

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## Iniciação ao ensino do Remo – Nível 1

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas presenciais

**Formador:** *José Rocha*

**Local:** *Escola Secundária Sebastião da Gama e Clube Naval Setubalense - Setúbal*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação Ordem de Santiago, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620) e professores dos Grupo/Equipa de Remo, formação específica para o ensino do Remo, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar, nomeadamente os Centros de Formação Desportiva Náuticas (CFD) e Grupos/Equipa.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Remo.

### Objetivos Específicos

- Aplicar noções básicas de segurança em terra, na água e no transporte do material de e para o local de armazenamento;
- Dominar e aplicar o método de aprendizagem conhecido como GoRowing;
- Dominar o gesto básico da remada e saber identificar os erros mais comuns;
- Dominar as afinações básicas de um barco de remo;
- Saber gerir uma sessão de aprendizagem de remo, bem como organizar os recursos necessários;
- Ensinar um aluno com deficiência a remar em segurança, bem como a entrar e sair do barco.

### Inscrições

Até **15 de junho** de 2018, através do preenchimento da ficha de inscrição no seguinte LINK:

<https://goo.gl/forms/IN8JheKygr9Jq2Lw1>

Os candidatos selecionados serão contactados para confirmação da sua seleção.

Limite de inscrições – 25

### CrITÉrios de Seleção

1º. Professores dos CFD Náuticos;

2º. Professores com Grupo/Equipa de Remo;

3º. Professores do Centro de Formação de Associação de Escolas Ordem de Santiago;

4º. Professores de Educação Física pertencentes à DSR Lisboa e Vale do Tejo.

**Informações:** Centro de Formação Ordem de Santiago - Telf. 265 539 990 - e-mail: [cfosantiago.geral@gmail.com](mailto:cfosantiago.geral@gmail.com)

### Cronograma

Dias	26/06/2018 (3ª feira)	27/06/2018 (4ª feira)	28/06/2018 (5ª feira)
Horas	9:30 / 13:00 14:00 / 18:30	9:00 / 13:00 14:00 / 18:30	9:00 / 13:00 14:00 / 18:30

