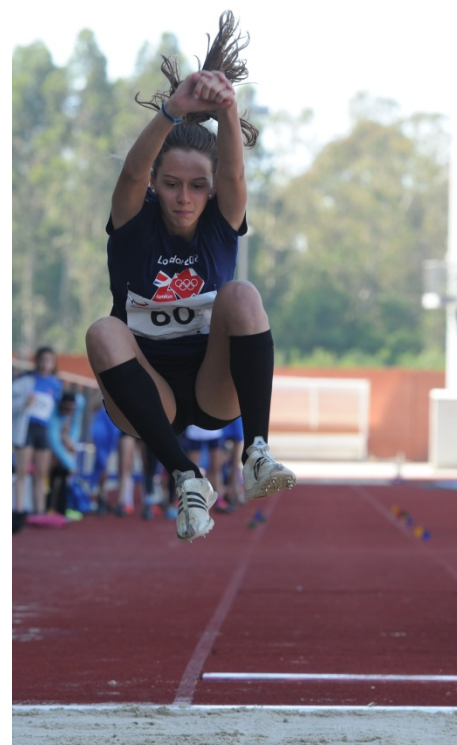


ATLETISMO



Rumo à meta!

A primeira jornada do Campeonato Nacional de Atletismo decorreu dentro das expetativas: organização, interajuda, bom tempo e bons resultados. Tivemos as melhores provas de sempre dos Campeonatos Nacionais nos 1500 metros masculinos e femininos, com recordes dos nossos campeonatos escolares e com muita incerteza em relação ao vencedor final nas duas provas. Deixamos neste primeiro dia um agradecimento formal à Câmara Municipal de Vagos, que nos recebeu de braços e portas abertas. Sentimos neste primeiro dia a alegria dos alunos que agradecem ao Desporto Escolar esta magnífica experiência, para alguns nova e para outros repetida.



BADMINTON



Badminton

Sensação na segunda jornada, a equipa feminina da E. B. Eugénio de Castro (Centro), venceu a Escola D. Maria II (Norte), que recentemente representou Portugal nos Mundiais ISF, conquistando assim o título nacional a uma jornada do fim.



BASQUETEBOL



Basquetebol Feminino

Primeiro dia competição marcado pela competitividade dos intervenientes num verdadeiro espírito de Fair-play entre todas as jogadoras, professores e equipas de arbitragem.

Amanhã começamos bem cedo (09H00) com mais emoção e com a promessa por parte de todos de dignificarmos o Desporto Escolar Nacional.

Até amanhã!



BASQUETEBOL



Grande intensidade e equilíbrio no Basquetebol masculino

O primeiro dia de competição de basquetebol masculino ultrapassou largamente as expectativas quanto ao espectáculo proporcionado por todas as equipas. Depois da viagem, da acomodação e da primeira noite de sono as equipas revelaram uma entrega fantástica. Apesar das boas exibições das equipas da ES José Estevão, ES Rosa Peixoto e Oficinas de S. José, os seus adversários nunca desistiram do jogo lutando de forma muito agressiva mas leal.

As condições que encontramos no pav. do Clube do Povo de Esgueira e na Esc. Sec. Jaime Magalhães Lima tem sido óptimo. Além da hospitalidade e simpatia dos colaboradores a existência de bar e música no pavilhão torna a actividade muito atractiva, enriquecida pela apresentação das equipas em cada jogo.



BOCCIA



SILÊNCIO... QUE SE VAI JOGAR BOCCIA

Após um trabalho de preparação cuidadoso realizou-se a receção de todas as comitativas. Hoje, pelas 10 horas tiveram início as primeiras competições que decorreram ao longo do dia.

As expectativas dos atletas são elevadas demonstrando destreza, concentração e pontaria afinada. Pela primeira vez está representada a região do Algarve.

60 atletas acompanhados pelos seus professores e assistentes participam nas 5 divisões de jogo: 3 individuais e 2 de equipas. Toda a competição decorre sob o olhar atento de 6 equipas de juizes/árbitros que asseguram o rigor necessário.



BTT-XCO



Início da Aventura

Munidos de catanas, machados e enxadas, a comitiva organizadora do BTT (alunos do AGD e Professores) estiveram no terreno, no dia de ontem, a preparar o percurso para a prova de sábado. Os atletas tiveram hoje oportunidade de conhecerem a pista onde vão competir. Foi reconhecido pelos atletas que o percurso é muito interessante, exigente e muito divertido. Durante o reconhecimento do percurso houve uma queda que levou por precaução a atleta ao hospital, contudo sem gravidade, estando pronta para a prova de amanhã. Hoje será a noite da modalidade onde os atletas vão receber os jerseys de campeões regionais e irão participar numa competição de Dual Slalom. Venha o dia de amanhã.



CANOAGEM



Rio Novo do Príncipe Prova de Fundo

O programa do primeiro dia de provas na modalidade de Canoagem sofreu alterações devido às marés. Durante a manhã os alunos realizaram treinos e no turno da tarde deu-se início à competição com a prova de fundo (2000m e 3000m) nos diferentes escalões.

O dia esteve fantástico para a prática da modalidade aproveitando as excelentes condições do plano de água do Rio Novo do Príncipe, Cacia.



DESPORTO GÍMNICOS



Dia 2 - Prova de Ginástica Artística

De manhã houve treinos livres de preparação para as diferentes provas. À tarde decorreu a primeira competição de Desportos Gímnicos - Ginástica Artística Feminina e Masculina.

