



Desporto Escolar



BRAGA2018

CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES DE INICIADOS | 28 JUNHO/ 1 JULHO



PROGRAMA PATINAGEM



REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



DGEste
Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares



BRAGA
Cidade autárquica



www.desportoescolar.dge.mec.pt

www.dgeste.mec.pt/nacionais2018

Sejam bem-vindos a mais umas finais nacionais do Desporto Escolar!

Siga-nos em: http://bit.ly/DE_Eventos_2018



ou em: http://bit.ly/DE_DGE

Programa Geral

28/jun	Quinta-feira	Local	30/jun	Sábado	Local
16:00/19:30	Receção/Acreditação	Fórum Braga	07:30/08:30	Pequeno-almoço	Local de alojamento
19:00/19:30	Alojamento	Local de alojamento	08:00	Abertura das instalações desportivas	Local de competição
19:30/20:30	Jantar	Local de alojamento	09:00/12:30	Competição nas diversas modalidades	Local de competição
21:00	Reunião técnica	Local de alojamento	12:00/14:00	Almoço	Local de alimentação
29/jun	Sexta-feira	Local	14:00/18:00	Competição	Local de competição
07:30/08:30	Pequeno-almoço	Local de alojamento	18:30	Partida para Jantar/Festa Convívio	Local de competição
08:00	Abertura das instalações desportivas	Local de competição	19:30	Jantar/Festa Convívio	ES D. Maria II
09:00/12:30	Competição	Local de competição	22:30	Partida para os Local de alojamento	ES D. Maria II
12:00/14:00	Almoço	Local de alimentação	23:00	Silêncio	Local de alojamento
15:00/18:30	Competição	Local de competição	01/jul	Domingo	Local
19:00	Partida para Local de alojamento	Local de competição	07:30/08:30	Pequeno-almoço	Local de alojamento
19:30	Jantar	Local de alojamento	08:00	Abertura das instalações desportivas	Local de competição
20:45	Partida para Cerimónia de Abertura	Local de alojamento	09:00/12:00	Competição nas diversas modalidades	Local de competição
21:30/22:45	Cerimónia de abertura	Fórum Braga	12:30	Entrega de prémios	Local de competição
23:00	Regresso aos Local de alojamento	Fórum Braga	13:00	Partida para almoço final	Local de competição
23:30	Silêncio	Local de alojamento	13:00/15:00	Almoço final	Parque da Ponte
			15:30	Partida das delegações	Parque da Ponte

Contactos Úteis

Coordenadores de Modalidade
Ana Pinto – 918 823 313
Carlos Pires – 964 054 571
Alojamento/Alimentação
Carla Fallé – 965 067 476
Transportes
João Paulo – 968 775 585
Segurança e Apoio Médico
Justino Oliveira – 967 610 752
PSP
253 200 420
Hospital
253 027 000

1. Comissão Técnica

- Coordenador Nacional da Modalidade: Carlos Pires
- Coordenador Local de Modalidade: Ana Pinto

2. Participação

O Campeonato Nacional de Patinagem de Iniciados, em ambos os géneros, reger-se-á pelo Regulamento Geral de Provas e Regulamento Específico da modalidade, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Divisão de Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação de Patinagem de Portugal.

Os participantes (alunos e professores) nestes campeonatos obrigam-se a aceitar todas as condições (técnicas e logísticas) disponibilizadas pela organização e a acatar as orientações desta, bem como a estarem presentes em todos os momentos do Programa do Evento (competição, alimentação, alojamento, “*transfers*”, Cerimónias e programa sociocultural), não podendo ausentar-se, temporária ou definitivamente, sem autorização prévia da comissão organizadora.

A não-aceitação ou incumprimento destas normas implica a não participação no evento ou desclassificação na competição.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: Responsabilidade, Espírito de equipa, Disciplina, Tolerância e Respeito.

Quaisquer danos causados nas instalações serão imputados aos prevaricadores e respetivas comitivas.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores dos respetivos documentos de identificação.

Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas, deverão manifestá-lo por escrito, junto da organização, em minuta adequada para o efeito e disponível em:

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/documentacao-0>

Assim, sugerimos que cada escola/órgão de direção e gestão, obtenha junto dos encarregados de educação dos alunos participantes a respetiva autorização.

3. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia 28 de junho de 2018, quinta-feira, entre as 16:00 e as 19:30 horas, no Fórum Braga.

À chegada, ainda no parque de estacionamento, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado (“*box*”) e destinado para o efeito, organizado por modalidade.

No exterior do Fórum Braga, destinado à receção das diversas comitivas, haverá animação e lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes.

No local, junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber as primeiras informações sobre o evento.

