

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“ Padel no Desporto Escolar Escolar – Nível 1”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas

Formador: *Paulo Sanches*

Local: *Lispadel e Ultra Padel Clube – Regueira de Pontes, Leiria*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem (CFRCA) proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Inscrições

inscrição na ação, após registo na plataforma do CFRCA (<http://cf.ccems.pt>) para os que ainda não estão registados.

Número de vagas : 25

Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel.

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel.

Prioridade 3. Ordem de inscrição.

Informações

Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem – *Telf. 244 766 244 – e-mail: cfrc@ccems.pt*

Cronograma

Dia	(6ª feira) 13/09/2019	(sábado) 14/09/2019	(6ª feira) 27/09/2019	(sábado) 28/09/2019
Horas	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00