Ginástica Artística Masculina:

- 1º classificado: Henrique Loureiro: IPS Bustos: DSR Centro
- 2º classificado: João Cunha: ES D. F. Alcântara: DSR Centro
- 3º classificado: Diogo Vicente: IPS Bustos: DSR Centro

Ginástica Artística Feminina:

- 1º classificado: Inês Ludovino: ES M. da Silveira: DSR Alentejo
- 2º classificado: Patrícia Isabel: AE Cerco do Porto: DSR Norte
- 3º classificado: Maria Mendes: ES D. F. Alcântara: DSR Centro



FUTSAL



FUTSAL FEMININO

Primeiro dia do torneio em pleno. As equipas mostraram competitividade, cooperação, FairPlay e empenhamento acima da média.

Os jogos foram muito disputados. Verificou-se um equilíbrio entre as equipas participantes, no entanto a equipa da Louisa superiorizou-se revelando mestria em lances decisivos, gerindo o resultado e a ansiedade.

Paulo Fonte (DDE)



FUTSAL



Futsal, Futsal, Futsal

Ataque e contra ataque, foi esta a alma do futsal que se viveu hoje no Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré.

Seis jogos bem disputados com muita entrega e determinação, perspectivando muita emoção para os próximos encontros.



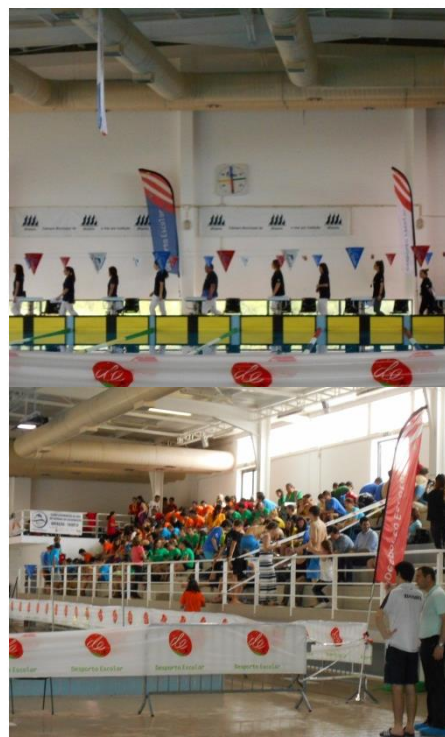
NATAÇÃO



O apito já soou e já temos campeões nacionais!

Disputaram-se as duas primeiras sessões dos Campeonatos Nacionais Escolares de Natação do Desporto Escolar, na excelente piscina da Gafanha da Nazaré. A manhã foi preenchida com as eliminatórias das provas dos 100 Estilos e Costas, 50 Livres, Bruços e Mariposa, acontecendo também a primeira final do dia dos 200 Bruços.

Da parte da tarde realizou-se a segunda sessão com as eliminatórias das provas de 50 Costas e 100 Livres e as finais dos 200 Estilos, 50 Mariposa, Bruços e as Etafetas 4 x 25 Estilos.



ORIENTAÇÃO



Convívio e adaptação à floresta

Cumpridos ontem os procedimentos e formalismos inerentes ao processo de instalação e acreditação, hoje foi dia de calçar as sapatilhas e pegar no mapa.

No período da manhã, na Un. Aveiro, decorreu o já tradicional friendship team event, prova de equipas com reduzido carácter competitivo em que imperam a estratégia mas também a boa disposição, e cujo objetivo é, essencialmente, promover a socialização entre todos os atletas, já que as equipas, definidas pela organização, são constituídas por atletas oriundos de diferentes regiões e com diferentes idades e géneros. Já no período da tarde decorreu, na zona da Vagueira, o model event, oportunidade de treino que os atletas aproveitam para se familiarizarem com as características do terreno que encontrarão, amanhã, na duas etapas de distância média que definirão os títulos nacionais individuais.





Começou o Nacional de Surf do Desporto Escolar

Com boas ondas e bastante nevoeiro (que condicionou a sequência de prova) começou a competição de Surf em Aveiro. Foram realizadas as primeiras fases dos iniciados e juvenis, com prestações boas de vários atletas. Amanhã as meninas, o bodyboard e o Skimboard também vão à água.



TÉNIS DE MESA



Ping... Pong... e muita qualidade!

O Ténis de Mesa iniciou as suas competições com a realização do Campeonato de Equipas nos dois géneros. Os encontros decorreram com bastante competitividade e entusiasmo na procura da vitória.

No género feminino sagrou-se campeã nacional a AE Damião de Goes, da LVT. Em masculinos, depois de 2,30h de jogo, na “negra” o Algarve, com a Sec de Loulé, levou de vencida a Escola Ordem de Santiago, da LVT.



VELA



Excelente dia de vela

Apesar do nevoeiro, esteve um excelente dia para a Vela. Conseguiu-se cumprir o programa de regatas previstas para hoje com muitas horas de água.



VOLEIBOL



Emoção ao limite!

O voleibol está ao rubro, o empenho é grande e a emoção é ainda maior. O apuramento para a final continua em aberto!

Terminou a fase de grupos e amanhã disputa-se o apuramento para as finais.

Todas as equipas, alunos, professores, árbitros, voluntários e toda a equipa de apoio têm demonstrado grande espírito desportivo e de colaboração.

Na noite da modalidade as estrelas foram o Prof. Rui Pedro Silva, treinador do CMGC e o Tiago Violas, atleta da seleção nacional e da equipa campeã nacional.



XADREZ



Começou a festa do Desporto Escolar do Xadrez

Neste primeiro dia de competição estão de parabéns todos os atletas participantes.

Na foto o aluno André Fidalgo que se encontra em primeiro lugar após cinco rondas.



Noite das modalidades

O dia acabou com a presença de estrelas de várias modalidades, fazendo com que a motivação dos nossos atletas ficasse ainda mais em alta. Por hoje acabou... amanhã há muito mais!

