

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Técnicas Base da Ginástica na Escola”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação - 25 horas presenciais

Formadores: Sérgio Maurício, Hugo Laranjeira, Paulo Barata, Fernanda Marta, Magda Rocha e Duke Oliveira

Local: Albigym - Zona Industrial - Rua B, Lote 4-G, 6000-459 - Castelo Branco

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Associação de Escolas Alto Tejo, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Adaptar as particularidades do desenvolvimento da criança, nas faixas etárias de intervenção, à abordagem jogada dos 3 F's da Ginástica (Fun, Fitness, Fundamentals);
- Saber demonstrar e ajudar nas técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Sistematizar a didática de aprendizagem dos elementos técnicos gímnicos de base, adaptada ao tempo de aprendizagem disponibilizado;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos 6 aos 9 anos e dos 9 aos 12/17;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos (PMG's)

Inscrições:

Até **08 de outubro** de 2018, através do link :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc83bmoxUfLg44uFptRN42XdnDn9_aLlz5Sufww_WAdXq0pHw/viewform

Critérios de seleção

- 1.º - Docentes com Grupo/equipa do Desporto Escolar (Grupo/Equipa de Desportos Gímnicos);
- 2.º - Docentes de Educação Física ;
- 3.º - Ordem de Inscrição

Informações

Centro de Formação de Associação de Escolas Alto Tejo _ Telf. 272 321 133 _ e-mail: cfae.altotejo@gmail.com

Cronograma

Dias	12/10/2018 (sexta)	13/10/2018 (sábado)	19/10/2018(sexta)	20/10/2018 (sábado)
Horas	18:00h – 22:0h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:30h	18:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 19:30h

