

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “Técnicas Base da Ginástica na Escola - II”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas presenciais

Formadores: Manuel Campos, Lurdes Ávila; Cidália Freitas; Jorge Dantas e Hugo Laranjeira.

Local: Escola Secundária Alberto Sampaio – Braga

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Associação de Escolas Braga Sul proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Demonstrar e ajudar nas técnicas de base/partes/detalhes dos elementos gímnicos, acrobáticos e técnicos decorrentes da atividade didática e competitiva da atividade escolar;
- Sistematizar a didática de aprendizagem dos elementos gímnicos de base, adaptada ao tempo de aprendizagem disponibilizado;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da sessão de treino, conforme a faixa etária;
- Saber coordenar a intervenção dos 9 aos 12/18;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos (PMG's).

Inscrições

Até **2 de novembro** de 2018, através de formulário online disponível em

http://centrus4.com/cfaebregasul/index.php?pagina=ver_plano_grelha&plano=plano-de-formacao-2017-2018-pessoal-docente&acao=1&remover_inscricao

Critérios de seleção

- 1.º - Docentes do Desporto Escolar que realizaram ação de Ginástica Nível I;
- 2.º - Ordem de Inscrição

Informações

Centro de Formação Braga Sul _ Telf. 253611277 _ e-mail: cfbragasul@gmail.com

Dias	09/11/2018 (sexta)	10/011/2018 (sábado)	16/11/2018(sexta)	17/11/2018 (sábado)	23/11/2018 (sexta)
Horas	18:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:00h	19:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:00h	18:00h-21:00h

