
Programa

Orientação



Lisboa ■ 14 a 17 de maio



Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Cintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D^a Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profiteca, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), a Escola Profissional Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscavide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Val do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio, à criação das melhores condições de participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, a CP – Comboios de Portugal, o Metropolitano de Lisboa, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, tem como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde impere o fair-play, o convívio e o desportivismo. Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva na capital do país, a participação das escolas e a envolvimento dos alunos das mesmas tornam-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os alunos apurados dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

1 Coordenação Técnica

Coordenador Nacional de Modalidade – Ricardo Chumbinho

Equipa de coordenação da competição – Maria Amador

2 Comité Organizador Local

Delegado do Desporto Escolar – Luís Santos

Coordenador Nacional de Modalidade – Ricardo Chumbinho

Professor da Escola – Maria João Paiva

3 Inscrições

A inscrição dos alunos apurados será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da ficha de inscrição de cada modalidade para a DDE/CNDE (campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt).

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente, até dia 5 de maio de 2015.

Nota: Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

4 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 15:00 horas**, no Terreiro do Paço.

A primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) será realizada no comboio dedicado ao Desporto Escolar, onde são transportadas as Delegações, à exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, ao Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade, enquadrados pelo seu chefe de delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As acreditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação

da documentação de cada participante) serão realizadas nas escolas de acolhimento de cada modalidade. Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

5 Reunião Técnica

A reunião técnica (professores responsáveis e elementos da organização) será realizada no dia 14 de maio, às 17h30, no Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique.

6 Alojamento

O alojamento das comitivas será no Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Na primeira noite os alunos pernoitam em auditório/grandes salas pelo que se pede especial atenção ao respeito pela hora de silêncio.

Na sexta, ao final do dia, poderá haver alteração das salas de pernoita de algumas comitivas (informação dada pelo Comité Organizador Local na acreditação).

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.

7 Alimentação

O pequeno-almoço e jantar são servidos no refeitório do Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique, sendo que o almoço é volante e servido no local de competição.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço final (17 de maio) será servido no Terreiro do Paço (Praça do Comércio) antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

8 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa e na rede da Carris. Todos os participantes poderão usufruir

gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível).

O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

9 Locais de Competição

Parque Eduardo VII + Jardim Amália Rodrigues
Mata de Caselas
Estádio Universitário de Lisboa
Parque Florestal de Monsanto

10 Regulamento

O Campeonato Nacional de Orientação reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas e Regulamento Específico de Orientação**, emitidos pela Direção Geral da Educação – Desporto Escolar.

Na competição, destinada ao escalão etário de Iniciados e Juvenis – Masculinos e Femininos, participam alunos (as) matriculados (as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto, apurados nos respetivos Campeonatos Regionais.

11 Participação

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos da modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

12 Modelo de Competição

A competição individual do CNE é composta pelas seguintes etapas:

- 1ª Etapa - prova de distância média em floresta;
- 2ª Etapa – prova de distância média em floresta;

A classificação final individual é dada pelo somatório dos pontos obtidos em cada uma das etapas, de acordo com a seguinte fórmula:

$$\text{Pontuação} = (\text{Tempo do vencedor} / \text{Tempo realizado}) * 100$$

Os alunos que não partam (dns), não terminem (dnf) ou desclassificados (mp) num percurso não obterão classificação ou pontuação no mesmo.

A competição coletiva é constituída pelos mesmos percursos que constituem a competição individual e por uma prova de estafetas, sendo a equipa de estafetas constituída por 3 alunos escolhidos pelo professor entre os que integram a equipa. A constituição e ordem de partida da equipa serão dadas à organização pelo professor responsável, em boletim próprio fornecido no momento da acreditação, até ao jantar de sexta-feira dia 15 de Maio.

Os alunos que não integrem as equipas de estafetas poderão participar numa estafeta aberta extracompetição, com equipas que poderão integrar professores e alunos de qualquer género/escalão/escola.

A classificação coletiva resulta do somatório das seguintes pontuações:

- Somatório dos pontos alcançados pelos 3 alunos com melhor classificação em cada uma das etapas da competição individual;
- Pontuação obtida na prova de Estafetas;

Na estafeta serão atribuídos 200 pontos à equipa vencedora em cada escalão/sexo, sendo às restantes atribuída pontuação proporcional ao seu resultado de acordo com a seguinte fórmula:

$$\text{Pontuação} = (\text{Tempo do vencedor} / \text{Tempo realizado}) * 200.$$

Um mp na estafeta corresponde a 0 (zero) pontos para a equipa.

Obterão classificação coletiva todas as equipas que tenham 3 ou mais alunos em prova em cada percurso da competição individual e participem na estafeta. No caso de uma equipa não ter 3 alunos classificados num dos percursos, poderá obter pontuação coletiva fazendo corresponder 0 (zero) pontos aos alunos com mp, ou à Estafeta caso um dos percursos desta não seja realizado corretamente.

13 Sistema de Controlo

O controlo da prova será feito com o sistema SportIdent. A todos os alunos que não apresentam SI card será atribuído um pela organização, devendo os mesmos ser devolvidos ao descarregar no último dia de prova. Quem pretender usar SI próprio deverá comunica-lo, com o respetivo número, para: rchumbo@netcabo.pt

14 Programa Horário

Quinta-feira, 14 de maio de 2015

13:00/17:00 Horas	Receção das comitivas e Lanche (Terreiro do Paço)
17:30/18:30 Horas	Acreditação Reuniões Técnicas e de Arbitragem
18:30 Horas	Publicação das equipas FTE
19:00/20:30 Horas	Jantar
20:30	Partida para a cerimónia de abertura
21:30/23:00 Horas	Cerimónia de Abertura (Coliseu dos Recreios)
23:00	Regresso ao alojamento

Sexta-feira, 15 de maio de 2015

07:30/08:30 Horas	Pequeno-Almoço
10:00 Horas	FTE (Parque Eduardo VII e Jardim Amália Rodrigues)
12:00/13:45 Horas	Almoço (escola de acolhimento) e entrega de lembranças do FTE
16:00/18:00	Model Event ¹ (Mata de Caselas)
19:00/20:30	Jantar
21:00/23:00 Horas	Noite das Modalidades (Escolas de acolhimento)

Sábado, 16 de maio de 2015

07:30/08:00 Horas	Pequeno-Almoço
09:30/12:00	1ª etapa (Monsanto)
12:30/13:30 Horas	Almoço (volante no local da prova)
15:30 Horas	2ª etapa (Monsanto) + Entrega de prémios individuais
19:00/20:30	Jantar
20:30	Partida para a Noite de Convívio
21:30/23:00 Horas	Noite de Convívio (Pavilhão do Casal Vistoso)
23:00	Regresso ao alojamento

¹ Por forma a facilitar a logística e diminuir a carga sobre o local, a participação no model event pode ser faseada, desconcentrando no tempo disponível a participação de cada DSR.

Domingo, 17 de maio de 2015

07:30/08:00 Horas	Pequeno-Almoço
09:30 Horas	Estafetas (EUL) + Entrega de prémios Equipas (EUL)
12:00/13:00 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios
13:30/16:00	Almoço de Encerramento (Terreiro do Paço)
16:30	Regresso das Comitivas

Nota: O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

15 Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.