4. Acreditação das Comitivas

A acreditação será realizada no Fórum Braga, no horário previsto no Programa Geral e de acordo com o artigo 2º, nºs 1 e 2 do artigo 4º e o artigo 8º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar.

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

Para a acreditação, é obrigatória a apresentação dos seguintes documentos:

- Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão / Passaporte dos Alunos participantes (ou fotocópia legível, devidamente autenticada pelo agrupamento de escolas ou escola não agrupada, desde que o titular tenha expressado o seu consentimento para o efeito, nos termos dos n.os 1 e 2 do artigo 5.o da Lei n.º 7/2007, de 5 de fevereiro, na sua atual redação);
- No caso de alterações/substituições deverá ser apresentada em suporte papel a Ficha de Inscrição do Grupo / Equipa, devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa, impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar;
- Após validação da acreditação todos os alunos passam a integrar todos os boletins de jogo, respeitando a equipa o Regulamento Técnico-Pedagógico da modalidade, para o escalão de Iniciados.
- **Cópia do protocolo entre escolas/agrupamentos, no caso de alunos abrangidos por esta situação.**

5. Reunião Técnica

A reunião técnica (professores e alunos juizes/árbitros) será realizada no dia **28 de junho, às 21:00 horas**, na Escola Secundária Carlos Amarante, em local assinalado para o efeito.

6. Transportes

O transporte dos participantes nas Finais Nacionais do Desporto Escolar, é da responsabilidade das Direções de Serviços Regionais de Educação, em articulação com as Coordenações Locais do Desporto Escolar e as escolas.

Sobre o transporte coletivo de crianças, chamamos a vossa especial atenção para o disposto na Lei nº 13/2006, de 17 de abril.

A informação relativa ao Plano de Transporte, durante os Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, poderá ser consultada em:

http://bit.ly/Transportes_Nac_INIC_2018



Durante a competição:

- Percurso pedestre (800m) do alojamento/alimentação para a competição e percurso inverso.
- Transporte dedicado (autocarro) no dia 29 de junho, da ES Carlos Amarante para o Fórum Braga (Noite convívio) e percurso inverso
- Transporte dedicado (autocarro) no dia 30 de junho, do Pavilhão das Goladas/EB Dr. Francisco Sanches para a ES D. Maria II (Noite convívio)
- Transporte dedicado (autocarro) no dia 1 de julho, do Pavilhão das Goladas/EB Dr. Francisco Sanches para o Parque do Fórum Braga. Chegados ao Parque, depositam a bagagem na “box” da respetiva região e seguem para o Parque da Ponte para o Almoço de Despedida. Terminado o almoço, dirigem-se novamente para o Parque do Fórum Braga, recolhem a bagagem na “box” e colocam na bagageira do autocarro que os transportará de regresso (o mesmo que os transportou para Braga no dia 28)

7. Locais de Alojamento e Alimentação

Quaisquer danos causados nas instalações utilizadas serão imputados às respetivas comitivas.

Género	Local Competição	Local alojamento	Local alimentação	Distância Competição/Alojamento
Misto	EB Dr. Francisco Sanches Pavilhão Municipal das Goladas	ES Carlos Amarante	ES Carlos Amarante	800m
				800m

7.1. Alojamento

Todos os participantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores de saco cama e outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

7.2. Alimentação

A todos os participantes serão servidas as seguintes refeições, articuladas com os horários e com as características próprias da modalidade.

O jantar do dia 30 de junho será servido na ES D. Maria II – Braga e o almoço final, dia 1 de julho, será servido no Parque da Ponte, junto ao Fórum Braga.

No caso de necessidade de dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 22 de junho, para o e-mail: catarina.frade@dgeste.mec.pt identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Serão servidas as seguintes refeições:

Refeição	28 junho	29 junho	30 junho	1 julho
Pequeno-almoço		ES D. Maria II	ES D. Maria II	ES D. Maria II
Reforço da manhã		Levantar ao pequeno-almoço	Levantar ao pequeno-almoço	Levantar ao pequeno-almoço
Almoço		ES D. Maria II	ES D. Maria II	Parque da Ponte
Reforço da tarde	Na acreditação	Levantar ao almoço	Levantar ao almoço	
Jantar	ES D. Maria II	ES D. Maria II	ES D. Maria II	
Reforço da noite	ES D. Maria II	ES D. Maria II	ES D. Maria II	
Reforço de viagem				Levantar ao almoço

8. Competição – Patinagem

8.1. Programa/horário da competição

Dia	Hora	Atividade	Local
28 Junho Quinta feira	19:30 – 20:30	Jantar	ES Carlos Amarante
	21:00	Reunião Técnica	ES Carlos Amarante
29 junho Sexta feira	8:00	Abertura das instalações desportivas	EB Dr. Francisco Sanches
	9:00 – 12:30	Velocidade	EB Dr. Francisco Sanches
	12:00 – 14:00	Almoço	ES Carlos Amarante
	15:00 – 18:00	Percursos de Destreza Patinagem Artística	Pavilhão das Goladas

