



Desporto Escolar

RUGBY NA ESCOLA

GRUPOS EQUIPA DE RUGBY

ANO LETIVO 2016/2017

RUGBY ESCOLAR - GRUPOS EQUIPA

As escolas e os professores que estão familiarizados com o “Programa Tag Rugby nas Escolas”, podem criar o seu Grupo Equipa de Rugby no projeto de Desporto Escolar. No entanto, esta intenção estará dependente do número de créditos letivos disponíveis para o Desporto Escolar.

Com o objetivo de facilitar e simplificar o regulamento da modalidade de rugby praticada nas competições dos grupos equipa, e maximizar o investimento realizado no últimos anos em mais de 500 escolas com a introdução do programa tag rugby nas escolas. A FPR e o DE procederam a uma reformulação do regulamento, sendo a variante adotada nos grupos equipa de rugby, o Rugby de V ou VII, existindo uma progressão na introdução do contacto durante a competição (nível 1: tag rugby; nível2: blocagem; nível 3: placagem).

Desta forma pretende-se que os professores já familiarizados com o tag rugby e as escolas que não dispõe de campos relvados possam também criar grupos equipa de rugby. Para enquadrar de forma mais efectiva o rugby nas escolas será também disponibilizado material de treino, apoio técnico através de treinadores qualificados e acesso a formação creditada.



EDUCAÇÃO



PROMOTORES E PARCEIROS



APOIO FPR / DE

APOIO MATERIAL

- Bolas (nº 3, nº 4 e nº 5)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Dossier Professor (Tag Rugby)
- Documentação Teórica (Suporte informático - Pen)



APOIO TÉCNICO (Enquadramento Técnico da FPR)

- Nas Sessões de Treino
- Nos encontros Inter-Escolas



FORMAÇÃO DE PROFESSORES

- Formação Informal (na escola)
 - Formação Creditada
- * Possibilidade de creditar as formações nos centros de formação locais como formações de curta duração





UM ENSAIO PARA A VIDA!

