



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Da Velocidade às Barreiras” – O ensino do Atletismo na Educação Física e Desporto Escolar

Destinatários

Professores de Educação Física (cód.260,620), Profissionais de Educação Física e Desporto, Treinadores de Atletismo, Professores e Educadores, Técnicos autárquicos, Dirigentes desportivos, Técnicos de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's).

Ação de Formação de Curta Duração – 4 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 28 de maio.

Formador: João Manuel Ribeiro e Paulo Algarvio

Local: Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo - EB 2,3 Quinta Nova da Telha /Barreiro

O Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo, Casquilhos-Barreiro, com a colaboração do Centro de Formação de Escolas Barreiro-Moita e apoio da APEFFOZTEJO, vai realizar uma ação de formação de curta duração (4h), proporcionando formação específica para o desenvolvimento do atletismo, nomeadamente nas áreas específicas de velocidade e barreiras, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos jovens, elevando o nível de desempenho da prática desportiva na educação física e no desporto escolar.

Objetivos da Formação

- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do desporto escolar e federado.
- Transmitir um modelo de ensino-aprendizagem que torne claro como se pode trabalhar a velocidade, desde a corrida plana e a transição para a corrida com barreiras.
- Demonstrar a importância da corrida modelada para o controlo e gestão da velocidade de deslocamento através da variação da amplitude e frequência da passada, com adaptação da altura e distância entre barreiras.
- Demonstrar a necessidade da utilização de materiais adaptados/“não agressivos”, para a iniciação às barreiras.

Prazo de inscrição:

De 2 a 11 de fevereiro de 2019 – no site do Centro de Formação Barreiro Moita, através do link: <https://goo.gl/forms/4X4hCC638TK25IfA2>

Nº Limite de participantes - 70

Informações: Centro de Formação Barreiro Moita _ Telf. 212 059 206 _ e-mail: cfbarreiromoita@gmail.com

A ação será gratuita, reconhecida e creditada no âmbito da formação contínua de professores e de treinadores.

Cronograma

Dias	13 de Fevereiro
Horas	14:00 - 18:00

