



## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

### “ Padel Escolar – Nível 1”

#### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas

**Formador:** *Paulo Sanches*

**Local:** *Clube de Ténis e Padel do Estoril*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Escolas António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

#### Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

#### Inscrições

Até dia 8 de setembro de 2018, através de formulário online disponível em <https://goo.gl/wvU5bF>

**Número de vagas :** 25

#### Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel

Prioridade 3. Ordem de inscrição

#### Informações

CFAE\_António Sérgio \_ Telf. 218 310 197\_ e-mail: [cfantoniosergio@esddinis.pt](mailto:cfantoniosergio@esddinis.pt)

#### Cronograma

Dia	14/09/2018 (6ª feira)	15/09/2018 (sábado)	21/09/2018 (6ª feira)	22/09/2018 (sábado)
Horas	18:30 – 22:30	9:00 – 13:00 14:00 – 18:30	18:30 – 22:30	9:00 – 13:00 14:00 – 18:30