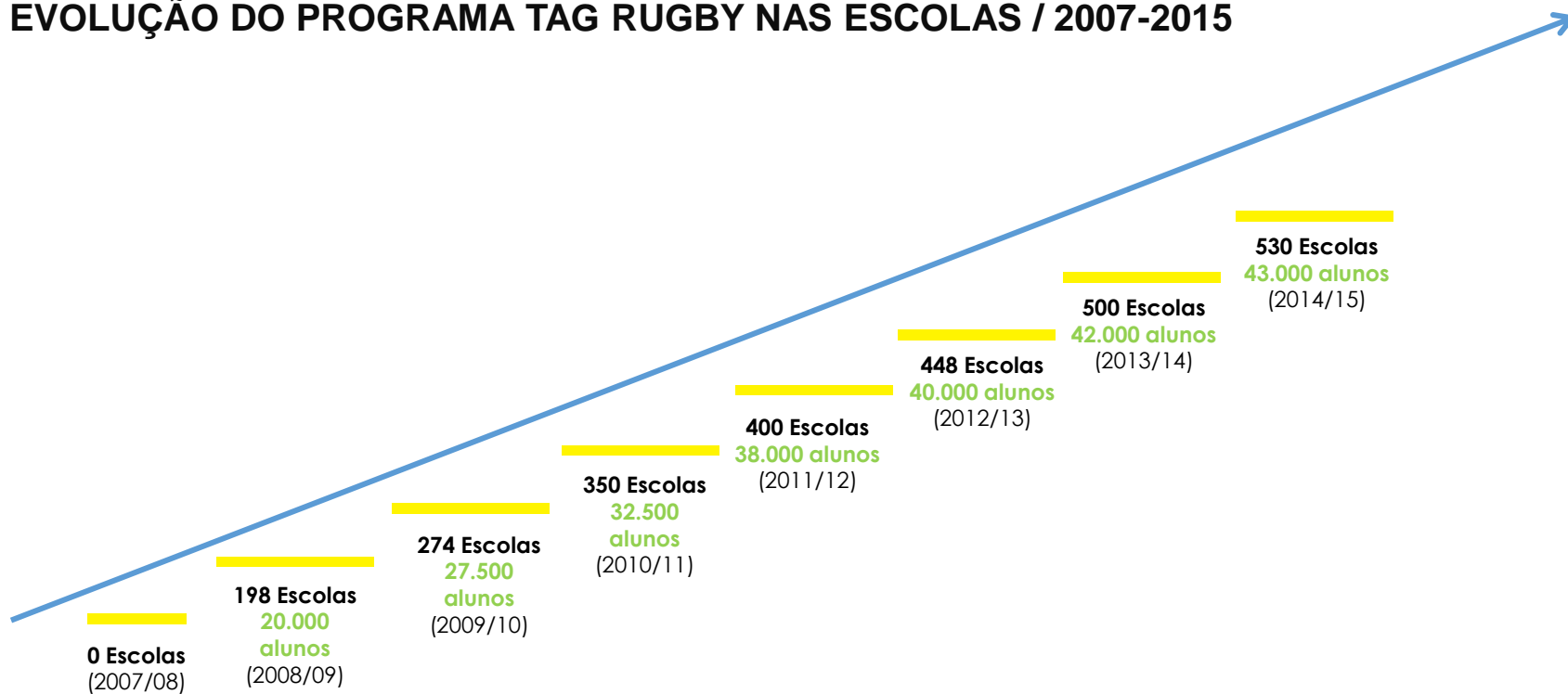
O Programa Tag Rugby nas Escolas

O TAG RUGBY é um jogo de iniciação ao rugby, fácil de jogar, divertido e seguro. É praticado por equipas mistas, mesmo em espaços reduzidos e com pisos duros. No tag rugby estão presente as ações fundamentais do rugby: corrida com bola, finta, passe e ensaio.

Como fruto do crescimento do Rugby nas Escolas, o Desporto Escolar (Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar) e a Federação Portuguesa de Rugby (FPR) estão empenhadas em dar continuidade ao Programa “TAG RUGBY nas Escolas”, que estará enquadrado nos projetos complementares do Desporto Escolar (atividade Interna).

O programa é composto por 4 fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, uma terceira fase de convívios inter-escolas e por último um grande encontro final.

EVOLUÇÃO DO PROGRAMA TAG RUGBY NAS ESCOLAS / 2007-2015



	2008_09	2009_10	2010_11	2011_12	2012_13	2013_14	2014_15
Nº Escolas no projeto	195	275	350	400	448	500	530
1ª Fase (Professores)	800	1100	1400	1600	1600	1000	800
2ª Fase (Alunos)	20.000	27.500	35.000	38.000	40.000	42.000	43.000
3ª Fase (Torneios / Alunos)	18/2550	20/3000	21/4500	26/4500	25/4500	25/4500	25/4000
4ª Fase (Nº alunos na Festa Final)	800	900	1100	1200	1100	1000	850

A group of children are playing Tag Rugby on a grassy field. They are wearing green and yellow vests with the 'macron' logo. One child in the foreground is holding a rugby ball. In the background, there are other children and adults, and a fence with 'RUGBY' logos.

GRUPOS EQUIPA DE RUGBY

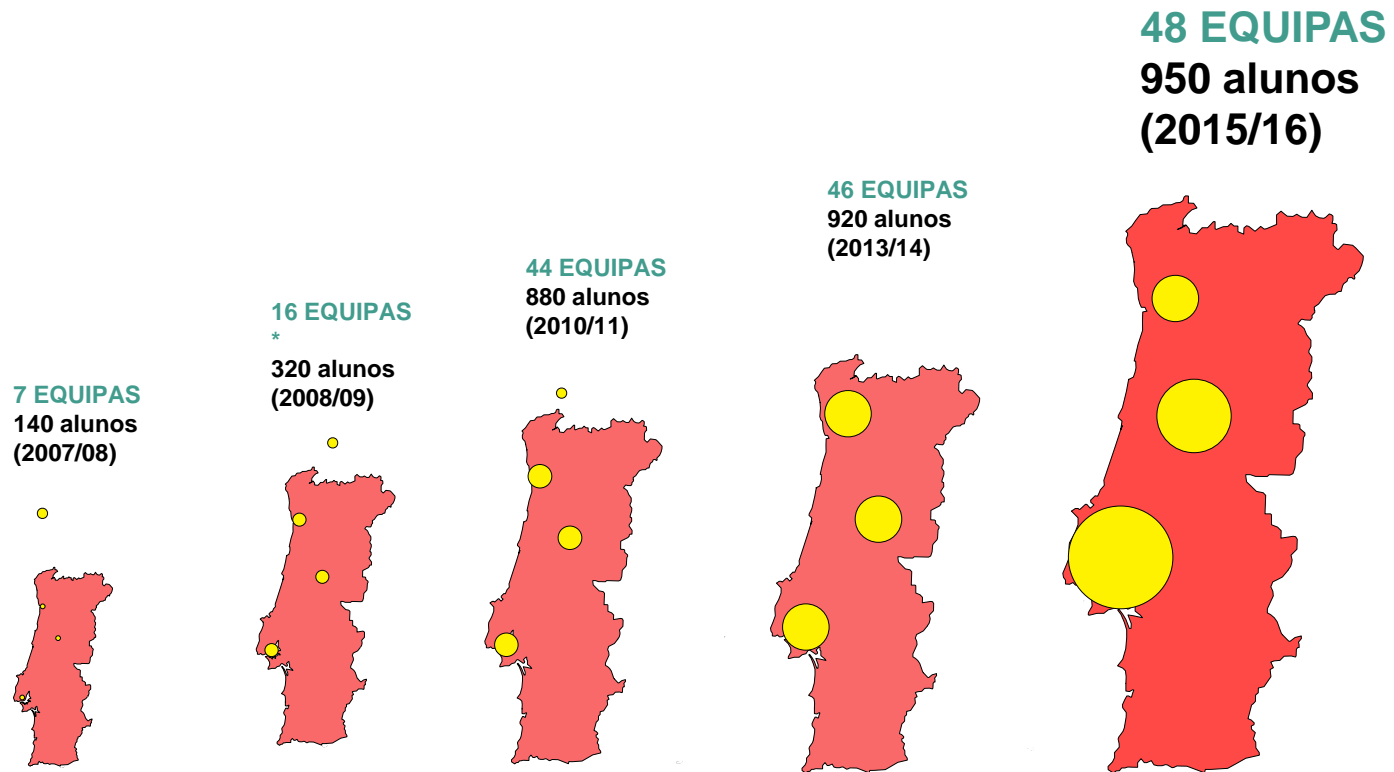
No sentido de aproximar gradualmente o Tag Rugby introduzido em cerca de 500 escolas, ao rugby mais formal (com placagem e 7 jogadores, Rugby de 7), e indo ao encontro da motivação da maioria dos alunos, propõe-se a seguinte progressão na introdução do contacto na competição; (nível 1) Tag Rugby, (nível 2) Blocagem e (nível 3) Placagem. Como o nível técnico difere muito entre os alunos, principalmente no que se refere às técnicas de contacto, o formato adoptado em cada jogo será sempre de acordo com o nível dos alunos, prevalecendo sempre o (nível 1) Tag Rugby, no entanto conforme referido, os jogos poderão realizar-se com blocagem e ou placagem, desde que os professores assegurem a preparação dos seus alunos. As leis de jogo que se aplicam são as de Tag Rugby (com 5 e 7 jogadores) e as do Rugby de 7 (conforme quadro resumo de regras)