	8:00	Abertura das instalações desportivas	EB Dr. Francisco Sanches
30 Junho	9:00 – 12:30	Velocidade – Finais	EB Dr. Francisco Sanches
Sábado	12:00 – 14:00	Almoço	ES Carlos Amarante
	15:00 – 18:00	Torneio Mini-Hóquei	Pavilhão das Goladas
1 Julho	8:00	Abertura das instalações desportivas	Pavilhão das Goladas
Domingo	9:00 – 12:00	Torneio Mini-Hóquei	Pavilhão das Goladas
	12:30	Entrega de prémios	Pavilhão das Goladas

Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

8.2. Modelo de Competição

Provas a realizar:

- Velocidade:
 - ✓ Destreza
 - ✓ Sprint
 - ✓ Estafeta com perseguição
- Mini - Hóquei em Patins
- Patinagem Artística

VELOCIDADE - DESTREZA

- PERCURSO - O percurso será o número 9 do regulamento específico da modalidade (Esquema em anexo)
- FORMA DE DISPUTA - A pista está dividida em duas partes, dois retângulos, e aí estão dispostos dois percursos diferenciados. As provas são realizadas, por dois alunos em simultâneo, cada um no seu percurso. O sinal de partida é dado por um juiz para os dois alunos em simultâneo. O resultado obtido por cada aluno, é igual à soma do tempo realizado no percurso, acrescido de eventuais penalizações em tempo que venha a sofrer, por faltas cometidas.

Cada aluno realizará uma só vez o percurso.

Todos os atletas são classificados de acordo com os tempos conseguidos.

Em caso de **queda**, a prova não será suspensa, nem repetida.

VELOCIDADE – SPRINT – 500m

- PERCURSO/DISTÂNCIA - Prova a disputar em Pavilhão: **4 voltas**.
- FORMA DE DISPUTA - As provas de sprint são efetuadas por 8 séries de 4 patinadores (no máximo) com apuramentos até se chegar à final. São provas de distâncias curtas que vão no máximo até aos 500 metros.

A composição das séries é efetuada com base num sorteio prévio, designado por “sorteio da corda”, a realizar na reunião técnica.

VELOCIDADE – SPRINT – 1000m

- PERCURSO/DISTÂNCIA - Prova a disputar em Pavilhão: **6 voltas**.
- FORMA DE DISPUTA - As provas de sprint são efetuadas por 5 séries de 7 patinadores (no máximo) com apuramentos até se chegar à final. **São provas de distâncias que vão no máximo até aos 1000 metros**. A composição das primeiras séries eliminatórias é efetuada com base num sorteio prévio, designado por “sorteio da corda”, a realizar na reunião técnica.

VELOCIDADE – ESTAFETAS COM PERSEGUIÇÃO

- PERCURSO/DISTÂNCIA - três voltas.
- FORMA DE DISPUTA - A prova disputa-se em sistema de perseguição entre duas equipas, por eliminatórias, partindo uma equipa do lado oposto à outra. A equipa que terminar a prova em primeiro lugar é aquela que completa a distância em primeiro lugar e que passará à eliminatória seguinte ou, caso se trate de uma final, aquela que se sagrará vencedora.

MINI – HOQUEI EM PATINS

- CAMPO: Em função da necessidade de realizar todos os jogos serão marcados 2 campos, com aproximadamente 15 x 22 m.
- DURAÇÃO: dois períodos de oito minutos de tempo corrido com três minutos de intervalo.
- EQUIPA: cada equipa é constituída por 3 jogadores de campo e 2 suplentes.
- SISTEMA DE DISPUTA: O sorteio será realizado na reunião técnica.

PATINAGEM ARTÍSTICA

- Na reunião técnica será sorteada a ordem das apresentações. Até o início da reunião deverá ser entregue ao responsável pelo som a(s) música(s) em formato digital MP3.
- DURAÇÃO: de 2 min e 30 seg a 3 min e 30 seg.

8.3. Material e Equipamento

O equipamento a utilizar pelo patinador, em qualquer local (pista, estrada ou pavilhão) é:

- a) Patins – Pode ser com rodas paralelas ou em linha.
- b) Capacete – Obrigatório, em todas as provas excetuo na prova de patinagem artística, como elemento de proteção.
- c) Cotoveleiras, Joalheiras e Luvas – este material não é obrigatório, embora possa ser utilizado. É aconselhável que este material seja maleável.
- d) Se for facultado pela organização, o patinador deverá utilizar o seu dorsal.

