

Grupos Equipa Rugby

2018-2019



Orientações para a constituição de Grupo Equipa de Rugby para 2018/2019

#Lobinhos a Lobos



Rugby Escolar | Grupos Equipa 2018-2019

As escolas e os professores que estão familiarizados com o “Programa Tag Rugby nas Escolas”, podem criar o seu **Grupo Equipa de Rugby (TAG RUGBY)** no projeto do Desporto Escolar.

Com o objetivo de facilitar e simplificar o regulamento da modalidade de rugby praticada nas competições dos grupos equipa, e maximizar o investimento realizado no últimos anos em muitas escolas com a introdução do programa “ Tag Rugby nas escolas”, a FPR e o DE procederam a uma reformulação do regulamento, sendo a variante adotada nos grupos equipa de rugby, o Rugby de 5 ou 7, existindo uma progressão na introdução do contacto durante a competição (tag rugby; blocagem; placagem).

Desta forma pretende-se que os professores já familiarizados com o tag rugby e as escolas que não dispõem de campos relvados possam também criar grupos equipa de rugby. Para enquadrar de forma mais efetiva o rugby nas escolas será também disponibilizado material de treino, apoio técnico através de treinadores qualificados e acesso a formação creditada.

APOIO FPR / Desp. Escolar

Apoio Material

- Bolas (nº 3, nº 4 e nº 5)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Dossier Professor (Tag Rugby)
- Documentação Teórica (Suporte informático - Pen)



Apoio Técnico (Enquadramento Técnico da FPR)

- Nas Sessões de Treino
- Nos encontros Inter-Escolas (fase local e regional)



Formação de Professores

- Formação Informal (na escola)
- Formação Creditada

* Possibilidade de creditar as formações nos centros de formação locais como formações de curta duração



Grupos Equipa de Rugby

No sentido de aproximar gradualmente o Tag Rugby ao rugby mais formal (variante de SEVENS), e indo ao encontro da motivação da maioria dos alunos, propõe-se a seguinte progressão na introdução do contacto na competição; Tag Rugby (intensidade reduzida, nível 1), Blocagem (intensidade média, nível 2) e Placagem (intensidade alta, nível 3).

Como o nível das técnicas de contacto esta dependente dos pisos disponíveis nas escolas e dos conhecimentos sobre estas técnicas dos professores, **o formato adoptado em cada jogo será sempre de acordo com o nível de intensidade para o qual os alunos estão realmente preparados, prevalecendo sempre o Tag Rugby** (intensidade reduzida), no entanto conforme referido, os jogos poderão realizar-se com blocagem e ou placagem, desde que os professores assegurem a preparação dos seus alunos. As leis de jogo que se aplicam são as de Tag Rugby (com 5 e 7 jogadores) e as do Rugby de 7 (conforme quadro resumo de regras).

| ESCALÕES | Número de Jogadores em campo | Género | Jogo ao Pé | Dimensões do Campo | | Bola oficial | Tempo de Jogo* | Nível do contacto |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------|--------------|--|---|
| INFANTIS A | 5 | Misto | Não há. | Mínimo 40x20m | Máximo 50x30m | Tamanho nº 4 | 12 Minutos 6 + 6 Minutos (1' de intervalo) | Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 - Blocagem |
| INFANTIS B | 5 ou 7 | Misto | Não há. | Mínimo 40x20m (5x5) | Máximo 50x30m (7x7) | Tamanho nº 4 | 14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo) | Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem |
| INICIADOS | 5 ou 7 | Misto | Só no 7x7 | Mínimo 40x20m (5x5) | Máximo 70x40m (7x7) | Tamanho nº 5 | 14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo) | Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem |
| JUVENIS e JUNIORES | 7x7 | Masculino ou Feminino | É permitido | Mínimo 60x35m | Máximo 70x40m | Tamanho nº 5 | 14 Minutos 7 + 7 Minutos (1' de intervalo) | Nível 1 – Tag Rugby Nível 2 – Blocagem Nível 3 - Placagem |

Nível 1 – Tag Rugby



Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem retirar a fita (“tag”) do cinto do portador da bola, o que o obriga a parar e passar a bola. Em cada “tag” o defensor tem que respeitar sempre a seguinte sequência:



Nível 2 – Blocagem



Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem utilizar a blocagem (1x1). O defensor deve bloquear/agarrar com os dois braços (de preferência na zona da cintura) o portador da bola.

Seguidamente, quando o árbitro gritar “Blocagem” o portador da bola deve parar imediatamente e deve disponibilizar imediatamente a bola (passe) ou fazer a apresentação da bola clara e segura para “par de mãos”.



Nível 3 - Placagem



Para parar a progressão do portador da bola os defensores devem fazer a placagem.

Jogador placador: Placagem ao nível da cintura e após derrube e queda no solo de ambos os jogadores (placador e placado), o jogador placador deve largar o portador da bola imediatamente

Jogador placado: Disponibilização imediata da bola (passe ou apresentação no solo), clara e segura; Todos os jogadores do apoio, devem ficar de pé, e o ruck só pode ser disputado por 1 jogador de cada equipa.



* O árbitro deve indicar lado de entrada no Ruck

Escolas com Grupos Equipa de Rugby em 2017/18

Norte (9 Escolas / 9 Equipas)

Colégio da Imaculada Conceição
Escola Básica Dr. Bissaya Barreto, Castanheira de Pera
Escola Básica e Secundária de Anadia
Escola Básica e Secundária Padre António Morais da Fonseca, Murtosa
Escola Básica n.º 2 de Arganil
Escola Básica n.º 2 de Marrazes, Leiria
Escola Secundária Afonso de Albuquerque, Guarda
Escola Secundária de Estarreja
Escola Secundária de São Pedro do Sul

Centro (9 escolas / 10 equipas)

Escola Básica Dr. Manuel da Costa Brandão, Sabadim, Arcos de Valdevez
Escola Básica e Secundária de Arcozelo, Ponte de Lima
Escola Básica e Secundária de Arga e Lima, Lanheses, Viana do Castelo
Escola Básica e Secundária de Valdevez, Arcos de Valdevez
Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Gomes Almeida, Espinho
Escola Básica e Secundária Rodrigues de Freitas, Porto
Escola Básica Ramalho Ortigão, Porto
Escola Secundária Alexandre Herculano, Porto
Escola Secundária Gaia Nascente, Vila Nova de Gaia

Sul (15 Escolas / 20 Equipas)

CED D. Maria Pia (Casa Pia)
Colégio Militar
Escola Básica D. Pedro Varela, Montijo
Escola Básica de Alcabideche, Cascais
Escola Básica de Marinhais, Salvaterra de Magos
Escola Básica do Alto dos Moinhos, Terrugem, Sintra
Escola Básica e Secundária Fernão do Pó, Bombarral
Escola Básica e Secundária Matilde Rosa Araújo, Matarraque, Cascais
Escola Básica João Gonçalves Zarco, Cruz Quebrada-Dafundo, Oeiras
Escola Básica Roque Gameiro, Reboleira, Amadora
Escola Secundária de Mem Martins, Sintra
Escola Secundária José Gomes Ferreira, Lisboa
Escola Secundária Miguel Torga, Monte Abraão, Sintra
Externato João Alberto Faria
St. Peters 's School

Total Nacional: 33 Escolas / 39 equipas

Experimentem!
Inscrevam-se!
Divirtam-se!

Para mais informações contactar:

Henrique Garcia | 961525092 | henriquegarcia@fpr.pt

Coordenador Nacional da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar