



# SEMANA NACIONAL DA FORMAÇÃO 2016

Póvoa de Varzim – 4 a 7 julho

## Componentes e meios de ensino do jogo de Andebol

Local: *Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim*

Curso de Formação – 25h

Formador: *PEDRO VIEIRA, ANTÓNIO OLIVEIRA e JOÃO VAREJÃO*



### Objetivos Específicos

- Identificar e caracterizar os Jogos Pré-desportivos gerais e sua utilidade na iniciação;
- Relacionar os Jogos Pré-desportivos gerais e de andebol com as características da Etapa Inicial;
- Distinguir os Jogos Pré-desportivos gerais dos Jogos Pré-desportivos de andebol;
- Identificar a utilidade dos exercícios na Etapa Inicial e na Etapa Elementar;
- Identificar e diferenciar os diferentes objetivos do Jogo Reduzido, do Jogo Condicionado e do Jogo Formal;
- Diagnosticar quando deve optar entre o Jogo Reduzido, do Jogo Condicionado e do Jogo Formal;
- Identificar e descrever as ações individuais ofensivas;
- Identificar a natureza e a função de cada uma das ações individuais ofensivas;
- Identificar e caracterizar a posição base defensiva;
- Demonstra e utiliza a posição base defensiva.

Horário	4 julho	Horário	5 julho	6 julho	Horário	7 julho
09.00/10.00	Receção / Acreditação	09.00/10.30	Sessão de Formação Pav. Municipal	Sessão de Formação Pav. Municipal	09.00/10.00	“Desporto e Escola Inclusiva”
10.00/10.30	Sessão de Abertura	10.30/10.45	Pausa para café Pav. Municipal	Pausa para café Pav. Municipal	10.00/10.15	Apresentação do projeto “Desporto com sentido”
10.30/10.45	Pausa para café	10.45/13.00	Sessão de Formação Pav. Municipal	Sessão de Formação Pav. Municipal	10.15/10.45	“A promoção da qualidade no desporto jovem”
10.45/11.00	Contexto e regras da formação	13.00/14.30	Almoço ES Rocha Peixoto	Almoço ES Rocha Peixoto	10.45/11.15	Pausa para café
11.00/11.20	“Educação para os Valores no Desporto”	14.30/16.00	Sessão de Formação Pav. Municipal	Sessão de Formação Pav. Municipal	11.00/11.20	“Campeonato Mundial de Desporto Adaptado”
11.20/12.10	“Reflexão sobre os desafios do desenvolvimento do DE”	16.00/16.30	Pausa para café Pav. Municipal	Pausa para café Pav. Municipal	11.20/12.10	Perspetivas estratégicas de convergência entre Educação e Desporto
12.10/13.00	“O desporto escolar e o conceito atual de desporto”	16.30/18.30	Sessão de Formação Pav. Municipal	Sessão de Formação Pav. Municipal	12.10/13.00	Sessão de Encerramento
13.00/14.30	Almoço ES Rocha Peixoto				13.30	Almoço ES Rocha Peixoto
14.30/16.00	Sessão de Formação Pav. Municipal					
16.00/16.30	Pausa para café Pav. Municipal					
16.30/18.30	Sessão de Formação Pav. Municipal					