Quanto aos locais onde se realizam as competições, seja pista, estrada ou pavilhão, a patinagem de velocidade obriga a alguns procedimentos com vista à segurança dos patinadores:

- a) Piso ou superfície de patinagem – Deve ser lisa, se possível plano e não abrasivo;
- b) Não deve ter obstáculos como balizas, tabelas, bancos, mesas, etc.; caso existam, os mesmos devem ser revestidos com material de proteção (ex. colchão);
- c) Deve existir, sempre que possível, espaço livre e sem obstáculos no bordo interior;
- d) Deve existir, sempre que possível, ligação entre a pista e o interior da mesma sem obstáculos e com amplitude suficiente para os patinadores saírem e entrarem na pista em segurança;
- e) Caso as condições acima descritas não sejam cumpridas cabe à organização das provas adaptar as mesmas para que seja salvaguardado a integridade física de cada aluno que participa nas provas.

8.4. Arbitragem / Ajuizamento

A entidade organizadora é responsável pela condução e ajuizamento das provas, de acordo com o regulamento específico da modalidade.

8.5. Prémios

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo:

- Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada género em cada prova individual e classificação geral individual (somatório das provas de velocidade sprint 500m, 1000m e destreza).
- Troféu e medalhas para as 3 (três) primeiras equipas de cada género nas provas por equipas (velocidade de estafeta com perseguição e torneio de Mini-hóquei);

Prémios-Medalhas/Provas	Género	
	Feminino	Masculino
Prova em percursos de Destreza	1º, 2º e 3º Lugar	
Prova de patinagem de velocidade de Sprint 500m e 1000m		
Prova de patinagem de velocidade de Estafeta c/ perseguição		
Classificação Geral Individual (somatório das provas destreza, Sprint 500m e Sprint 1000m)		
Torneio de Mini-Hóquei		
Patinagem Artística		

9. Avaliação e Certificados de Participação

A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatório para todos os Professores. No entanto, é nosso desejo alargar esta possibilidade a todos os participantes nos campeonatos nacionais. Deste modo, todos os elementos acreditados, sejam alunos, juizes, voluntários ou organização, estão convidados a preencher o respectivo formulário.

Para o efeito, será disponibilizado um código de acesso que está impresso na credencial (cartão de acreditação) de cada participante e que será a palavra-chave (“password”) de acesso os formulário.

No dia 1 de julho, após as 12:00 h, poderão aceder a:

http://bit.ly/AVALIAÇÃO_Nacionais_Inic_2018



Para preenchimento da ficha de avaliação poderá ser utilizada qualquer plataforma fixa ou móvel (“tablet”, “smartphone”,...). Será obrigatório e condição para a entrega dos certificados de presença, a submissão do formulário por parte dos professores.

Os professores têm o direito e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.

A opinião dos participantes constitui um forte contributo para que se possam alterar procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às expectativas de todos.

10. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2017/2018 e no Regulamento Específico da modalidade.

A Organização decidirá em conformidade e da sua decisão não cabe recurso.

Iniciativa Desporto Escolar Solidário

O Desporto Escolar é muito mais que competição. Proporciona a todos os participantes uma convivência saudável e espírito de grupo. Tem como missão a promoção de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Este ano continuamos a desenvolver esta iniciativa e pretendemos, dar mais um passo neste caminho.

Vamos ajudar uma Instituição de Solidariedade Social da cidade anfitriã - Braga, através da entrega de bens de primeira necessidade (arroz, massas, enlatados, bolachas...).

O sucesso deste momento está dependente de todos nós.

Assim, apela-se a todos os participantes (alunos, professores e organização) que sejam portadores de um ou mais alimentos (voltamos a referir: arroz, massas, enlatados, bolachas, leite,..., outros) e entreguem ao professor responsável pela comitiva.

Este, durante a acreditação, depositará os alimentos recolhidos no local assinalado como "Desporto Escolar Solidário".

Vamos fazer desta iniciativa um enorme sucesso!

Contamos com os vossos contributos!

Consciência Ambiental

Este é o ano zero para tornar os campeonatos escolares de juvenis mais sustentáveis. Já este ano, os participantes irão receber a sua garrafa/cantil para água e evitar que centenas de quilos de plástico sejam desperdiçadas.

Mas as novidades não se ficam por aqui, já que o consumo de matérias-primas vai ser evitado a todo custo, tentando banir tudo o que seja descartável.

Este é também o ano zero para monitorizar os consumos e avaliar a pegada ambiental do evento, para que os Campeonatos de 2019 passem, em definitivo, a ser um exemplo de evento desportivo sustentável. A oferta de uma garrafa/cantil a cada participante (alunos e professores) servirá para uma gestão pessoal quanto às suas necessidades de hidratação e ingestão de H₂O. Para o efeito, haverá locais devidamente assinalados para o abastecimento de H₂O!