Nível do contacto		
<p>Nível 1 – Tag Rugby</p>		<p>Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem retirar a fita (“tag”) do cinto do portador da bola, o que o obriga a parar e passar a bola. Em cada “tag” o defensor tem que respeitar sempre a seguinte sequência:</p> <div data-bbox="656 249 1246 278" style="background-color: #e0f0ff; padding: 2px;"> <p>1/ RETIRAR A FITA E GRITAR TAG! 2/ LEVANTAR O BRACÇO 3/ ENTREGAR A FITA</p> </div> 
		<p>Nível 2 – Blocagem</p>  <p>Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem utilizar a blocagem (1x1). O defensor deve bloquear/agarrar com os dois braços (de preferência na zona da cintura) o portador da bola.</p> <p>Seguidamente, quando o <u>árbitro gritar “Blocagem”</u> o portador da bola deve parar imediatamente e deve disponibilizar imediatamente a bola (passe) ou fazer a apresentação da bola clara e segura para “par de mãos”.</p> 
<p>Nível 3 - Placagem</p>		<p>Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem fazer a placagem.</p> <p><u>Jogador placador:</u> Placagem ao nível da cintura e após derrube e queda no solo de ambos os jogadores (placador e placado), o jogador placador deve largar o portador da bola imediatamente</p> <p><u>Jogador placado:</u> Disponibilização imediata da bola (passe ou apresentação no solo), clara e segura; Todos os jogadores do apoio, devem ficar de pé, e o ruck só pode ser disputado por 1 jogador de cada equipa.</p>  <p>* O árbitro deve indicar lado de entrada no Ruck</p>

GRUPOS EQUIPA DE RUGBY

ESCALÕES	Número de Jogadores em campo	Género	Jogo ao Pé	Dimensões do Campo		Bola oficial	Tempo de Jogo*	Nível do contacto
INFANTIS A	5	Misto	Não há.	Mínimo 40x20m	Máximo 50x30m	Tamanho nº 4	12 Minutos 6 + 6 Minutos (1' de intervalo)	Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 - Blocagem
INFANTIS B	5 ou 7	Misto	Não há.	Mínimo 40x20m (5x5)	Máximo 50x30m (7x7)	Tamanho nº 4	14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo)	Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem
INICIADOS	5 ou 7	Misto	Só no 7x7	Mínimo 40x20m (5x5)	Máximo 70x40m (7x7)	Tamanho nº 5	14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo)	Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem
JUVENIS e JUNIORES	7x7	Masculino ou Feminino	É permitido	Mínimo 60x35m	Máximo 70x40m	Tamanho nº 5	14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo)	Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem

EVOLUÇÃO DOS GRUPOS EQUIPA 2007-2016



*** Início do Programa Tag Rugby nas Escolas**

O sucesso do Programa Tag Rugby nas Escolas, tem tido um contributo decisivo no aumento do número de equipas de Rugby de 7, existentes nas escolas.

ESCOLAS COM GRUPOS EQUIPA DE RUGBY EM 2015/16

Norte

ESCOLA

Escola Básica de Marco de Canaveses
Escola Básica Dr. Manuel da Costa Brandão, Sabadim, Arcos de Valdevez
Escola Básica e Secundária de Arcozelo, Ponte de Lima
Escola Básica e Secundária de Arga e Lima, Lanheses, Viana do Castelo
Escola Básica e Secundária de Lousada Oeste
Escola Básica e Secundária do Cerco, Porto
Escola Básica Pêro Vaz de Caminha, Porto
Escola Básica Ramalho Ortigão, Porto
Escola Secundária Alexandre Herculano, Porto

Centro

ESCOLA

Ensinuarda - Escola Profissional da Guarda
Escola Básica D. Dinis, Leiria
Escola Básica Dr. Bissaya Barreto, Castanheira de Pera
Escola Básica e Secundária de Anadia
Escola Básica n.º 2 de Arganil
Escola Básica n.º 2 de Marrazes, Leiria
Escola Secundária Afonso de Albuquerque, Guarda

Sul

ESCOLA

Casa Pia de Lisboa - CED D. Maria Pia
Colégio Militar, Lisboa
Escola Básica do Alto do Lumiar, Lisboa
Escola Básica do Alto dos Moinhos, Terrugem, Sintra
Escola Básica e Secundária Matilde Rosa Araújo, Cascais
Escola Básica João Gonçalves Zarco, Cruz Quebrada-Dafundo
Escola Básica Roque Gameiro, Reboleira, Amadora
Escola Secundária Miguel Torga, Monte Abraão, Sintra
St. Peters' School, Palmela

**Experimentem!
Inscribam-se!
Divirtam-se!**

Para mais informações contactar:

Divisão do Desporto Escolar : 213936875

Henrique Garcia | 961525092 | henriquegarcia@fpr.pt

Coordenador Nacional da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar

