



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“ Padel Escolar – Nível 1”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas

Formador: *Paulo Sanches*

Local: *Clube de Ténis e Padel do Estoril*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Escolas António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Inscrições

Até dia 8 de setembro de 2018, através de formulário online disponível em <https://goo.gl/wvU5bF>

Número de vagas : 25

Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel

Prioridade 3. Ordem de inscrição

Informações

CFAE_António Sérgio _ Telf. 218 310 197_ e-mail: cfantoniosergio@esddinis.pt

Cronograma

Dia	14/09/2018 (6ª feira)	15/09/2018 (sábado)	21/09/2018 (6ª feira)	22/09/2018 (sábado)
Horas	18:30 – 22:30	9:00 – 13:00 14:00 – 18:30	18:30 – 22:30	9:00 – 13:00 14:00 – 18:30

